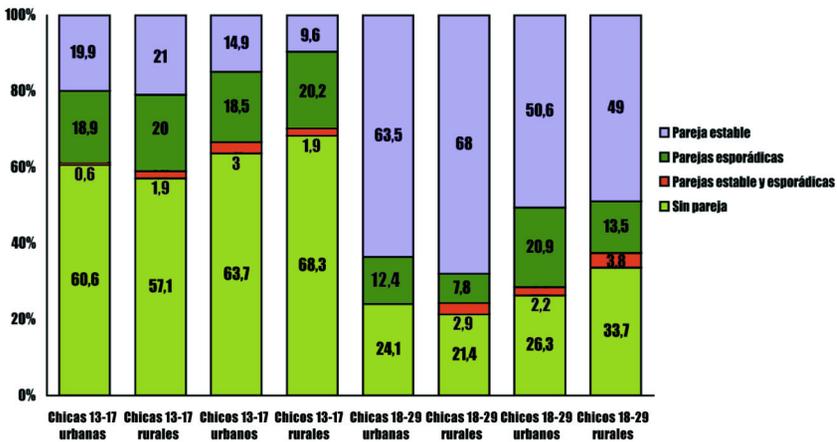


5. SEXUALIDAD

La situación afectiva de los jóvenes varía con la edad, el sexo y el ámbito (gráfico 20), observándose una mayor estabilidad de pareja por parte de las chicas respecto de los chicos, especialmente en el medio rural. Entre el 10 y el 20% de los jóvenes de 18 años en adelante declara tener parejas esporádicas.

Gráfico 20. Situación afectiva de los jóvenes por edad, sexo y ámbito



El 91,3% de los jóvenes mayores de 18 años⁽⁷⁾ se ha declarado heterosexual, el 1,2% homosexual y el 1,5% bisexual. El 5,1% de jóvenes no ha querido contestar a esta pregunta, y menos del 1% ha dicho que no sabía cuál era su orientación sexual. No se han observado diferencias significativas respecto a la edad, sexo o ámbito.

Edad de inicio

En cuanto al inicio de los jóvenes en las relaciones sexuales con penetración, los jóvenes que actualmente tienen 18 años refieren que iniciaron sus relaciones antes (rango de 15,8 a 16,6 años) que los que tienen más edad (rango de 16,7 a 19,6), como se muestra en el gráfico 21.

⁽⁷⁾ Las preguntas relacionadas con la orientación sexual, las relaciones sexuales con penetración y el uso del preservativo únicamente se han realizado a los jóvenes de 18 años en adelante.

Además, los chicos son más precoces que las chicas, y los jóvenes rurales más precoces que los urbanos, con una diferencia de aproximadamente un año en cada caso (tabla 12).

Gráfico 21. Edad de inicio a las relaciones sexuales con penetración en jóvenes de 18 a 29 años por sexo y ámbito

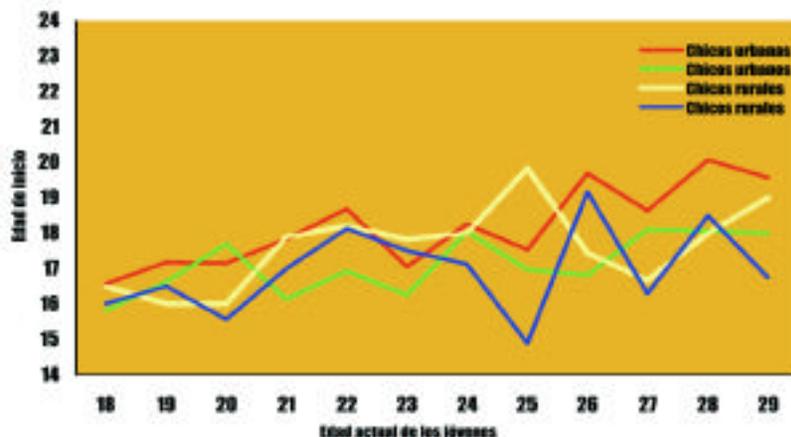


Tabla 12. Edades medias de inicio a las relaciones sexuales con penetración en jóvenes de 18 a 29 años por sexo y ámbito

	Edad media de inicio		Edad media de inicio
Mujeres urbanas	18,26	Varones urbanos	17,15 años
Mujeres rurales	17,83	Varones rurales	16,91 años

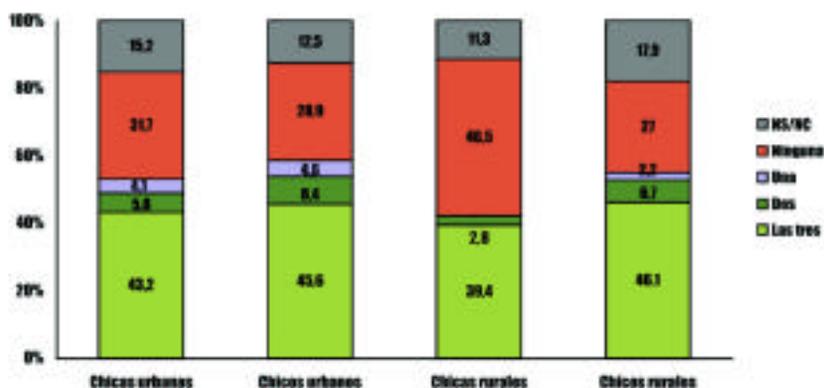
El 8% de los jóvenes de 18 años en adelante ha declarado tener relaciones sexuales con penetración a diario, el 38% al menos una vez a la semana, el 9% al menos una vez al mes y el 27% esporádicamente. El resto, un 18%, no ha respondido a esta pregunta. La frecuencia de relaciones en las mujeres, especialmente en las del medio rural, ha sido superior a la de los varones, si bien estas diferencias no han alcanzado significación estadística.

Uso del preservativo

Por sus implicaciones respecto a la prevención del VIH/SIDA, se les ha preguntado a los jóvenes por el uso del preservativo en sus tres últimas relaciones sexuales. Se ha observado un uso habitual del preservativo superior en los varones respecto a las mujeres, y en el medio urbano respecto al

medio rural. Como se puede ver en el gráfico 22, entre el 27 y el 46,5% de los jóvenes han declarado no haber utilizado el preservativo en ninguna ocasión en sus tres últimas relaciones sexuales con penetración. El 70% de los jóvenes de 18 años en adelante han afirmado que para ellos era fácil tener un preservativo a mano en el momento de tener una relación sexual con penetración.

Gráfico 22. Uso del preservativo en las tres últimas relaciones sexuales con penetración en jóvenes de 18 a 29 años por sexo y ámbito



Embarazo y enfermedades de transmisión sexual

Se ha observado un nivel global de conocimientos sobre la prevención del embarazo menor que el nivel de conocimientos sobre la prevención del VIH/SIDA. Asimismo, el nivel de conocimientos sobre la prevención del embarazo ha resultado ser menor en los jóvenes rurales respecto a los urbanos, mientras que el nivel de conocimientos sobre la prevención del VIH ha sido homogéneo en todos los grupos (Anexo 10).

Como se muestra en la tabla 13, un 13,5% de jóvenes no dice que el preservativo masculino sea útil para prevenir el embarazo, porcentaje que se incrementa hasta el 24% en el caso de las mujeres rurales de 18 años en adelante. Por otra parte, sólo entre el 30 y el 40% de jóvenes afirma que el preservativo femenino, el DIU o el diafragma son útiles para prevenir el embarazo. Entre los chicos menores de 18 años, el porcentaje que afirma que el DIU o el diafragma son útiles para prevenir el embarazo está alrededor del 20%.

Asimismo, destaca que un 18% de jóvenes declare que la marcha atrás es un método eficaz para prevenir el embarazo, porcentaje que se eleva al 24,5% en el caso de las mujeres urbanas de menos de 18 años. Es decir, que una de cada cuatro chicas menores de 18 años urbanas considera que la marcha atrás es útil para prevenir el embarazo.

Tabla 13. Conocimientos de los jóvenes sobre métodos anticonceptivos y sobre la utilidad de los mismos para la prevención del embarazo y del VIH/SIDA en porcentajes

	Lo conocen	Creer que es útil para prevenir el embarazo	Creer que es útil para prevenir el VIH/SIDA
Preservativo masculino	98,8	86,5	87,9
Preservativo femenino	63,8	40,0	30,8
Marcha atrás	77,0	18,2	3,7
DIU	62,9	42,4	5,1
Diafragma	59,1	29,7	6,0
Ogino	30,0	7,0	2,0
Píldora	92,8	77,3	5,3

El 20,4% de las chicas rurales y el 10% de las chicas urbanas de 18 años en adelante han estado alguna vez embarazadas. Por otra parte, el 13,8% de las jóvenes refiere haber utilizado en alguna ocasión la píldora postcoital y el 2% refiere haber tenido alguna IVE (Interrupción Voluntaria del Embarazo), sin que se observen diferencias significativas por ámbito.

50

Información y educación sexual

Entre el 70 y el 90% de los jóvenes menores de 18 años dice haber recibido educación sexual de sus profesores, especialmente los del medio rural, mientras que los jóvenes de 18 años en adelante refieren haberla recibido en un porcentaje inferior al 60% (Anexo 11). De ellos, el 71,2% ha afirmado que dicha educación sexual fue útil, especialmente las chicas rurales de 13 a 17 años (el 89% la consideraron útil).

El porcentaje de jóvenes que han recibido educación sexual de los padres, en cambio, es similar en todas las edades, y oscila entre el 40 y el 60% (Anexo 12). Las mujeres urbanas son las que han referido en un mayor porcentaje haber recibido educación sexual de sus padres. La mayoría de los jóvenes (84%) ha considerado dicha educación sexual como útil, sin que se observen en este caso diferencias entre los grupos.

Al preguntar a los jóvenes por los aspectos de la educación sexual que les resultaría más interesante aprender, se ha observado que, antes de los 18 años, las chicas urbanas están interesadas especialmente en la prevención de los riesgos asociados a la sexualidad, en lo que es normal y anormal en sexualidad y en la relación entre sexualidad y afectividad. Las chicas rurales y los chicos de cualquier ámbito, sin embargo, están más interesados en aprender sobre anatomía y fisiología del cuerpo humano y sobre habilidades para hablar sobre sexualidad. A partir de los 18 años, en el medio urbano las preferencias de los jóvenes cambian y el aspecto considerado de mayor interés para aprender son las actitudes positivas y plurales ante la sexualidad. En el medio rural, en cambio, las preferencias no se modifican con respecto a los más jóvenes.

Por último, al preguntarles a los jóvenes a quién acudirían si tuvieran un problema relacionado con la sexualidad, la opción que ha sido más señalada ha sido los amigos, y la segunda los padres. Entre los jóvenes menores de 18 años, los procedentes del medio rural han señalado que acudirían en primer lugar a sus padres. A partir de los 18 años, aunque los amigos siguen siendo la primera fuente a la que consultarían, el porcentaje de jóvenes que acudiría a los Centros de Planificación Familiar se incrementa en todos los grupos, así como quienes acudirían al ginecólogo en el caso de las mujeres y quienes acudirían al médico general en el caso de los varones.

En cambio, cuando se les ha preguntado a quién les gustaría acudir, la más señalada ha sido los padres, si bien entre los jóvenes de 18 años en adelante, una de cada cuatro mujeres ha declarado que le gustaría ir al ginecólogo y entre un 10 y un 20% ha dicho que les gustaría acudir a un Centro de Planificación Familiar. Además, entre el 1 y el 4% de los jóvenes ha señalado los teléfonos de orientación sexual (tabla 14).

Tabla 14. A quién acudirían y a quién les gustaría acudir a los jóvenes si tuvieran un problema relacionado con la sexualidad*

Acudirían	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa (%)
A mis amigos	419	30,3
A mis padres	355	25,6
A un centro de Planificación Familiar	108	7,8
Al ginecólogo	103	7,4
No sé dónde acudir	99	7,1
A nadie	88	6,4
Al médico general	82	5,9
A mis hermanos o primos	68	4,9
A internet	5	0,4
TOTAL	1.385	100

Les gustaría acudir	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa (%)
A mis padres	437	32,4
A mis amigos	258	19,1
Al ginecólogo	136	10,1
A un centro de Planificación Familiar	108	7,8
Al médico general	92	6,8
No sé	76	5,6
A un centro para jóvenes	66	4,9
A mis hermanos o primos	65	4,8
A nadie	64	4,7
A un teléfono de orientación sexual	27	2,0
A mi pareja	1	0,1
TOTAL	1.350	100

*Se les indicó que sólo contestaran una opción.

Visión cualitativa de la sexualidad

Según los jóvenes entrevistados, la sexualidad se aprende a través de la experiencia propia y de los amigos. Los padres intentan hablar de sexualidad, pero no parece conseguirse la conexión entre padres e hijos en este tema. En la escuela, por otra parte, se recibe información –fundamentalmente centrada en la prevención del VIH/SIDA -, pero del discurso juvenil se deduce una demanda de educación sexual integral que incluya los aspectos emocionales y afectivos de la sexualidad.

"Eso se ve haciéndolo, es experiencia, haciéndolo, probando, son cosas que no se aprenden contando" (GF8)

"Porque en el colegio, en el instituto, en el grupo de amigos siempre preguntas: oye, y tú cómo lo hiciste, que tú ya lo has hecho la primera vez, dime, qué tal, cómo fue, qué pasó, qué problemas puedo tener, dime, cómo se pone el condón, dónde los cojo" (EJ3)

"Ellos van sacando el tema siempre, o sea, siempre que están esperando a la mínima para saltar con eso, bueno el sermón de todos los días, pero hoy en día los jóvenes saben de sexo yo creo que más, menos por los padres por todo el mundo, lo saben... porque siempre, mira cuando tu padre te quiere explicar una cosa tú ya lo sabes, no, sé de dónde la sacaste, pero tú ya lo sabes de más, o sea que..." (GF12)

"No se dialoga, sabes, no se dialoga. Es un monólogo. Mis padres, por ejemplo, el tema del sexo lo llevan mucho peor que el de las drogas. Mis padres saben que fumo porros, no les importa, me han dicho que cuidado con las otras cosas, pero el sexo, o sea, tema tabú" (GF9)

" En la escuela falta mucha más educación... Estamos en una etapa en que todavía en un colegio la gente dice pene y toda la clase se ríe y se muere de risa. Y eso es porque falta educación, y porque falta cultura, y porque no se lo han enseñado bien, y porque no hay un buen plan de estudios para eso. Tanto para eso como para drogadicción, como para todos los temas que tienen que ver contigo. Y sin embargo, se enseñan otras cosas que no tienen que ver contigo" (GF7)

" Te dan la información en bruto, sin procesar... hay mucho barullo, y ese barullo que se da como información, pues puede crear más desinformación al final... se necesita profundizar, y es una sociedad que no profundiza, que no tiene interés, que no tiene tiempo... Esa comunicación a través de lo emocional, gestionar los sentimientos... no hay escuela de salud en ese aspecto, estamos dañados" (GF10)

A pesar de que según los jóvenes consultados actualmente la información sobre sexualidad abunda, ellos siguen teniendo dudas, especialmente respecto a otros métodos anticonceptivos distintos del preservativo. También se detecta una cultura incipiente de utilización de la píldora postcoital como método anticonceptivo.

"Hay información por lo menos a un primer paso, por ejemplo, todo el mundo sabe que si no te pones el preservativo, te puedes quedar embarazado, o sea, enfermedades de transmisión sexual y tal... lo que a lo mejor la gente no tiene tan claro es otro segundo paso: la pastilla, ¿se puede tomar todos los días, tal?..." (GF6)

"Yo tengo amigas que toman la píldora del día después como si fuera una pastilla juanola. Yo digo, pero tía... Yo es que creo que no se saben bien los efectos de todos los métodos anticonceptivos. No se sabe bien todo lo que ocurre, el tanto por cien de efectividad que tienen" (GF13)

"También si te vas un día de marcha, y te vas con una chavala y te entran ganas y no tienes condón, pues al día siguiente, pues eso, la pastilla y se acabó" (GF2)

Tanto en lo referente al SIDA como al embarazo, los jóvenes evidencian la información existente, pero perciben ambos como algo lejano, algo que a ellos no les puede pasar, lo que parece generar en algunos jóvenes un bajo interés por la prevención. Al mismo tiempo, otros han descrito situaciones de miedo al SIDA. Todo ello en un contexto en el que prevalecen las opiniones que manifiestan que las relaciones sexuales con penetración cada vez son más precoces.

"Quién coño no sabe que con un preservativo no coges el SIDA. Otra cosa es que tú digas mira, si cojo el sida, el sida es muy difícil cogerlo, qué raro, este es tu problema. La información te la han dado, igual que el cinturón, el tabaco..." (GF6)

"Lo que pasa es que estamos en una psicosis de sida de no me roces, que me pasas el sida" (GF9)

"Ahora una niña con catorce años, una niña pierde la virginidad, pero antiguamente a lo mejor se perdía con veinte o veinticinco años. Era totalmente diferente... Que la gente cada vez mantiene relaciones sexuales más joven" (GF13)

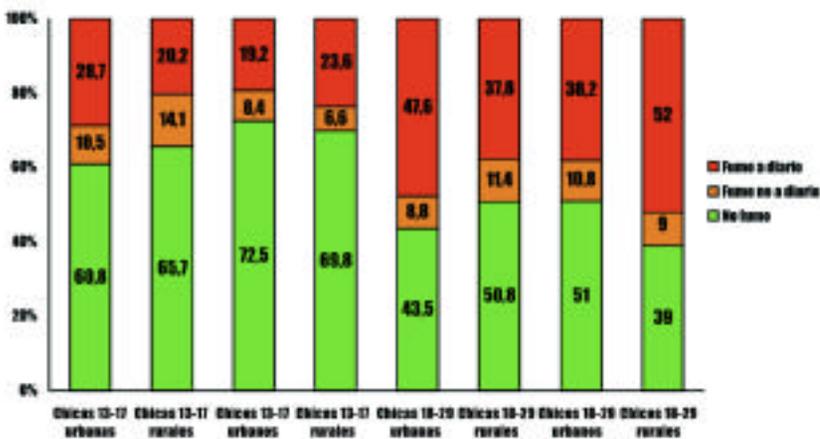
6. CONSUMOS DE DROGAS

Drogas legales

Tabaco

Una de cada tres chicas menores de 18 años refiere que fuma. A partir de los 18, una de cada dos chicas fuma. El consumo de tabaco es superior en las chicas frente a los chicos en el medio urbano, pero no en el medio rural, como se ve en el gráfico 23, donde destaca también la elevada prevalencia de tabaquismo en los chicos rurales de 18 a 29 años, con un 52% de fumadores diarios.

Gráfico 23. Consumo de tabaco en jóvenes por edad, sexo y ámbito



En los jóvenes menores de 18 años, se ha observado una asociación significativa entre fumar y tener peor salud percibida. A partir de los 18 años, la asociación entre fumar y tener peor salud percibida sólo se ha observado para los chicos rurales, que son los que fuman con más frecuencia.

Con relación a la edad de inicio, los jóvenes menores de 18 años han declarado haber empezado a fumar antes que los que tienen 18 años o más (gráfico 24). Los varones rurales de 13 a 17 años son los que se inician al consumo de tabaco de forma más precoz (tabla 15).

Gráfico 24. Edad de inicio al consumo de tabaco en jóvenes por edad, sexo y ámbito

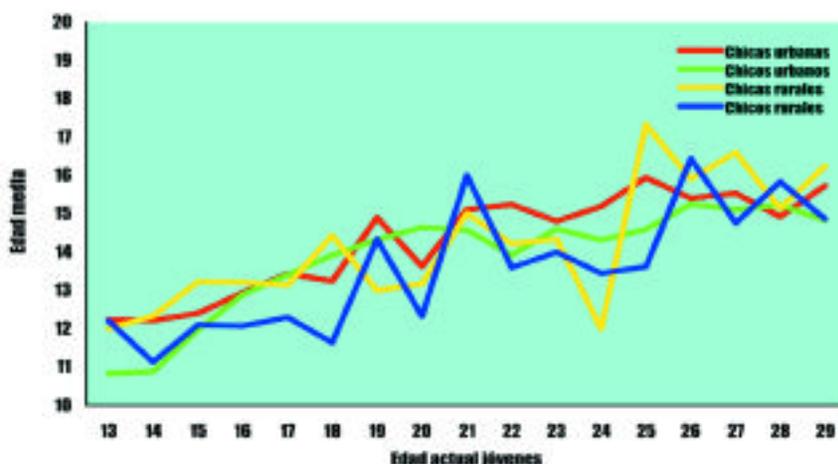
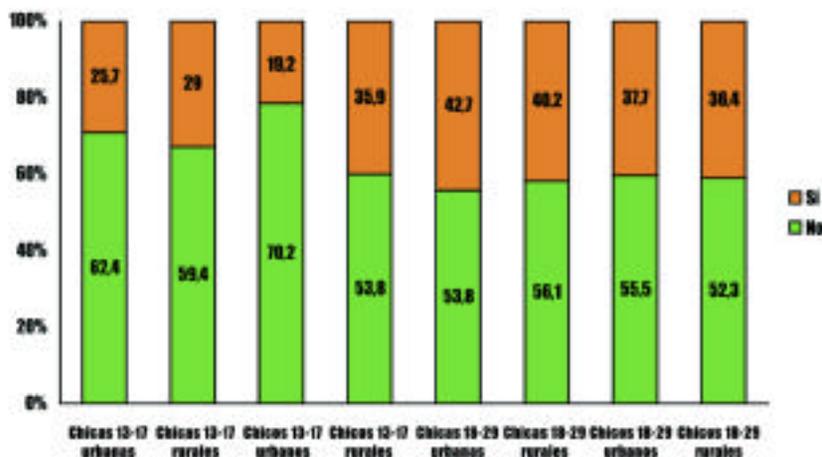


Tabla 15. Edades medias de inicio al consumo de tabaco en jóvenes por edad, sexo y ámbito

	Edad media de inicio
Mujeres 13-17 urbanas	12,80
Mujeres 13-17 rurales	13,02
Varones 13-17 urbanos	12,54
Varones 13-17 rurales	12,02
Mujeres 18-29 urbanas	15,00
Mujeres 18-29 rurales	14,95
Varones 18-29 urbanos	14,55
Varones 18-29 rurales	14,23

Se observa una variación en el porcentaje de jóvenes que han intentado dejar de fumar en función de la edad, el sexo y el ámbito (gráfico 25). Alrededor del 40% de los jóvenes de 18 años en adelante ha intentado dejar de fumar. Las chicas lo han intentado en mayor proporción que los chicos. De aquellos jóvenes que han intentado dejar de fumar, el 32% lo ha conseguido, sin que se observen en este caso diferencias entre los grupos. La mayoría de los que lo han conseguido, opinan que lo hicieron sin ayuda (tabla 16).

Gráfico 25. Jóvenes que han intentado dejar de fumar por edad, sexo y ámbito

Tabla 16. Qué les ayudó a los jóvenes a dejar de fumar ⁽⁸⁾

	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa (%)
Nadie	86	66,7
Motivos de salud	12	9,3
Mi novio	8	6,2
Fumar hachís	4	3,1
Deporte	4	3,1
Amigos	4	3,1
Entorno sin tabaco	3	2,3
Otras*	8	6,4
TOTAL	129	100

* En "Otras" se incluyen aquéllas que sólo han sido mencionadas por una persona. Entre ellas: una apuesta, comer pipas, ayunar, parches de nicotina, acupuntura, chicles y estar embarazada.

Educación e información antitabaco

Los jóvenes menores de 18 años han declarado haber recibido educación antitabaco en la escuela en un porcentaje mayor que los jóvenes de 18 años en adelante, especialmente en el medio rural (Anexo 13). De ellos, el 62% ha opinado que dicha educación le ha resultado útil, sobre todo los jóvenes de 13 a 17 años rurales, en los que el porcentaje que ha considerado útil la educación antitabaco en la escuela supera el 75%.

⁽⁸⁾ Se trataba de una pregunta abierta, a la que contestaron 129 jóvenes, el 84% de los jóvenes que ha declarado haber dejado de fumar.

Cuando se les ha preguntado a los jóvenes por las medidas que a su juicio serían más eficaces para prevenir el tabaquismo, se ha obtenido la información que se presenta en la tabla 17, donde se observa que se han priorizado las medidas de control de la oferta y las medidas educativas sobre las demás medidas.

Tabla 17. Medidas más eficaces para prevenir el tabaquismo en jóvenes ⁽⁹⁾

	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa (%)
1. Prohibir la venta de tabaco a menores	820	48,4
2. Educación antitabaco en la escuela	798	47,1
3. Subir el precio del tabaco	768	45,4
4. Prohibir fumar en lugares públicos	709	41,9
5. Fomentar la práctica del deporte	646	38,2
6. Prohibir todo tipo de publicidad	623	36,8
7. Campañas antitabaco en los medios de comunicación	621	36,7
8. No sé qué medida	170	10,0
9. No quiero contestar	26	1,5

Alcohol

58

Con respecto al consumo de alcohol, vemos que una cuarta parte de los jóvenes menores de 18 años refiere beber habitualmente los fines de semana. En el medio urbano, las chicas consumen alcohol de forma similar a los chicos, mientras que en el medio rural, el consumo de alcohol es claramente más frecuente en los varones. A partir de los 18 años, el consumo de alcohol los fines de semana o diario es más frecuente en los varones. Los mayores consumidores son los chicos rurales, en los dos grupos de edad (gráfico 26).

El 77% de los jóvenes entrevistados declaró no haber perdido el control en ninguna ocasión después de haber bebido alcohol en el último mes, el 10% declaró haber perdido el control una vez, el 6% entre una y tres veces y el 4% más de tres veces. No se observaron diferencias significativas entre los grupos respecto a esta variable. Haber perdido el control después de haber bebido alcohol al menos una vez en el último mes se asoció a tener peor salud percibida.

Por otra parte, el 91% de los jóvenes afirmó no haber bebido en ninguna ocasión entre clases o mientras trabajaba en el último mes, el 4% dijo que

⁽⁹⁾ Se trataba de una pregunta de respuesta múltiple. Los porcentajes son sobre el total de la muestra (n=1.693).

en una ocasión y el 3% que en más de una. Los chicos urbanos de 18 años en adelante declararon un mayor número de episodios que el resto de grupos, y los rurales no respondieron a esta pregunta con mayor frecuencia, como se muestra en el gráfico 27.

Gráfico 26. Frecuencia declarada de consumo de alcohol en jóvenes por edad, sexo y ámbito

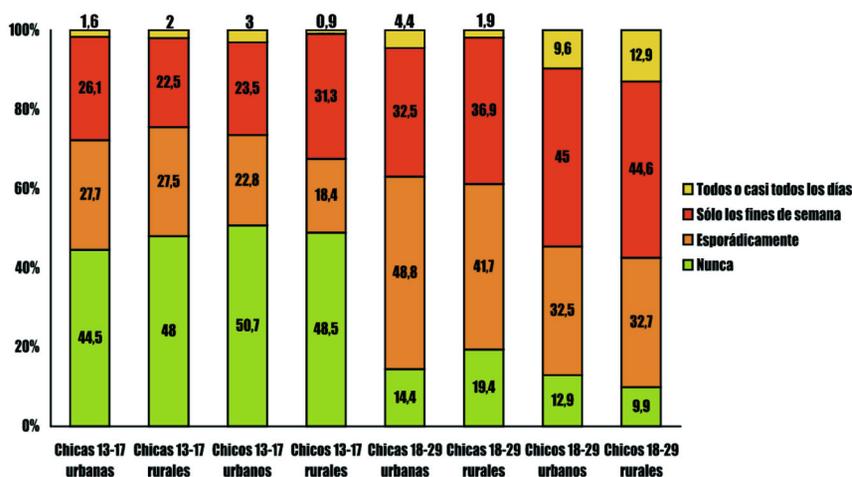
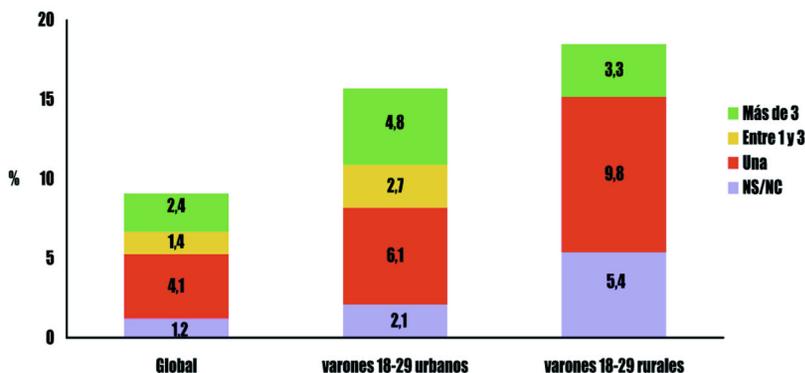


Gráfico 27. Porcentaje de frecuencia de consumo de alcohol entre clases o mientras estaban trabajando en el último mes



Con respecto a la educación para prevenir el consumo abusivo de alcohol en las escuelas, se observa de nuevo que los jóvenes de 13 a 17 años refieren haberla recibido en un mayor porcentaje que los jóvenes de 18 años o

más, especialmente en el medio rural (Anexo 14). De ellos, el 76% considera útil dicha educación, sin que se observen diferencias entre los grupos.

Visión cualitativa del consumo de drogas legales

En opinión de los entrevistados, el consumo de tabaco y de alcohol están bastante extendidos debido a su fácil acceso. Los jóvenes expresan que el tabaco perjudica la salud. Entre los fumadores, se observa que el discurso prevalente está centrado en la presión de grupo y en los intentos de dejar de fumar.

"Y en mi clase, te puedo decir que fuma el noventa y ocho por ciento de la gente de mi clase, o sea, es que fuma todo cristo. La gente está bastante concienciada de que el tabaco es malo. Sí, algún día lo dejaré, y todo el mundo, o si no es todo el mundo la gran mayoría, lo quiere dejar. Yo por ejemplo, llevo cuatro meses, cinco, lo dejo un mes, empiezo a fumar otra vez, lo dejo... porque tú a lo mejor dices, yo dejo el tabaco cuando me salga de las narices, pero no es así, a lo mejor digo hoy no fumo, pero a lo mejor llega un fin de semana que estoy con los amigos y tal, y mi amigo cual, que estamos tomándonos una copa y tal, que me dicen por qué no te fumas un cigarro, y dices, por qué no me voy a fumar un cigarrito, y ya esa noche sigues fumando, y no te das cuenta, y al día siguiente dices coño, que compré tabaco" (GF6)

60

El consumo de alcohol es considerado como normal; el hábito de beber los fines de semana es como algo muy común y transitorio. Se bebe por motivos sociales: para facilitar las relaciones o vencer la timidez y también se bebe para liberar el estrés, pero los entrevistados han expresado sobre todo que se "sale a beber" porque no hay alternativas. Se considera que el alcohol puede llegar a ser una droga cuando se consume en exceso, aunque parecen existir dificultades para identificar el límite. Los problemas relacionados con el consumo excesivo de alcohol son percibidos por este grupo juvenil como más visibles en las chicas.

"También yo me doy cuenta de que hablo con los de mi clase y, jo, qué buen rollo, hemos acabado los exámenes, y me voy a agarrar un pedo que te cagas" (GF6)

"Se bebe para que las relaciones sean mucho más frecuentes y se den con más facilidad. El sábado, si no sé qué decirle a la chica, me tomo un par de cubatas o tres, y seguro le digo de todo" (GF13)

"Yo es que lo veo, soy muy vergonzoso para hacer algo, y si me meto algo, ya soy capaz de hacerlo. Tengo un problema, pues en vez de hablarlo con un amigo o con quien sea, pues me tomo algo y lo olvido"(GF9)

"Lo que pasa es que se beberá más alcohol porque aquí, por ejemplo, no hay otra oferta, si sales, o te vas con el novio a dar un paseo por el paseo de los Cristóbal, o te emborrachas, porque es que no tienes otra opción" (GF1)

"Yo, por ejemplo, no sé hasta cuando una persona es alcohólica, o sea, yo llevo bebiendo un año o dos años, y no sé hasta qué punto me podría volver alcohólica" (GF6)

"Hoy en día las que ves son las chicas, las que ves y dices ¡Anda! Una ambulancia ¿Qué pasará? Y ves a una o dos chicas completamente tiradas. Yo sí que creo que desde luego el alcohol está más ahora en las chicas que en los chicos. Yo creo que es que llama más la atención ver a las chicas que a los hombres" (GF3)

Drogas ilegales

En la siguiente tabla se muestran de forma resumida los porcentajes de jóvenes que refieren que no probarían, que han probado, y que consumen habitualmente cada una de las sustancias estudiadas: hachís, cocaína, crack, speed, éxtasis, éxtasis líquido, ácidos, hongos, heroína, ketamina y tranquilizantes, donde se pone de manifiesto los diferentes comportamientos que con respecto a las drogas ilegales declaran según edad, sexo y ámbito de residencia. Los datos completos referidos al conocimiento de cada droga, si la probarían, la han probado o la consumen se reflejan en el anexo 15.

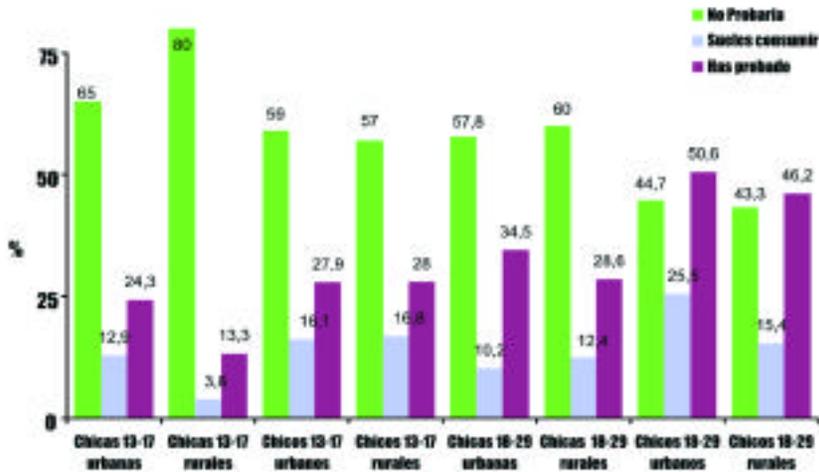
Tabla 18. Experimentación y consumo habitual de drogas ilegales en jóvenes por edad, sexo y ámbito en porcentajes

Tipo de Droga		Mujeres		Varones		Mujeres		Varones		TOTAL
		13-17 urbanas	13-17 suburbanos	13-17 rurales	13-17 rurales	18-29 urbanas	18-29 suburbanos	18-29 rurales	18-29 rurales	
Hachís	no probarías	64,98	58,97	80,00	57,01	57,85	44,65	60,00	43,27	57,47
	has probado	24,29	27,88	13,33	28,04	34,46	50,63	28,57	46,15	33,02
	Consumes	12,93	16,03	3,81	16,82	10,15	25,47	12,38	15,38	15,12
Cocaína	no probarías	77,92	75,64	85,71	69,16	75,69	61,64	71,43	58,65	72,36
	has probado	8,20	8,01	3,81	9,35	13,85	26,73	13,33	21,15	13,64
	consumes	1,89	2,56	2,86	3,74	2,46	7,55	4,76	7,69	3,90
Crack	no probarías	76,03	75,64	80,95	65,42	78,46	82,39	76,19	63,46	76,49
	has probado	2,84	1,92	0,95	1,87	0,31	1,57	0,95	4,81	1,77
	consumes	0,63	0,32	0,95	1,87	0,62	0,94	0,95	3,85	0,95
Speed	no probarías	69,72	71,15	81,90	59,81	71,69	69,50	65,71	55,77	69,34
	has probado	6,31	4,49	1,90	7,48	8,00	14,15	11,43	14,42	8,39
	consumes	1,58	2,56	1,90	5,61	0,62	2,20	3,81	3,85	2,24
Éxtasis	no probarías	73,50	75,32	81,90	63,55	80,00	70,44	70,48	60,58	73,42
	has probado	5,68	4,17	4,76	9,35	7,08	16,67	7,62	15,38	8,62
	consumes	2,84	1,92	1,90	4,67	2,46	4,40	3,81	1,92	2,95
Éxtasis líquido	no probarías	72,24	68,59	80,00	57,94	75,08	70,44	68,57	60,58	70,41
	has probado	1,89	1,92	1,90	3,74	4,00	5,03	1,90	6,73	3,31
	consumes	0,63	0,00	0,95	4,67	0,92	2,20	1,90	0,96	1,24
Ácidos	no probarías	71,29	66,67	79,05	57,01	72,92	69,50	68,57	60,58	69,17
	has probado	3,79	4,17	0,95	8,41	7,38	13,52	5,71	9,62	6,97
	consumes	0,63	0,64	0,95	3,74	0,92	2,83	3,81	0,96	1,54
Hongos	no probarías	68,77	61,54	77,14	50,47	65,54	61,95	64,76	58,65	64,03
	has probado	2,52	2,88	2,86	6,54	4,00	7,23	1,90	6,73	4,25
	consumes	0,63	0,96	0,00	2,80	0,62	1,26	1,90	0,00	0,95
Ketamina	no probarías	67,82	62,18	80,95	54,21	68,00	66,67	68,57	56,73	65,92
	has probado	2,52	2,88	1,90	5,61	1,85	3,14	1,90	4,81	2,84
	consumes	0,63	0,64	0,00	2,80	0,62	1,26	1,90	0,96	0,95
Heroína	no probarías	84,23	81,73	82,86	71,03	84,62	83,02	80,95	64,42	81,28
	has probado	1,26	1,28	1,90	1,87	1,54	3,14	1,90	7,69	2,19
	consumes	0,95	0,64	0,95	1,87	0,31	0,63	1,90	1,92	0,89
Torakina ^(*)	no probarías	66,88	61,22	76,19	54,21	64,00	66,35	66,67	55,77	64,26
	has probado	1,26	0,64	0,95	1,87	0,31	1,57	0,00	4,81	1,18
	consumes	0,95	0,32	0,00	3,74	0,31	0,31	1,90	0,96	0,77
Tranquilizantes	no probarías	63,41	66,35	71,43	61,68	62,15	69,50	59,05	50,96	64,21
	has probado	4,73	3,85	4,76	3,74	10,46	5,03	9,52	7,69	6,14
	consumes	1,26	0,64	0,00	1,87	2,46	0,63	3,81	0,96	1,36
Otra drogado	no probarías	23,03	25,96	25,71	18,69	18,77	18,55	17,14	16,35	21,03
	has probado	0,63	0,64	2,86	3,74	2,46	3,77	1,90	3,85	2,19
	consumes	0,63	0,64	1,90	1,87	0,31	1,57	0,95	0,96	0,95

*La Torakina se introdujo como droga ficticia utilizada para evaluar la validez de las respuestas. (Los datos completos gráficon en el anexo 15).

Para la mayoría de las drogas, las chicas y los más jóvenes manifiestan que "no la probarían" con mayor frecuencia que los chicos y los más mayores respectivamente. El hachís es la droga ilegal más consumida, la más probada y la que obtiene porcentajes más bajos en el ítem que se refiere a que no la probarían (Gráfico 28).

Gráfico 28. Porcentaje de jóvenes que ha probado y que consume habitualmente hachís por edad, sexo y ámbito



El patrón en relación a la cocaína pone de manifiesto el gran porcentaje de jóvenes menores de 18 años que refiere que no la probarían, porcentaje sensiblemente superior que el visto para el hachís, así como la diferente respuesta de chicos y chicas de más de 18 años. Entre los jóvenes mayores de 17, alrededor del 8% de los jóvenes varones dice consumir habitualmente cocaína (gráfico 29).

Con respecto al éxtasis, la frecuencia de jóvenes menores de 18 años que dice que no lo probaría se sitúa entre el 63% y 82% , reflejando un comportamiento más próximo al de la cocaína que al del hachís. Esta respuesta es también muy alta en los jóvenes mayores de 18 años. Por dominios, la frecuencia declarada más alta de consumo de este tipo de droga se encuentra entre los jóvenes menores de 18 años de ámbito rural (gráfico 30).

Gráfico 29. Porcentaje de jóvenes que no probaría, que ha probado y que consume habitualmente cocaína por edad, sexo y ámbito

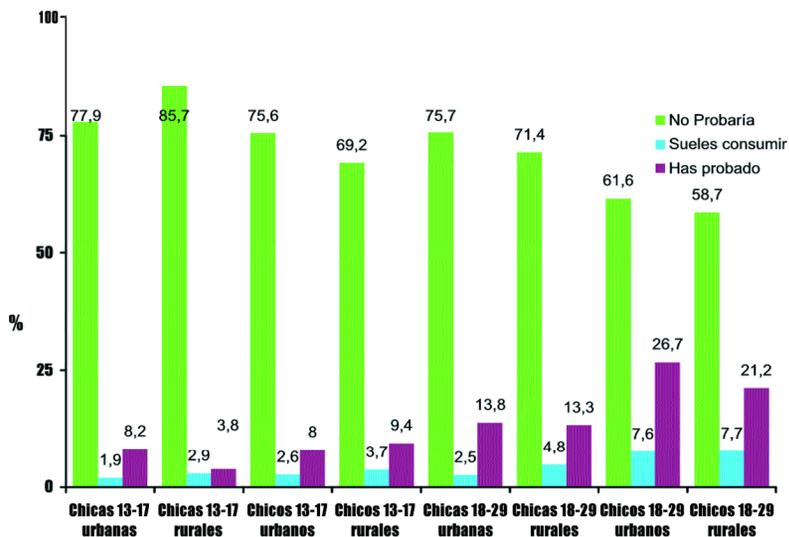
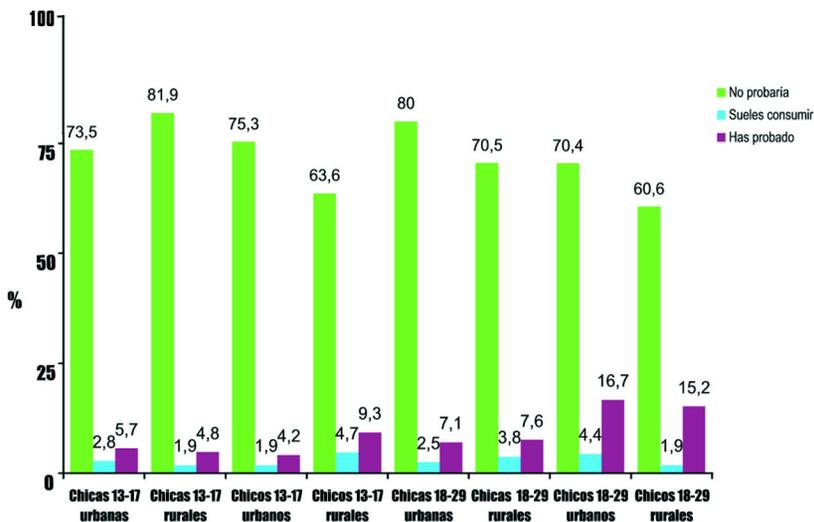


Gráfico 30. Porcentaje de jóvenes que no probaría, ha probado y que consume habitualmente éxtasis por edad, sexo y ámbito



Prevención del consumo de drogas ilegales

Como sucedía con el tabaco y el alcohol, los jóvenes de 13 a 17 años afirman haber recibido educación para la prevención del consumo de drogas ilegales en la escuela con mayor frecuencia que los de 18 años en adelante. Actualmente, más de la mitad de los jóvenes menores de 18 años dice haber recibido educación para la prevención del consumo de drogas ilegales en la escuela (Anexo 16).

Entre el 70 y el 90% de los jóvenes que ha recibido educación para la prevención del consumo de drogas ilegales en la escuela considera que dicha educación fue útil, con diferencias significativas entre los grupos: las mujeres rurales de 13 a 17 años la han considerado útil en un porcentaje mayor que el resto (89%), mientras que los varones de 18 años la han considerado útil en un porcentaje menor (70% los urbanos y 73% los rurales).

Cuando se ha preguntado a los jóvenes a quién acudirían y a quién les gustaría acudir si tuvieran un problema relacionado con ellas, en ambos casos la opción señalada en primer lugar han sido los padres (tabla 19). Un 20% de jóvenes ha declarado que le gustaría acudir a un centro de drogodependencias.

La mayoría de los jóvenes mantiene opiniones contrarias al consumo de drogas tanto legales como ilegales, en el sentido de que afirman que su consumo es perjudicial para su salud (gráfico 31).

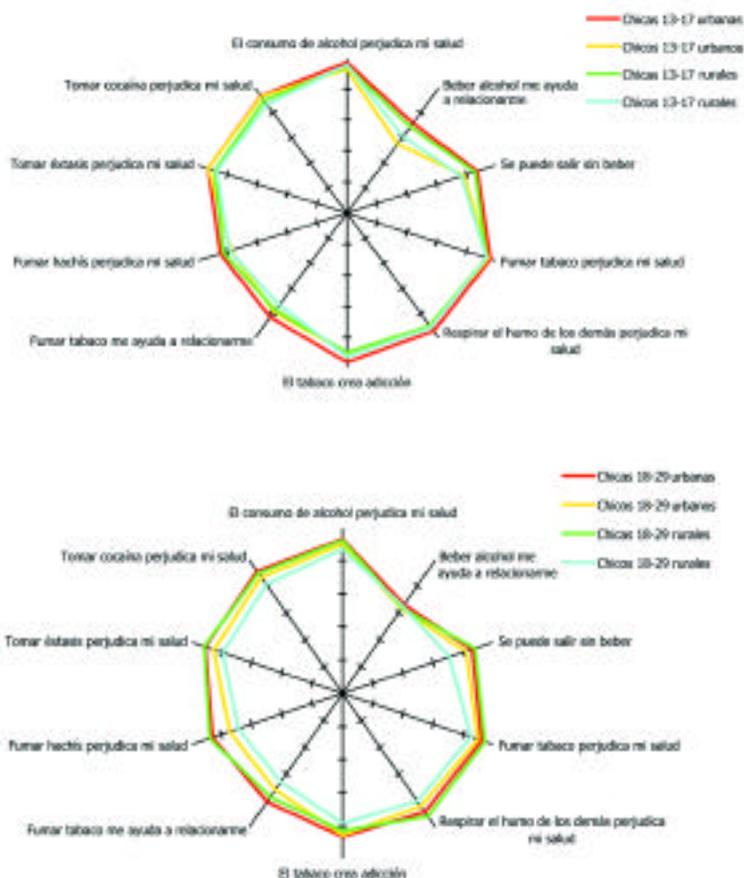
La sustancia ante la cual se han expresado actitudes más tolerantes es el alcohol, y los jóvenes con actitudes más favorables al consumo de drogas, han sido los chicos menores de 18 años, especialmente en el medio rural. Así, por ejemplo, alrededor de un 30% de ellos considera que no se puede salir de marcha sin beber o que el alcohol les ayuda a relacionarse socialmente. Por otra parte, entre el 20 y el 30% de los chicos no cree que el consumo de hachís perjudique su salud, frente al 15% de las chicas.

Tabla 19. A quién acudirían y a quién les gustaría acudir a los jóvenes si tuvieran un problema relacionado con las drogas

Acudirían	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa (%)
A mis padres	425	31,7
A mis amigos o pareja	311	23,2
A un centro de drogodependencias	202	15
No sé	163	12,2
A mis hermanos	67	5
A nadie	57	4,2
Al médico general	37	2,8
A un teléfono de información sobre drogas	36	2,7
A un centro para jóvenes	35	2,6
A internet	6	0,4
TOTAL	1.339	100

Les gustaría acudir	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
A mis padres	509	40
A un centro de drogodependencias	253	19,9
A mis amigos	175	13,7
No sé	109	8,6
A mis hermanos	64	5
A un centro para jóvenes	52	4
Al médico general	39	3
A nadie	38	3
A un teléfono de información sobre drogas	26	2
A internet	8	0,6
TOTAL	1.273	100

Gráfico 31. Opiniones sobre las drogas legales e ilegales de los jóvenes de 13 a 17 años y de 18 a 29 años por sexo y ámbito*



* La escala va de 0 a 100, y mide el porcentaje de jóvenes que están de acuerdo con cada una de las afirmaciones, teniendo en cuenta que 0 es el centro del gráfico y 100 los extremos.

Visión cualitativa del consumo de drogas ilegales

El consumo de drogas ilegales es percibido por los jóvenes consultados como un problema creciente y preocupante, relacionado con la facilidad de acceso, que puede ser hasta mayor que para las drogas legales. Sin embargo, parecen generarse discursos sociales que dependen del grupo de pertenencia o de la edad, en los que este tema se percibe de maneras alternativas.

"¿Drogas? Claro ¿Quién no se droga hoy en día?" (GF10)

"La mayoría de la gente consume algo de alcohol, no en grandes cantidades, algo de hachís, creo la mayoría de la gente, luego hay ciertas personas que consumen pastillas, cocaína. También depende de la gente con la que te relaciones, crees que hay más gente que consume una cosa que otra" (GF6)

"Si hay una cajera que te dice que no tienes dieciocho años, el camello te lo vende afuera, que a él se la suda" (GF2)

"Tú miras para atrás, ves a la gente joven y, joder, yo cuando tenía catorce años, a mí no se me ocurría tomarme una pastilla, y yo veo ahora a mi hermana con catorce años y se las come" (GF9)

"Por ejemplo, nosotros, no bebemos, no fumamos, quién te va a venir a decir a ti, un mafioso... Va a ir a uno que está fumando" (GF13)

Los jóvenes entrevistados han vinculado la experimentación de drogas ilegales con la curiosidad por lo desconocido o con la necesidad de llamar la atención, y su consumo habitual ha sido interpretado como una salida rápida a carencias afectivo-emocionales o a problemas.

68

"Llaman mucho la atención porque, tía, una pastilla: ¿Qué te hará? ¿Qué te hará?" (GF12)

"Críos que dices dónde va este macaco, dónde va este crío, y lo ves puesto hasta arriba de pastillas, éxtasis, que muchas veces lo hacen por ser el valiente del grupo" (GF3)

"Cuando cometes un abuso, que también puede ser reflejo de algo que te falte en otro aspecto, no, en otro aspecto afectivo, relacionales, o como yo qué sé, como problemas que puedes tener y no les das salida y bueno, muchas veces la falta esa que no sabes dónde buscar y tal, pues un poco te lleva a buscar algo en otra cosa, entonces, puede ser en las drogas" (GF10)

Mientras que el consumo de hachís parece estar incorporado a la visión de la normalidad cotidiana, el consumo de éxtasis o cocaína continúa formando parte de "lo prohibido", que atrae pero al mismo tiempo asusta a los jóvenes. La disponibilidad de dinero es, según han manifestado los jóvenes, un elemento clave a la hora de elegir qué droga se consume habitualmente, y en este sentido se identifica el éxtasis como muy asequible.

"El chocolate se ve como un cigarro normal. Por lo menos yo sí. Porque vas por la calle y mucha gente ya se está haciendo un cigarro" (GF8)

"Las pastillas son baratas. Sí, es una cuestión de precio" (GF7)

"Está bajando, yo creo que va a ser por dinero, porque tienes para elegir: que si te pillas medio gramo y que te dura, pues te dura una noche y te acabas con ganas, o sea, quedas con ganas al final, pues te pillas cinco pastillas y no las acabas, y acabas, hombre, las acabas, depende..." (EJ2)

Aunque los jóvenes expresan estar cada vez más informados sobre las drogas, la principal fuente de información es su propia experimentación con ellas. Los entrevistados opinan que la información que reciben sobre las drogas les llega confusa, y que se informa mucho sobre algunas drogas y poco sobre otras. En su opinión los padres y ellos mismos, necesitan más información.

"Yo creo que no, pero desde luego sí que nos creemos muy informados. Todo el mundo se informa cuando lo prueba... Yo creo que toda la información que hay es que la gente pasa de ella porque no vale para nada, lo único que te dice es que la droga es mala, que no la pruebes. Ellos te dicen la droga te va a matar, y tú te metes una raya te pones de puta madre y al día siguiente te levantas y no te ha matado, pues te sigues poniendo" (GF9)

"Siempre meten en el mismo saco los porros, la cocaína, el éxtasis, lo meten en el mismo saco que no es muy parecido uno de otro, y sin embargo, no meten el consumo de tabaco, el alcohol, ¿por qué es legal nada más? ¿Es más perjudicial un porro que una cajetilla de tabaco? ¿O es más perjudicial la cocaína que el éxtasis? Yo creo que

hay que separarlo y explicar qué es cada cosa y lo que hace cada cosa. Y también es verdad lo que dicen que lo prohibido atrae" (GF7)

"Yo sólo he visto una historia creo que era del Plan Nacional sobre Drogas, que no te decía que la droga es mala, te decía cómo tenías que tomar la droga, o sea, que no mezclaras pastillas con alcohol y cosas así. Eso me parece ya más curioso, y que puede servir a la gente" (GF9)

"Yo creo que es trampa, se dice que, y los padres suelen decir joder, con lo bien informados que estáis yo no sé como todavía la gente se puede meter pastillas y cosas de esas, pero si yo creo que cuanto más información hay más morbo le da a la gente y más quiere" (GF2)

"Los padres son los primeros que no están informados. Los padres no tienen ni idea" (GF1)

Se han descrito problemas mentales que los jóvenes vinculan al consumo de éxtasis, así como miedo por no saber qué es lo que se consume cuando se toman pastillas. El hachís es considerado por los jóvenes que lo consumen como menos perjudicial para la salud que otras drogas.

70

"Sí, tuve una mala experiencia, me rompí la mano contra un grifo, creyendo que era un tío que se estaba metiendo conmigo, esa es una muy mala experiencia porque no pagas 2.000 pelás, por dos pastillas o 1.000 pelás por una pastilla para romperte la mano contra un grifo, eso está claro, está claro, más sabiendo, no se mezcla... es que, depende muchísimo de la persona, de cómo esté de los nervios, de los problemas que tenga en casa, de todo" (EJ2)

"Es que no es sólo lo que es la pastilla, sino los componentes que te meten. Es que no sabes ni lo que te tomas, si fuera una cosa que digamos: Extasis, que lleva éxtasis, pero es que ya lo que le meten ya, lo meten en el laboratorio, y ya no sabes lo que te tomas" (GF8)

"Si estás en un ambiente sano, te puedes fumar un porro o lo que sea, pues no hay ningún problema, ni creo que lleve a cosas más graves, vamos, no creo que repercuta en mi salud a la larga que ahora me fume un porro al día" (GF5)