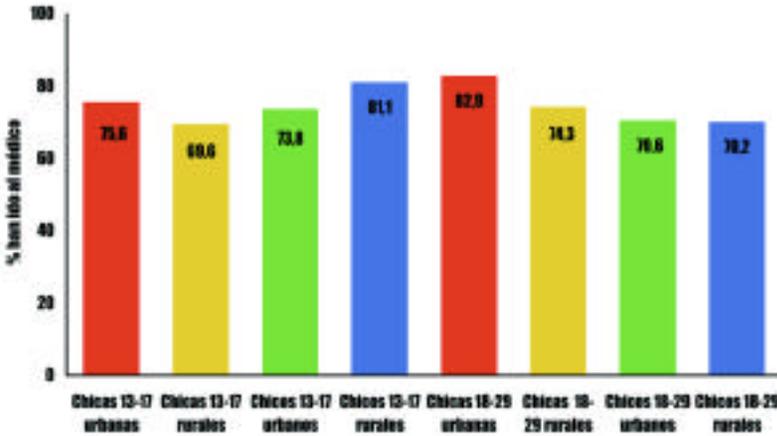


3. UTILIZACIÓN DE SERVICIOS SANITARIOS

Aproximadamente, el 75% de los jóvenes entrevistados dijo haber consultado al médico en el último año. Los que más realizaron alguna consulta fueron las chicas urbanas de 18 años en adelante (gráfico 12). Haber realizado alguna consulta al médico en el último año se asoció con tener peor salud percibida. En dos tercios de los casos, el médico visitado fue un médico general (tabla 6).

Gráfico12. Jóvenes que han consultado al médico en el último año por edad, sexo y ámbito



33

Tabla 6. Tipo de médicos visitados preferentemente por los jóvenes en el último año

	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa (%)
Médico general	820	61,6
Dentista	142	10,7
Urgencias	133	10,0
Especialista*	130	9,8
Médico particular	68	5,1
Medicina alternativa	14	1,0
Planificación familiar	11	0,8
Fisioterapeuta	7	0,5
Psicólogo	5	0,4
TOTAL	1.330	100

*Los especialistas más visitados fueron: ginecólogo, maxilofacial, traumatólogo y dermatólogo.

Casi la mitad (41,9%) de los jóvenes que acudió al médico lo hizo para diagnóstico y/o tratamiento de algún problema de salud, un tercio (36,3%) lo hizo para revisión, el 7,8% para dispensación de recetas, el 5,7% para vacunación, el 3,4% para obtener un parte de baja/alta, y el 5% restante por otros motivos (Anexo 7).

Diagnósticos declarados

El dolor de espalda fue el diagnóstico más frecuente, seguido de gripe, y ortodoncia⁽⁴⁾. En la tabla 7 se muestran los diez diagnósticos más frecuentes. Por grupos diagnósticos, las enfermedades del aparato locomotor fueron las más frecuentes, seguido de las del aparato respiratorio y las de la boca y dientes (tabla 8).

Tabla 7. Diagnósticos más frecuentes declarados por los jóvenes

	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa (%)
Dolor de espalda	95	16,7
Gripe	70	12,3
Ortodoncia	54	9,5
Caries	20	3,5
Amigdalitis	20	3,5
Gastroenteritis	17	3,0
Accidente	16	2,8
Dolor abdominal	16	2,8
Resfriado	16	2,8
Esguince sin especificar	15	2,6
Otros diagnósticos	230	40,4
TOTAL	569	100

⁽⁴⁾ Si bien no se trata de un diagnóstico en sentido estricto sino de un procedimiento terapéutico para corregir un defecto en la dentadura, dada su relevancia en la utilización de servicios sanitarios de esta población, se ha incluido como diagnóstico.

Tabla 8. Grupos diagnósticos más frecuentes declarados por los jóvenes

	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa (%)
Aparato locomotor	172	30,3
Aparato respiratorio	123	21,6
Boca y dientes	60	10,6
Aparato digestivo	52	9,1
Piel y faneras	50	8,8
Problemas generales	38	6,7
Embarazo, parto y planificación	17	3,0
Sistema nervioso	12	2,1
Aparato auditivo	9	1,6
Ojos y anejos	8	1,4
Problemas psicológicos	7	1,2
Aparato circulatorio	6	1,0
Sistema endocrino y metabolismo	5	0,9
Otros	9	1,6
TOTAL	568	100

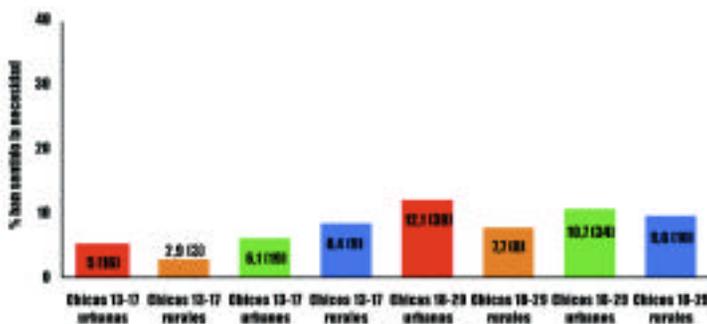
Entre el 75 y el 91% de los jóvenes refiere que los servicios sanitarios que más utiliza son los públicos. Las chicas urbanas de 18 en adelante son las que refieren que utilizan los servicios privados con mayor frecuencia (Anexo 8).

Necesidad de consultar un problema de salud

35

Se les preguntó a los jóvenes si en el último año habían sentido la necesidad de consultar un problema de salud y no lo habían hecho. Uno de cada diez jóvenes de más de 18 años refirió haber sentido dicha necesidad. Las chicas urbanas de 18 años en adelante fueron las que más se encontraron en esta situación (gráfico 13).

Gráfico 13. Jóvenes que han sentido la necesidad de consultar un problema de salud en el último año y no han consultado, por edad, sexo y ámbito ⁽⁵⁾



⁽⁵⁾ En porcentaje. Entre paréntesis la frecuencia absoluta.

La mayoría de los jóvenes (81,8%) declaró no tener ninguna dificultad para ir al médico. Aquellos jóvenes que manifestaron tener alguna dificultad, señalaron en primer lugar la inadecuación de horarios, como se puede ver en la siguiente tabla:

Tabla 9. Dificultades de los jóvenes para ir al médico ⁽⁶⁾

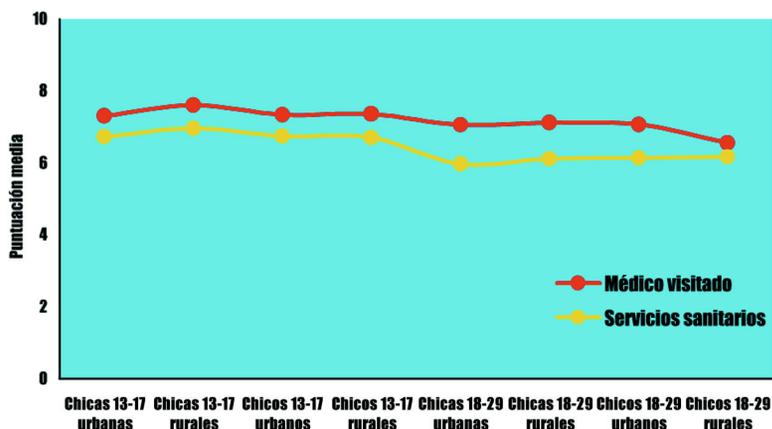
	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa (%)
Horarios inadecuados	208	63,6
Falta de confidencialidad	37	11,3
No creo que me pueda ayudar	26	8
No me atrevo a ir	25	7,6
Tiempos de espera	10	3
Otras	21	6,5
TOTAL	327	100

Valoración de los servicios de salud

Al pedir a los jóvenes que valoraran de 1 a 10 el médico que habían visitado en el último año y, en general, los servicios sanitarios, se ha visto que, como ocurre con los adultos, la valoración del médico visitado es superior a la de los servicios sanitarios en general. Además, parece que quienes más usan los servicios, como las chicas urbanas de 18 en adelante, los valoran peor (gráfico 14).

36

Gráfico 14. Valoración del médico visitado en el último año y de los servicios sanitarios por edad, sexo y ámbito

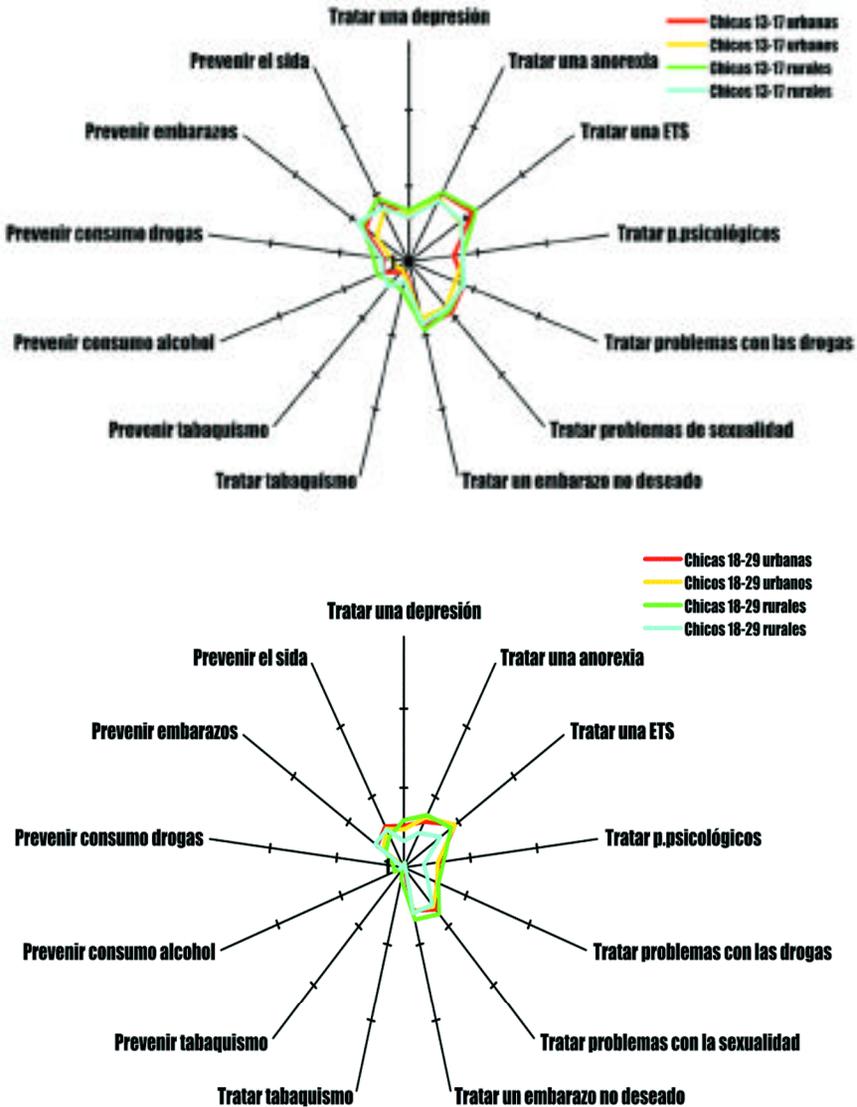


⁽⁶⁾ Se trataba de una pregunta abierta.

Utilidad de los servicios de salud

Asimismo, se les pidió a los jóvenes su opinión acerca de la utilidad de los servicios sanitarios tanto para prevenir como para tratar determinados problemas de salud relacionados con la juventud (gráfico 15).

Gráfico 15. Diferencias en la utilidad percibida de los servicios sanitarios para prevenir y tratar distintos problemas de salud en jóvenes de 13 a 17 años y de 18 a 29 años por sexo y ámbito*



*La escala va de 0 a 3, siendo 0=Nada útiles, 1=Poco útiles, 2=Bastante útiles y 3=Muy útiles, teniendo en cuenta que 0 es el centro de el gráfico y 3 los extremos.

Se ha observado que los jóvenes menores de 18 años consideran poco o nada útiles los servicios sanitarios para tratar problemas psicológicos, depresiones, tabaquismo y, en general, para prevenir problemas de salud. Las puntuaciones más altas, aunque dentro de las categorías poco o nada útiles, han sido para la prevención y tratamiento de las enfermedades de transmisión sexual y los embarazos no deseados.

A partir de los 18 años se observa un patrón muy similar aunque con puntuaciones más bajas, lo que podría indicar que con la edad disminuye la percepción de utilidad de los servicios sanitarios para resolver problemas relacionados con la esfera psicológica, la sexualidad y las drogas, así como con la prevención.

Visión cualitativa de la utilización de servicios sanitarios

En opinión de los entrevistados, los jóvenes no van a los centros sanitarios porque les cuesta aceptar que tienen un problema, sobre todo cuando se trata de problemas no físicos. Por ello, utilizan los servicios sanitarios únicamente para resolver problemas puntuales que no han podido resolver por su cuenta.

38

"Es lo típico, que tienes un catarro o que te rompes algo o eso, pues siempre vas al centro de salud, para ese tipo de problemas es lo primero que haces, pero en otro tipo, pues no. Cuando una persona que esté, yo que sé, que tenga un problema psicológico, lo último que quiere es ir a un médico, eso es lo que yo pienso, o sea que se lo va a guardar, no sé igual si lo pillas a tiempo y eso, pues se lo cuenta a alguien y todo eso, pero si no, lo de ir al médico ni mucho menos, es lo último que piensa, intenta curarlo por ella misma" (GF12)

"Van al médico cuando les duele algo, poco más o cuando les lleva una ambulancia" (GF9)

"Vas a por la aspirina esa de las setenta y dos horas y ya está, no se entera nadie" (GF8)

La madre aparece como la principal consultora de los más jóvenes para problemas de salud física. Los problemas relacionados con la sexualidad o

con las drogas, sin embargo, se consultan en primer lugar con los amigos. En el caso de la sexualidad, los jóvenes consultan con sus iguales porque a la mayoría les da vergüenza hablar con sus padres de este tema. En el caso de las drogas, los padres suelen desconocer los consumos de sus hijos, y parece que son los amigos los primeros en percibir que un consumo de drogas se vuelve problemático.

"Yo se lo digo a mi madre, mi madre pasa de mí, porque me dice que son tonterías, que puedo sobrevivir, y ya cuando es algo muy grave, pues me hacen caso, pero como la mayor parte son tonterías que tu madre puede solucionar..." (GF5)

"Y a los centros de planificación... Más que miedo de que te vean, que lo tienen en el subconsciente asimilado, que tú vas ahí y cualquiera que te vea está diciendo: le ha pasado algo malo... Es que, estar contándole a una persona que no conoces de nada cosas tuyas, eso, quieras que no, te da palo ¿no? Y además, es una cosa que, si dejas embarazada a la novia, es que la has pifiado. Entonces, te da cierto palo" (GF7)

"Aquí es mucho en tema de cuadrillas, de aquí, más de ir a la familia con el rollo... la familia muchas veces ni se entera o si se entera, no sabe realmente que le está pasando, o sea, por qué sale el fin de semana y se emborracha, porque muchas veces no se dan cuenta, o así, yo creo que acudimos más a los amigos o así, o ser la misma cuadrilla la que te diga: oye, párate, no, que yo creo que te estás pasando" (GF10)

4.LA ALIMENTACIÓN Y LA IMAGEN CORPORAL

Diariamente, el 80% de los jóvenes consume leche o sus derivados, y alrededor de la mitad toma carne/pescado, cereales y frutas/verduras (tabla 10). Un 14% de jóvenes declara no consumir nunca frutas/verduras, especialmente los varones de 18 años en adelante del medio rural, donde este porcentaje se eleva al 20%.

Los chicos consumen más bollos que las chicas (sobre todo entre los 13 y 17 años) y más huevos (a partir de los 18). A partir de los 18 años, además, se incrementa el consumo de café en todos los grupos y desciende el consumo de refrescos en el medio urbano.

Tabla 10. Frecuencia de consumo de alimentos en jóvenes en porcentajes

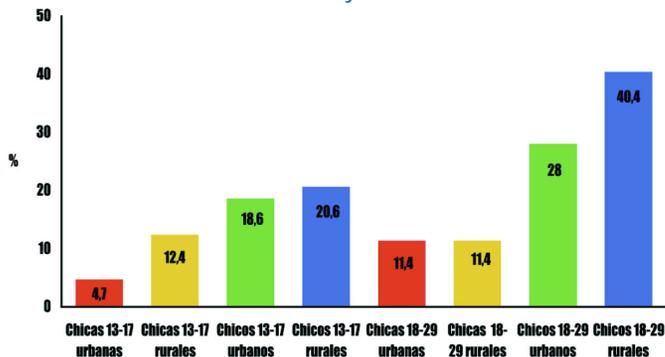
	A diario	Alguna vez a la semana	Ocasionalmente	Nunca
Cereales	58,8	28,7	8,1	4,4
Legumbres	23,8	6,7	7,9	1,3
Frutas y verduras	46,1	39,8	11,8	2,3
Carnes y pescados	44,6	50,9	3,9	0,7
Leche y derivados	78,8	15,5	4	1,8
Huevos	15	72,4	11,2	1,4
Bollos	28	43,9	25,3	2,7
Embutidos y fiambres	34,1	48,6	14,8	2,4
Café	32,8	17,5	21,2	28,6
Refrescos	44,3	39,1	14,4	2,3

El 84% de los jóvenes toma al menos tres comidas al día. Según han declarado, entre el 76 y el 89% de los jóvenes desayuna, prácticamente todos almuerzan y entre el 86 y el 96% cena. Los jóvenes rurales de 18 años en adelante son los que declaran con menor frecuencia que desayunan y cenan a diario. Además, más de la mitad de jóvenes menores de 18 años toma merienda, y alrededor del 40% de los jóvenes declara picar entre comidas, sin que se observen diferencias entre los grupos. En el anexo 9 se muestra la distribución de las ingestas de comida en cada grupo.

A partir del peso y la talla que han declarado, se han obtenido unos porcentajes de sobrepeso que, prácticamente para todas las edades, son superiores en los varones respecto a las mujeres. Destaca un 40% de sobrepeso entre los

varones de 18 años en adelante del medio rural (gráfico 16). Por otra parte, menos del 1% de las chicas urbanas están obesas y también, entre el 2 y el 4% de las rurales. En cuanto a los varones, entre el 2 y el 3% está obeso.

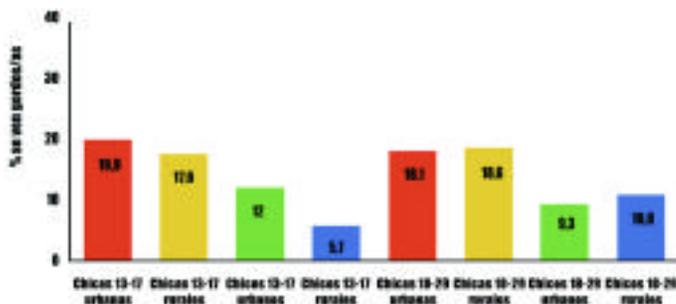
Gráfico 16. Prevalencia de sobrepeso declarada en jóvenes por edad, sexo y ámbito



A pesar de ello, las chicas se perciben a sí mismas más gordas que lo que se perciben los chicos en todos los grupos. Así, entre el 18% y el 20% de las chicas se perciben a sí mismas como gordas o muy gordas, aunque globalmente, y según su declaración de peso y talla, lo estén menos que los chicos (gráfico 17).

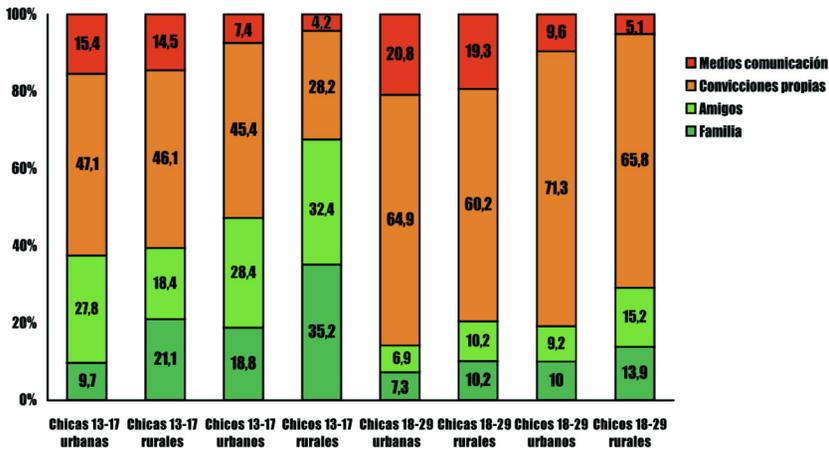
42

Gráfico 17. Porcentaje de jóvenes que se ven a sí mismos gordos o muy gordos por edad, sexo y ámbito



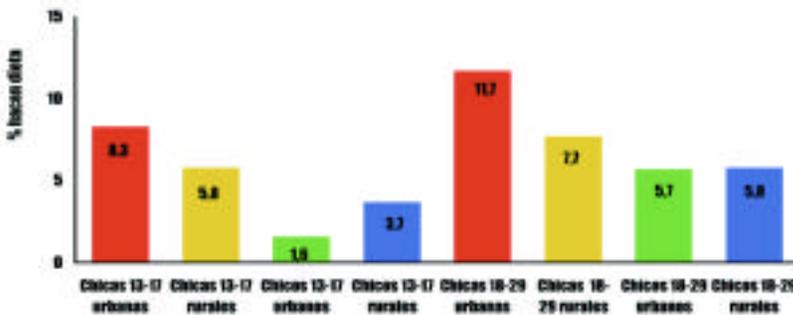
Se ha preguntado a los jóvenes sobre los factores que más influyen en su imagen corporal (gráfico 18), y observamos como, según las opiniones obtenidas, los medios de comunicación influyen en las mujeres el doble que en los varones, sobre todo a partir de los 18 años. En cambio, los varones más jóvenes del medio rural, están más influidos por la familia que el resto.

Gráfico 18. Factores que a juicio de los jóvenes influyen más en su imagen corporal por edad, sexo y ámbito



Por otra parte, entre el 2 y el 12% de los jóvenes declaró que hacía algún tipo de dieta en el momento de la encuesta. Las chicas declaran con mayor frecuencia que hacen dieta que los chicos, especialmente las jóvenes urbanas de 18 años en adelante (gráfico 19).

Gráfico 19. Porcentaje de jóvenes que hacen algún tipo de dieta por edad, sexo y ámbito



Entre los que refirieron hacer dieta, en el 48% de los casos ésta no fue recomendada por ningún profesional (tabla 11) aunque, según han descrito los jóvenes, consistió mayoritariamente en reducir las cantidades de comida manteniéndola variada, o bien en evitar el consumo de grasas y de dulces e incrementar el de verduras y frutas. Sólo una minoría declaró comportamientos menos saludables como saltarse comidas.

Tabla 11. Quién les recomendó la dieta a los jóvenes

	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa (%)
Nadie	40	48,4
Un especialista	24	23,1
Un médico general	12	11,5
Un amigo	11	10,6
Un familiar	9	8,1
En el gimnasio	6	5,4
Los medios de comunicación	2	1,9
TOTAL	104	100

Visión cualitativa de la alimentación y la imagen corporal

Las opiniones críticas de los jóvenes sobre la alimentación se centran en lo que ellos mismos han denominado "comida basura", que resulta barata y rápida, en comparación a la comida de casa.

"Yo pienso que cuando comemos en casa, comemos estupidamente sano, pero yo por ejemplo el puente este pasado he estado cuatro días solo en casa, y los cuatro días he comido y he cenado hamburguesa y pizza, lo único que he tomado ha sido eso" (GF9)

"También la facilidad que da no sé, el microondas, ponte a freír en una sartén... Te da pereza, porque vas pillado de tiempo. No me da tiempo de prepararme nada. Comes una pizza... (GF7)

Los entrevistados piensan que los medios de comunicación han impuesto la delgadez como valor en la sociedad, y ello puede estar influyendo en sus vidas.

"Porque en la tele salen las tías ahí con cuerpos bonitos, entonces quieres ser así, y empiezas a adelgazar" (GF1)

"Lo fundamental es que después de los medios de comunicación están ahí la niña o el niño que ligan mucho porque están como los medios de comunicación. Tú que no te pareces en absolutamente nada, no ligas nada" (GF9)

"Y también en los anuncios, llegas, y evidentemente una persona gorda no tiene a lo mejor el atractivo de una persona más delgada, porque todo va más inflado. Como en Operación Triunfo, que Rosa ahora, hasta parece que es guapa y todo" (GF12)

"Después la gente influye también mucho. La gente, y ya, te haces una bola tú sola. De la bola que te están haciendo. Qué canija, qué canija. Te hablo de familiares y todo... Todo el mundo qué canija estás, estás anoréxica. Tú tienes que tener algo. Y ya hace que tu madre te lleve al médico, todo el día pinchazos" (GF11)

"Y las revistas de juventud, todas las semanas o todos los meses vienen: la dieta de no sé qué, dieta de no sé cuantos. Eso debería estar prohibido, porque cada uno debería ir a su especialista si quiere hacer dieta. Sin embargo, eso se sigue vendiendo. Y a través de ahí, lo digo por mi experiencia, porque yo leyendo revistas estuve a punto de coger una anorexia ¿Por qué no lo prohíben?" (GF13)