

# GUIA INFANTIL CONTRA LOS MALOS TRATOS

AUTOR: PRODENI

DIBUJOS: PACO SELVA

MALAGA, ESPAÑA, 1998-2008

COPYRIGHT: PRODENI

[prodeni@yahoo.com](mailto:prodeni@yahoo.com)



*¡Hola!*

*Soy una chica de 14 años, me llamo Ana, vivo en un barrio como el tuyo y lo que más me gusta es tener muchos amigos, como David y Andrés, que vienen hoy conmigo.*

*Desearía que esta guía te sirviera para aprender muchas cosas sobre lo que es el maltrato a los niños y a las niñas, y las distintas formas de maltrato que existen, ya que con ello puedes también ayudar a algún amigo o amiga para que no le pase.*

*¡Ojo! No sólo hay algunos mayores que maltratan a los menores, también entre nosotros podemos estar maltratándonos y no saberlo.*

*Me gustaría que esta guía fuera como un libro de consulta en los colegios, bibliotecas del barrio, centros de salud, etc. para que muchos menores y también los adultos que trabajan con niños y niñas tengan a mano esta información.*

*Si todos participamos, conseguiremos una vida más saludable y más feliz.*

*Hasta luego.*



## INTRODUCCIÓN

Los niños y niñas podemos ser víctimas de personas adultas, pero también de otros menores. Los maltratadores existen en todo lugar y en cualquier ambiente, (familia, calle, colegio...)

Por eso es muy importante que los propios niños y niñas nos preocupemos directamente de estos temas con ayuda de quienes tienen alguna responsabilidad sobre nosotros (familiares, docentes, personal de Salud, de Servicios Sociales...), con el fin de que sepamos, qué hacer si somos nosotros las víctimas o lo son nuestros compañeros o amigos.

Esta Guía puede servir de apoyo a los adultos como información básica.

La componen tres partes:

1. Exposición de cada uno de los malos tratos (incluimos el Racismo, la Xenofobia y la Discriminación como fuentes de malos tratos).

2. Recomendaciones y consejos.

3. Sugerencias didácticas (actividades).

En la primera parte, hemos querido que cada aspecto del maltrato sea mostrado a través de cuatro secuencias. En primer lugar, su definición, o sea, que es cada maltrato, dicho como viene en los libros.

A continuación, para entenderlo mejor ponemos una explicación mucho más sencilla, con ejemplos.

Por si queda alguna duda, en la siguiente página, dialogamos entre los tres niños que presentamos la Guía (Ana, David y Andrés), y lo acompañamos de dibujos que ha hecho nuestro amigo paco Selva. La página termina con un consejo apropiado a modo de "recuerda".

Al final explicamos lo que debemos y no debemos hacer si nos ocurre alguna de las cosas que vienen en este cuaderno. Es importante que no lo olvidemos nunca.

Y, para completarlo, unas actividades didácticas para que cada lector también participe.

Nos encantaría recibir críticas, sugerencias y propuestas que sirvan para mejorar, en próximas ediciones, el contenido de este material.



## MALTRATO

*Cualquier acción u omisión, no accidental por parte de los padres, de adultos u otros menores que comprometa la satisfacción básica del niño o la niña.*

HAY MALTRATO CUANDO ALGUIEN NOS PRODUCE DAÑO FÍSICO O SUFRIMIENTO, O CUANDO HACEN DIFÍCIL QUE PODAMOS CRECER FELICES RELACIONÁNDONOS CON LOS DEMÁS

Ana- *Adivina, adivinanza: Una niña sin comida, sin ropa, sin casa o sin personas que le quieran ¿Qué es?*

David- *¿Una pobre?*

Andrés- *Si, una pobre niña maltratada*



### RECUERDA:

*Tenemos derecho a exigir que nos traten con respeto, que no nos golpeen, ni nos lastimen, ni nos desprecien, ni nos insulten, a que no abusen de nosotros y a que no nos abandonen. Y a aprender a no hacer lo mismo a los demás.*

## MALTRATO FÍSICO

*Cualquier acción, no accidental, por parte de los padres, o de otras personas adultas o menores que provoque daño físico o enfermedades en el niño.*

LOS PADRES O LAS PERSONAS QUE NOS CUIDAN, O TAMBIEN OTROS MENORES, NO SIEMPRE SE PORTAN BIEN CON NOSOTROS.

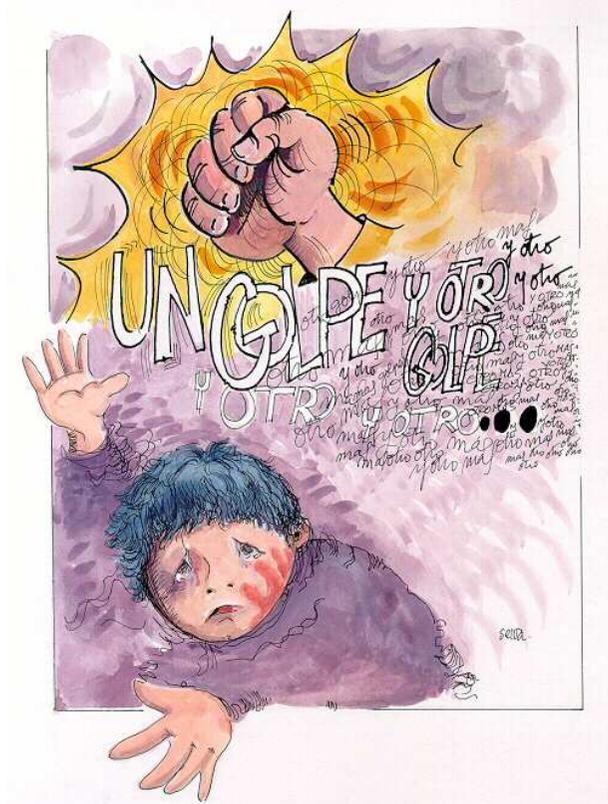
ALGUNOS ADULTOS CUANDO TIENEN MUCHOS PROBLEMAS, SE PONEN NERVIOSOS Y NOS PUEDEN HACER DAÑO (PALIZAS, TORTAZOS...).

EN OCASIONES, TAMBIEN NOSOTROS PEGAMOS, EMPUJAMOS... A OTROS NIÑOS.

A ESO SE LE LLAMA MALTRATO FÍSICO.

Ana - *¿Sabes que cuando te pegan o te castigan continuamente y dicen que es "para corregirte", eso es maltrato físico?*

David - *¡Qué cara tienen algunos mayores!*



**RECUERDA:**

*Busca a alguien de tu confianza y cuéntaselo. No permitas que te golpeen, ni siquiera "para corregirte"*

## MALTRATO EMOCIONAL

*Hostilidad verbal crónica en forma de insulto, burla, desprecio, o amenaza de abandono, y cuando se impide de manera constante y perjudicial por parte de cualquier miembro adulto del grupo familiar o de alguien de su entorno que el niño se relacione con los demás ("pasar de él", encerrarlo...),.*

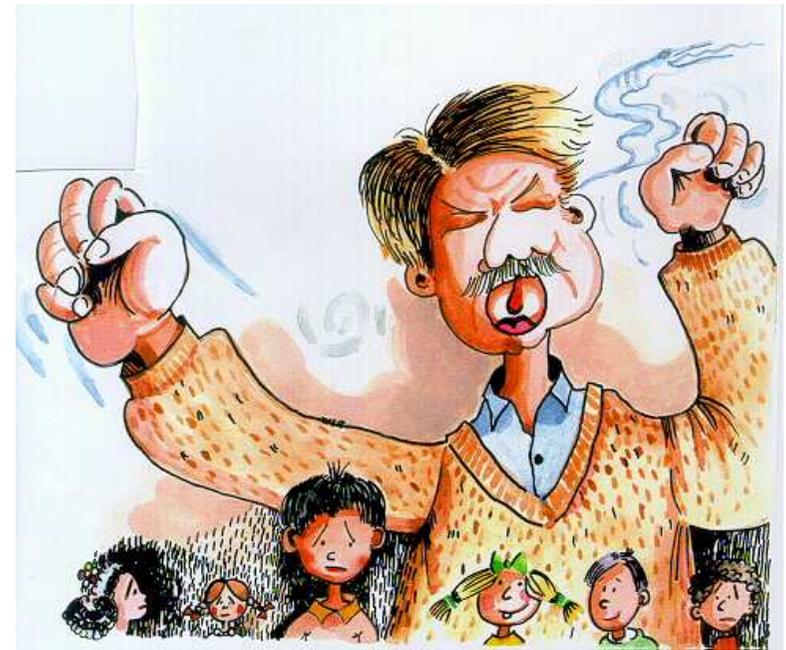
ES MALTRATO EMOCIONAL, SIEMPRE QUE TE COMPAREN CON OTROS DESPRECIÁNDOTE, QUE TE RECHACEN, TE INSULTEN, SE BURLEN DE TI, QUE TE EXIJAN LO QUE NO PUEDES HACER, O QUE NO TE HAGAN CASO.

LOS NIÑOS TAMBIEN PODEMOS HACER DAÑO A OTROS COMPAÑEROS (SOLOS O EN GRUPO) CON GRITOS, INSULTOS, MOTES, BURLAS, AMENAZAS Y CHANTAJES.

*Ana - Es maltrato emocional el reírse o burlarse de un amigo porque está gordo o ponerlo de torpe o porque tiene un defecto físico no querer jugar con él ni ser su amigo.*

*Andrés - Pues los mayores también te ponen en ridículo cuando les parece.*

*David - ¡Es verdad!*



### RECUERDA:

*No consientas que se burlen de ti, te desprecien o te dejen siempre de lado. Habla con alguien de tu confianza para que te ayude.*

## MALTRATO PRENATAL

*Es cuando la futura madre por no tener cuidado de su cuerpo o por consumir sustancias o drogas que le perjudican, pone en peligro el feto que lleva dentro. Este consumo puede provocar que el bebé nazca con crecimiento anormal, daños en el cerebro, o con el síntoma de dependencia física de las sustancias o drogas consumidas.*

UNA MUJER EMBARAZADA DEBE TENER CUIDADO CON SU ALIMENTACIÓN Y SU HIGIENE. NO DEBE FUMAR, BEBER ALCOHOL, O CONSUMIR DROGAS.

CUANDO LA FUTURA MADRE NO HACE CASO A ESTAS INDICACIONES PONE EN PELIGRO LA VIDA DEL NIÑO QUE VA A NACER, COMETIENDO ASÍ MALTRATO PRENATAL.

*Andrés - Mi hermana va a tener un hijo. Y he oído comentar a mamá que el niño puede nacer con problemas, porque mi hermana fuma, bebe alcohol, y todos los viernes se va de discoteca.*

*Ana - ¿Por qué no la ayudas para que cuide más su embarazo?*



### RECUERDA:

*No tengas reparo en advertirle que debe cuidar su embarazo. También se lo puedes decir a otra persona para que se lo haga saber.*

## ABANDONO

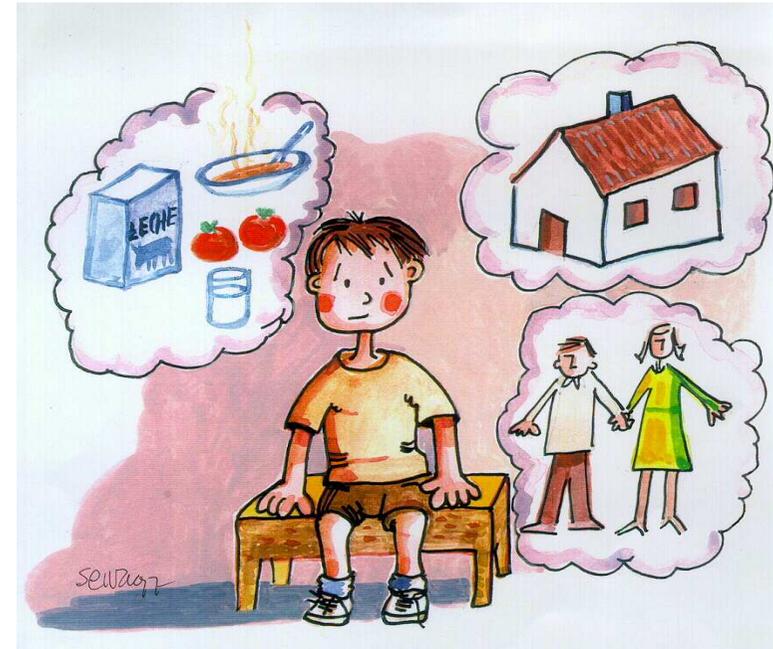
Existe cuando las necesidades físicas, alimentación, vestido, higiene, protección y vigilancia en las situaciones potencialmente peligrosas, cuidados médicos, educación... no son atendidas, temporal o permanentemente, por ningún miembro del grupo que convive con el menor.

TODOS LOS NIÑOS NECESITAMOS VARIAS COSAS PARA VIVIR: ALIMENTOS, JUEGOS, AMIGOS, PERSONAS QUE NOS QUIERAN Y NOS CUIDEN, ROPA, CASA, COLEGIO, MEDICINAS...

CUANDO NOS FALTA ALGUNA DE ESTAS COSAS, PODEMOS ESTAR SUFRIENDO ABANDONO FÍSICO.

*David - En mi barrio viven unos niños que siempre andan en la calle a cualquier hora; van sucios y cuando comen, solo son bocadillos o chucherías. ¿Esos niños son maltratados?*

*Ana - ¡Claro! Sufren abandono físico.*



### RECUERDA:

*Es obligación de la familia cuidarnos y alimentarnos. Si no lo pueden hacer, es la Administración la que tiene la obligación de protegernos. A veces no lo hacen ni los unos ni los otros. ¡No te conformes!*

## EXPLOTACIÓN LABORAL

*Es aquella situación en que los padres o tutores o cualquier otro adulto, imponen al niño con carácter obligatorio la realización continuada de trabajo.*

POR EJEMPLO, NO PODER IR A LA ESCUELA NI ESTAR CON LOS AMIGOS PORQUE TE OBLIGUEN A HACER TRABAJOS PROPIOS DE LOS ADULTOS.

TAMBIÉN ES EXPLOTACIÓN LABORAL CUANDO PRETENDEN QUE GANEMOS DINERO PARA LA FAMILIA U OTRAS PERSONAS.

*Ana - Hay millones de niños que trabajan en el mundo. El que los niños trabajen es maltrato.*

*David- ¿Por qué los niños no hacemos una asociación para nosotros y nos defendemos?*

*Andrés - Mejor aún, ¿por qué los mayores no hacen su trabajo y dejan que los menores hagamos cosas de niños?*



### **RECUERDA**

*No es explotación laboral que colaboremos en las tareas del hogar con los demás miembros de la familia.*

## MALTRATO INSTITUCIONAL

*Cualquier ley, procedimiento, actuación o falta de actuación procedente de los poderes públicos (Justicia, Educación, Sanidad, Ayuntamiento...) que ataque los derechos básicos del niño y la niña.*

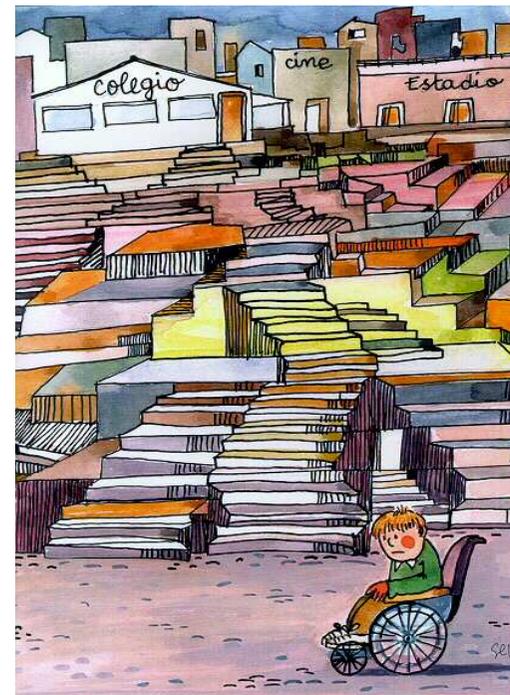
*Son, también, malos tratos institucionales, las acciones individuales de los profesionales que con su incorrecta actuación perjudican la salud, la seguridad, el estado emocional, el bienestar físico y la correcta maduración de los niños y las niñas.*

POR EJEMPLO, CUANDO UN MÉDICO, UN PROFESOR, UN ABOGADO, UN JUEZ, UN FISCAL, OTROS PROFESIONALES O LA ADMINISTRACIÓN ACTÚAN SIN TENER EN CUENTA QUE ES LO MEJOR PARA NOSOTROS Y NOS HACEN DAÑO.

*David - En mi barrio hay un niño que no puede ni salir a la calle porque está en silla de ruedas.*

*Andrés - ¡Y eso por qué pasa?*

*Ana - Eso pasa porque hacen los edificios y las calles sin pensar en estos niños.*



### RECUERDA:

*Tenemos derecho a ser bien tratados, a que se nos respete y a que se nos escuche, también por aquellas personas que están para educarnos, curarnos o protegernos.  
Si te fallan, ¡no te calles!*

## ABUSO SEXUAL

*Cualquier clase de contacto sexual en un niño o niña menor de 18 años por parte de otra persona desde una posición de poder o autoridad.*

PUEDEN ACOSARTE PERSONAS QUE TE CONOCEN Y EN LAS QUE TÚ CONFÍAS, Y TAMBIÉN OTRAS (ADULTOS O MENORES) QUE TE ENGAÑAN, INCLUSO, HACIÉNDOTE REGALOS PARA COMPRARTE O HACERTE FOTOS PARA VENDERLAS.

NO LO CONSIENTAS Y DÍSELO PRONTO A ALGUIEN EN QUIEN TENGAS CONFIANZA.

*David - Ayer dijeron en la TV que cada vez hay más abuso sexual con menores ¿eso qué es?*

*Andrés - Es la utilización que un adulto hace de un menor de 18 años para satisfacer sus deseos sexuales.*

*Ana - ¡Anda!, cállate, yo se lo explico: Es cuando hacen algo con tu cuerpo que tu no quieres y con lo que no estás conforme.*



**RECUERDA:**  
*Nadie tiene derecho a manosear y a utilizar nuestro cuerpo como si fuéramos su juguete.*

# CORRUPCIÓN

*Conducta de quienes promueven en el niño comportamientos antisociales o desviados, particularmente en las áreas de la agresividad, la apropiación indebida, la sexualidad y el tráfico y consumo de drogas.*

LA CORRUPCIÓN SE DA EN LOS CASOS EN LOS QUE LOS ADULTOS U OTROS MENORES NOS ENSEÑAN A HACER DIVERSOS DELITOS O COMPORTAMIENTOS NEGATIVOS (ROBAR, ANDAR CON ALCOHOL, TABACO, DROGAS DURAS, REALIZAR ACTIVIDADES SEXUALES CON NIÑOS O MAYORES, AGREDIR Y MUCHOS MÁS), CASI SIEMPRE POR DINERO.

*Andrés - El otro día en el parque intentaron quitarme la cartera.*

*David - ¿Sí? ¿Y sabes quién era?*

*Andrés - Sí, un chico de nuestra edad, rubio, bajito. Le dicen "Gueli".*

*Ana - ¡Yo lo conozco! En realidad se llama Miguel y la culpa la tiene su padre porque es quien le enseña a hacerlo.*



## RECUERDA:

*No lo aceptes. Si insisten, pide ayuda, pues con regalos, promesas y, a veces, porque pueden sobre ti, vas haciendo lo que ellos quieren y entras a robar o a lo que sea. Después es muy difícil salirse.*

## RACISMO, XENOFOBIA Y DISCRIMINACIÓN

Por RACISMO se entiende toda exaltación y creencia de superioridad de una raza sobre otra. La XENOFOBIA es el rechazo a los extranjeros. Y la DISCRIMINACIÓN es el trato de inferioridad a una persona o colectividad por motivos raciales, religiosos, políticos, etc.

LOS SERES HUMANOS SOMOS TODOS IGUALES PERO TAMBIÉN NOS DIFERENCIAMOS, POR EJEMPLO, POR EL COLOR DE LA PIEL. SI NOS CREEMOS SUPERIORES A OTROS PORQUE SON DE DISTINTO COLOR O POR LOS RASGOS DE SU ROSTRO, ESO ES RACISMO.

SI LOS DESPRECIAMOS PORQUE SON DE OTRA RELIGIÓN, DE CULTURA DIFERENTE A LA NUESTRA, O POR MOTIVOS DE SALUD, SEXO, FÍSICO, ETC. ESO ES DISCRIMINACIÓN.

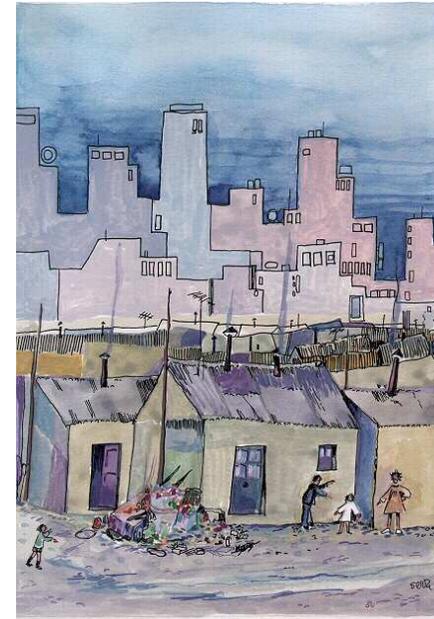
ESTAS CONDUCTAS CUANDO SE INSTALAN EN LA SOCIEDAD SON TAMBIÉN CAUSAS DE MALOS TRATOS.

David- En mi clase hay una niña con gafas y se "meten" todo el día con ella.

Ana - Pues yo conozco a un niño bajito que se ríen de él, y a un marroquí que nadie quiere ser su amigo.

Andrés - ¿Discriminación? ¿racismo?...

¡Claro!, como los niños gitanos que viven en esas casas que hay en las afueras y están tan mal.



### RECUERDA:

Todos somos iguales aunque tengamos diferencias. Nadie tiene derecho a tratarte mal por algún aspecto que te distinga de otros. Si eso te ocurre, háblalo, pide ayuda.

## RECOMENDACIONES FINALES

Si con esta información, has descubierto que sufres alguna forma de maltrato, recuerda que:

**NUNCA DEBES PENSAR** que la culpa de lo que te pasa la tienes tú

O creer que nadie puede ayudarte...

**ESO ES FALSO**

**Y TAMPOCO DEBES**

Callarte y sufrir solo el problema

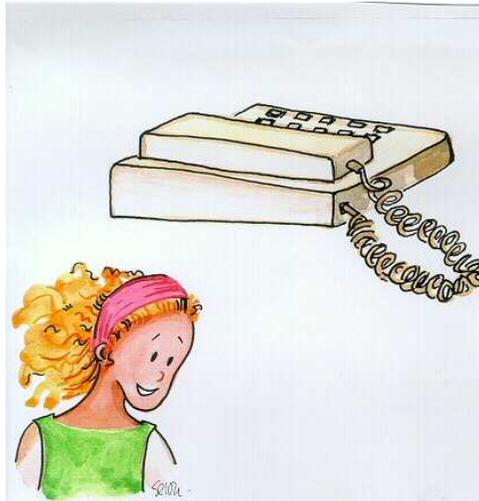
Dejar pasar los días pensando que las cosas se arreglarán solas

O esperar a que los adultos se den cuenta de lo que te pasa

Te sugiero que acudas a:

- Un amigo
- Alguien de la familia
- Tu profesor/a
- La persona que confíes (monitor, educador ...)
- La Policía que esté más cerca.
- Los Teléfonos de ayuda.
- El correo electrónico:  
[prodeni@yahoo.com](mailto:prodeni@yahoo.com)

Por último, es importante que sepáis que esta guía será realmente útil para todos cuando nos demos cuenta y aprendamos la importancia del respeto, a la hora de convivir con los demás. Y cuando los niños y niñas aprendamos a hablar de lo que nos afecta, y los mayores **NOS ESCUCHEN**.



**PRODENI**



Ana

**PRODENI**