

RECURSOS DE INFORMACIÓN EN LA BÚSQUEDA DE TRABAJO

Recursos institucionales

Recursos documentales

Servicios de información/asesoramiento

En pocas palabras, gestionar información implica tres etapas:

que debes conseguirla,
organizarla,
y utilizarla

Los distintos tipos de recursos te facilitarán información, por lo tanto se sitúan en la primera etapa: **conseguir los datos que te interesan.**

Pero hay algo previo al momento en que decides buscar algún dato: definir las necesidades de información. Es decir, **decidir lo que quieres**, lo que te hace falta en un momento dado. Recuerda el ejemplo sobre las *Páginas Amarillas*: si no te sientas a concretar lo que te hace falta, y decides qué recurso de información es el adecuado estarás perdiendo el tiempo.

Gestionar datos requiere de buenas dosis de planificación, de un poco de trabajo previo al momento en que consigues aquello que te hace falta y de mucho trabajo posterior: organizar la información implica una serie de tareas, y dependiendo de cómo las hagas te será más o menos fácil sacarle partido a tu tiempo y esfuerzo. Ser organizado facilita mucho que seas capaz de encontrar la utilidad al montón de papeles y documentos que almacenas en casa.

Toda la documentación que recojas durante la búsqueda de trabajo debes organizarla. Existen diferentes herramientas que te ayudarán en esa tarea:

- Directorio básico de búsqueda: para los recursos personales, institucionales, y servicios de información/asesoramiento.
- Directorio de empresas

- Clasificador de fichas: lo utilizarás para los recursos de información documentales.

Conforme vayas conociendo recursos de información, organices y utilices los datos que obtengas de ellos, estarás en condiciones de valorarlos. Esto es importante puesto que si conoces los distintos periódicos especializados en ofertas de empleo –por ejemplo-, y piensas en hasta qué punto cubren tus necesidades (según su ámbito geográfico, perfiles profesionales, etc.), en caso necesario te será fácil decidirte por uno u otro.

Buena parte de los datos que te permiten localizar los recursos de información que aparecen en el directorio son direcciones de páginas de Internet. Hay dos razones para ello: en una sentada puedes visitar muchas páginas (si hicieras las visitas en persona el "muchas" se convertiría en "algunas") de las que obtendrás una información más o menos amplia y normalmente actualizada. Y en segundo lugar, podemos decir que ya hay una relativa facilidad en el acceso a Internet (institutos, universidades, cibercafés, salas internautas de ayuntamientos o entidades bancarias, etc.) y eso nos obliga a tener en cuenta sus posibilidades.

Recursos institucionales

ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

Ámbito europeo

Teléfonos de información

Europa Directo: 900 983198

Respuestas a dudas que pueda tener sobre la Unión Europea.

Boletines oficiales

Son instrumentos de comunicación que utiliza la administración pública para dar a conocer las decisiones que toman.

Diario Oficial de las Comunidades Europeas (DOCE):

Web: <http://europa.eu.int/eur-lex/es/oj>

Servidor Europa

Página web que centraliza la mayor parte de la información sobre la Unión Europea y sus instituciones. Imprescindible.

Web: <http://europa.eu.int/index-es.htm>

Centros de Documentación Europea

Organismos que ofrecen información exhaustiva sobre la Unión Europea; aunque se centran en facilitar información a estudiantes, investigadores y empresas, no dudes en utilizarlos.

Servicio Documentación de la Oficina de Prensa e Información

Paseo de la Castellana, 46
E-28071 Madrid
Tel.: 91 431 57 11
Fax: 91 597 12 31

Parlamento Europeo

Paseo de la Castellana, 46
28046 - Madrid
Tel.: 914.364.747
Fax: 915.771.365 (Documentación)
www.europarl.es

Eurojoven: registra en una base de datos información sobre convocatorias de premios y becas, de cursos de master y postgrado o de cursos y seminarios en general.

www.europarl.es/eurojoven/busqueda

Representación en España de la Comisión Europea

Paseo de la Castellana, 46
28046 - Madrid
Tel.: 914.238.000
Fax: 915.760.387
www.europa.eu.int

Red EURES

Es una red europea de servicios para la búsqueda de empleo que facilita la movilidad y colocación de los trabajadores en cualquiera de los países que la componen. Pone en relación a la Comisión Europea con los servicios públicos de empleo de los países pertenecientes al Espacio Económico Europeo y de Suiza, y con otros organismos regionales y nacionales a los que interesan las cuestiones relacionadas con el empleo, como los sindicatos, las organizaciones patronales y las autoridades locales y regionales.

La Red cuenta con bases de datos sobre ofertas de empleo y condiciones de vida y trabajo en países europeos, y con una plantilla de Euroconsejeros que gestionan el proyecto. Existen más de 500 consejeros EURES en toda Europa.

www.europa.eu.int/eures

Enlace con una base de datos con las ofertas de empleo vigentes.

Ámbito estatal

INEM. Instituto de Empleo Servicio Público de Empleo Estatal.

c/ Condesa de Venadito, 9. Madrid 28027

Teléfono: (91) 585-98-88

Fax: (91) 377-58-81 / (91) 377-58-87

Web: www.inem.es

Teléfonos de información

Información sobre oposiciones: 060

Boletines oficiales

En las Bibliotecas Públicas y bibliotecas universitarias podrás consultar distintos boletines oficiales.

Boletín Oficial del Estado (BOE): www.boe.es

MAP (Ministerio de Administraciones Públicas)

c/ María de Molina, 50

28071 – Madrid

Teléfono: 91 273 14 00

www.map.es

Web: <http://www.igsap.map.es>

Información sobre empleo público en la Administración General del Estado, Comunidades Autónomas y Administración local. También ofrece datos sobre becas, ayudas y subvenciones.

Web: <http://www.060.es>

Información básica en materia laboral (como se ingresa en la administración pública, tipos de contratos de trabajo, jornada laboral, etc.)

Instituto de la Juventud (INJUVE)

Entre otras funciones regula la red nacional de centros de información juvenil, en coordinación con los centros coordinadores autonómicos.

c/ Marques de Riscal, 16

28010 - Madrid

Tel.: 913.477.856

Web: www.injuve.mtas.es

Correo-e: injuve@mtas.es

Ámbito local

Teléfonos de información

Cada localidad o municipio suele contar entre sus servicios ofrecidos por el ayuntamiento un centro de información juvenil. Podrás localizarlo acudiendo a tu ayuntamiento o entrando en la web del mismo. www.map.es (Sección Enlaces-entidades)

Boletines oficiales

Acceso a otros boletines oficiales en España: <http://www.igsap.map.es>

Diputaciones

Cada provincia tiene su propia diputación y es muy importante que estés al corriente de lo que se publica cada día en ellas.

Ayuntamientos

Por su cercanía y por su adaptación a las necesidades del municipio son un recurso a utilizar. Gestionan diversas iniciativas para promocionar el empleo, así como servicios de orientación para buscar trabajo, centros de información juvenil, etc.

Ambas entidades puedes encontrarlas en la Página web del ministerio de administraciones públicas:

www.map.es (Sección Enlaces)

OTROS ORGANISMOS

Cámaras de Comercio, Industria y Navegación

Imprescindible fuente de información para localizar datos sobre empresas.
<https://www.camaras.org>

Colegios oficiales

Son corporaciones que agrupan a los profesionales del sector. Sus fines giran en torno a la defensa de los intereses profesionales, ordenación de la profesión, control del ejercicio de la profesión, y representación de intereses del colectivo. Suelen ofrecer información sobre ofertas de empleo en el sector.

Si estás en condiciones de colegiarte, la forma más rápida de localizar tu colegio profesional será a través de la universidad donde estudiaste.

Asociaciones

Red Araña

Organización sin ánimo de lucro compuesta por asociaciones de todo el país que ayuda a los jóvenes a buscar empleo. Desde 1.988 realiza actividades de orientación laboral, información específica de empleo, asesoría y orientación para el autoempleo, gestión de bolsas de empleo, etc.

Web: www.empleoenred.org

Sindicatos

Aparte de otros servicios es una fuente de información sobre derechos y deberes laborales, y sobre la oferta de empleo público.

Comisiones Obreras (CCOO)

c/Fernández de la Hoz, 12

28010 - Madrid

Correo-e: ccoo@ccoo.es

Teléf.: 91 702 80 00

Fax: 91 310 48 04

Web: <http://www.ccoo.es>

Confederación General del Trabajo (CGT)

c/ Sagunto, 15 1º 28010 - Madrid

Correo-e: sp-comunicacion@cgt.es

Web: <http://www.cgt.es>

UGT (Unión General de Trabajadores)

C/ Hortaleza, 88

28004 Madrid

Tel. 915.897.601

Fax 915.891.603

info@cec.ugt.org

Web: <http://www.ugt.es>

RECURSOS DOCUMENTALES

Directorios/bases de datos

Páginas Amarillas:

Aparte de la edición en papel que todos tenemos en casa, puedes consultar en Internet esta versión que abarca empresas de toda España.

Web: <http://www.paginas-amarillas.es>

Guía de Empresas que ofrecen Empleo

Fundación Universidad-Empresa

C/ Serrano Jover, 5, 6ª planta.

28015 MADRID

Tel. 91-548.98.60

Directorio de ámbito estatal con información sobre empresas que buscan trabajadores, normalmente cualificados.

Prensa

Abundante información sobre ofertas de empleo, mercado laboral o perfiles profesionales. Podrás encontrar periódicos generales que incluyen secciones o suplementos dominicales especializados en trabajo, o publicaciones totalmente dedicadas al tema:

- Expansión & Empleo.
- Segunda Mano
- Mercado Laboral
- Suplementos dominicales de El País y ABC.

Del mismo modo, existen periódicos de ámbito autonómico y local donde también podrás encontrar ofertas de empleo.

Listas de distribución

Una lista de distribución permite el intercambio de mensajes electrónicos entre un conjunto de personas interesadas en un tema concreto. Cada suscriptor tiene derecho a enviar mensajes a una dirección de correo específica. Desde allí se redirige a todos los miembros de la lista que, a su vez, pueden expresar su opinión o aportación de la misma forma.

Las listas de distribución que anunciamos aquí son gratuitas.

INFO-EUROPA

Creada por el Centro de Documentación Europea de la Universidad de Valencia y gestionada por la RedIRIS. Con periodicidad semanal incluye noticias, convocatorias

de programas, contratos, oposiciones y otros recursos externos relacionados con la Unión Europea.

Web: <http://www.rediris.es/list/info/info-europa.html>

Ofertas de Empleo y Becas

Gestionada por RedIRIS y con periodicidad semanal, incluye la siguiente información (de ámbito nacional e internacional):

- . Ofertas de Empleo Público
- . Información de Ayudas y Becas

Web: <http://www.rediris.es/list/info/ofe-trabec.html>

SERVICIOS DE INFORMACIÓN/ASESORAMIENTO

Centros de información juvenil

Tienen la función de informar a los jóvenes sobre aquellos temas que sean de su interés: empleo, estudios, ocio, viajes, etc. En la Red de Servicios de Información Juvenil del Injuve podrás localizar los Servicios de Información Juvenil dentro de cada Comunidad Autónoma, Provincia. También puedes conocer cuál es el Centro Coordinador de tu Comunidad. Otra opción es llamar a tu Ayuntamiento.

Web: www.injuve.mtas.es

Centros de empleo

Los Centros de Empleo Juvenil son programas que integran los servicios básicos de empleo: orientación laboral (individual y grupal), información sobre empleo e itinerarios formativos, consultas laborales, y asesoramiento y motivación para la iniciativa empresarial.

www.webempleo.org

Acciones OPEA

Acciones desarrolladas por la administración pública y entidades sin ánimo de lucro para facilitar la integración laboral. Recurso que se basa en la orientación pero que puede ser una buena fuente de información.

Para localizar las acciones OPEA que se desarrollan en tu municipio, contacta con la Consejería de Empleo.

Centros de orientación para estudiantes

Ofrecen información y orientación a estudiantes universitarios para acceder al mercado laboral. También suelen gestionar prácticas en empresas.