



Guía de Viajes de la Viajeteca

Servicio de información sobre Ocio y
Tiempo Libre del Espacio Joven



Excmo. Ayto. de Salamanca
Concejalía de Juventud



SERVICIO DE AUTO CONSULTA

En la viajetea tenéis a vuestra disposición.

- GUÍAS DE VIAJES: España, Europa ,Resto del Mundo.
- REVISTAS:
- ACTIVIDADES DE AVENTURA, DEPORTIVAS, ETC.

ASESORAMIENTO

Como Viajar: El transporte es junto al alojamiento, el pilar fundamental de la planificación de cualquier viaje. Para evitar complicaciones es necesario conocer las distintas opciones que existen en función de la comodidad, rapidez, precio, etc.

MAPAS.

ALOJAMIENTO: Hoteles, Campings, Albergues, etc .

RUTAS.

TRANSPORTE.

TURISMO RURAL.

NUEVAS ALTERNATIVAS DE VIAJE.

TREKKING: Modalidad que consiste en marchar a pie con todo el material necesario para garantizar independencia en el viaje.

RUTAS ECUESTRES: La red de cañadas en España tiene una extensión aproximada de 100.000 km. Este tipo de turismo está asociado cada vez más, al turismo rural y de montaña.

AVENTURA: La naturaleza ofrece múltiples posibilidades: espeleología, descenso de cañones y barrancos, rafting, esquí de travesía, puenting, piragüismo, parapente.

CAMPAMENTOS ECOLÓGICOS: Actividades de tiempo libre acompañadas de formación medio ambiental.

CAMPOS DE TRABAJO: Campamentos o estancias en periodos vacacionales en las que se recuperan entornos naturales, pueblos o se desarrolla cualquier otro trabajo en convivencia con otros jóvenes.

VIAS VERDES: En España hay 7.000 Km. De vías férreas por los que no pasa ningún tren. La recuperación de estos trazados como rutas cicloturistas es el objetivo de este tipo de turismo en el que trabajan el Ministerio de Fomento.

RENFE, FEVE o la Fundación de Ferrocarriles Españoles.

CONOCER LOS DERECHOS COMO VIAJERO.

Desde este punto de vista se informará al joven como consumidor. El objetivo es conocer todos los detalles y características de cláusulas abusivas que en ocasiones se incorporan a los contratos. Se hará especial hincapié en factores



como: Anulación de viajes, cambios en las condiciones, cesión de reservas y cancelaciones, reclamaciones.

ADQUISICIÓN DEL CARNET JOVEN Y CARNET DE ALBERGUISTA

(Este servicio de La Viajetea expedirá el Carnet Joven, y el Carnet de Alberguista (REAJ) beneficiándose así de una serie de ventajas y descuentos a la hora de viajar).

Mapa de Autobuses urbanos de Salamanca. Similar al que aparece en www.aytosalamanca.es/transportepublico

PRESENTACIÓN.

El viajar para los jóvenes no es sólo cambiar de ambiente, descansar o recuperarse de la tensión que pueden generar los estudios, es también la posibilidad que tienen de conocer otros lugares, otras culturas, potenciar la posibilidad de establecer nuevas relaciones de amistad y solidaridad.

Viajar y disfrutar depende del dinero y de la buena compañía que lleves: lo que a primera vista puede resultar apetecible puede convertirse en una pesadilla si no te informas mínimamente antes de emprender tu aventura.

Esta guía no pretende desvelarte todos los secretos para organizar un buen viaje, pero sí te ofrece pistas sobre cómo te puede resultar más barato y cómodo, al tiempo que te propone otras formas alternativas de hacer turismo.

En la Viajetea del Espacio Joven (Centro Municipal de Información Juvenil), disponemos de Mapas, Alojamientos, Rutas, Planos de ciudades, etc. Y que están a tu disposición en nuestro horario de atención al público, para planificar mejor tus viajes.

DOCUMENTACIÓN.

Es uno de los requisitos imprescindibles para viajar debes tener en cuenta estas cuestiones:

Si viajas indocumentado no podrás inscribirte en campings, albergues, hoteles, etc., ni salir al extranjero. Lleva al menos el D.N.I. o el Pasaporte siempre contigo y evitarás situaciones desagradables, multas, “visitas” a comisaría.....

Tlf: de información general: 900-150000. Te informan tanto del D.N.I. como del pasaporte.

D.N.I.

No sirve de nada si está caducado. El D.N.I. es obligatorio para todos los españoles mayores de 14 años, aunque puede obtenerse antes (desde la inscripción en el Registro Civil).

Para su expedición por primera vez se requiere presentar una partida de nacimiento especial para D.N.I., dos fotografías y cumplimentar el impreso de solicitud avalado por el padre/madre/tutor. También se abonará la cantidad correspondiente en concepto de tasas. En caso de renovación: 2 fotografías y el D.N.I. anterior. En caso de cambio de domicilio: certificado de empadronamiento.

Puedes solicitarlo o renovarlo en las Comisarias de Policía y oficinas delegadas. En Salamanca: c/ Ronda Santi Spiritus, 8 Tlf: 923-127700





Los menores de 30 años obtienen un D.N.I. con 5 años de validez. Los mayores de esta edad han de renovarlo cada diez años. <http://www.mir.es/dni>

Los países europeos a los que se puede viajar sólo con el D.N.I. en vigor, y por estancias inferiores a 3 meses son:

Alemania	Andorra	Antillas Holandesas	Austria
Bélgica	Chipre	Dinamarca	Finlandia
Francia	Gran Bretaña	Grecia	Holanda
Hungría	Irlanda	Islandia	Italia
Liechtenstein	Luxemburgo	Malta	Mónaco
Noruega	Portugal	Rumania	San Marino
Suecia	Suiza.		

PASAPORTE.

Se expide en un máximo de 72 horas hábiles en la Jefatura Superior de Policía. La Guardia Civil puede también tramitarlo, aunque tarda más tiempo. Es necesario presentar dos fotografías, el D.N.I. no caducado y pagar la tasa correspondiente. Este documento es necesario en casos de estancia prolongada (más de tres meses) en los países de la Unión Europea, e imprescindible en la mayor parte de los destinos. El pasaporte tiene una validez de 5 años para los menores de 30 años y de 10 para los mayores de 30 años.

VISADO.

Es un requisito indispensable para entrar en muchos países. Conviene que té informes en la Embajada o Consulado correspondiente (ver “Directorio”) donde, en su caso, tendrás que hacer la solicitud correspondiente y aportar los documentos que cada país exige. A veces es preciso abonar las tasas de un visado de entrada en el aeropuerto al que llegas. También algunas gestorías y agencias de viajes te lo pueden tramitar.

Si quieres ampliar información acerca de otros países puedes preguntar en el lugar en que obtengas el billete, en la Oficina de Información del Ministerio del Interior o en la Red de Oficinas TIVE de nuestra Comunidad Autónoma.

OTROS DOCUMENTOS DE INTERÉS PARA SALIR AL EXTRANJERO.

CARNET DE CONDUCIR INTERNACIONAL.

Si deseas trasladarte con tu propio vehículo o conducir en el país a donde piensas viajar, no olvides solicitar este documento, aprobado por Naciones Unidas, y que es válido para más de 160 países. Este documento, también conocido como IDL (International Driving License), no es válido para conducir en el país que lo expide (en este caso España).

No se exige en los países comunitarios, aunque es recomendable y en algunos países, imprescindible. Hay que llevar también el carnet de conducir español. Tiene un año de validez. Lo expiden en Tráfico presentando: carnet de conducir original, fotocopia de D.N.I., dos fotografías, fotocopia del permiso de conducir nacional y justificante de las tasas (8'40€).

Tráfico: Salamanca: Avd. Villamayor, 16

Tlf: 923-267908





CARNET JOVEN EURO<26.

Los jóvenes entre 14 y 26 años pueden obtener descuentos en establecimientos de España y otros 32 países de Europa. Con él te puedes beneficiar de una amplia gama de descuentos en alojamientos, transportes, tiendas, espectáculos, museos, etc. Suelen hacer entre un 10% y un 30% de descuento; hasta un 50% en museos estatales, y desde un 20% a un 40% en algunos billetes de tren y barco. El carnet lleva aparejado un seguro de enfermedad y accidente con una importante cobertura, por si sales de viaje.

Se puede adquirir en los Servicios Territoriales de Cultura de la Junta de Castilla y León, en la Red de Oficinas TIVE, en el Espacio Joven, (La Viajetea) C/ José Jauregui, nº16 y en algunos Servicios de Información de nuestra Comunidad Autónoma. También lo obtendrás en diferentes Cajas de Ahorro, en este caso el carnet te sirve también como tarjeta de crédito en él supuesto, de que abras una cuenta en la entidad bancaria a la que te dirijas.

Su validez es de uno, dos o tres años, según lo que desees, desde el día en que lo solicitas; en cualquier supuesto carece de validez desde el día en que cumplas 26 años. En el caso de que lo obtengas en una Caja de Ahorro puedes lograrlo por un periodo de tres años como máximo.

Documentación: D.N.I., una fotografía tipo carnet. Precio: 3 € para la de un año, 6 € para la de dos años y 9 € para la de tres años.

<http://www.euro26.org>

CARNET + 26.

Si tienes entre 26 y no sobrepasas los 31, puedes beneficiarte de las ventajas de Carnet +26. La Junta de Castilla y León ha creado esta modalidad de carnet para cubrir las demandas de los jóvenes que se encuentran en esa franja de edad; con él puedes obtener descuentos en servicios de alojamiento, enseñanza, música, deporte, comercio, etc.

Documentación: D.N.I., una fotografía tipo carnet. Precio 3 € por cada año de validez. Puede solicitarse para una vigencia máxima de tres años.

Lugar de emisión: en cualquier sucursal de una Caja de Ahorro de la Comunidad Autónoma.

<http://www.jcyl.es/juventud>

CARNET GO'25.

Es un carnet válido para cualquier país y, siempre que tengas menos de 26 años, que te permitirá obtener precios especiales en transporte variado (avión, tren, autobús o barco). Tiene una validez de un año desde el momento en que se emite (o bien hasta el día en que cumplas 26 años). La guía de que se acompaña tiene una serie de cupones que te otorgan descuentos en diferentes museos, así como información de las oficinas emisoras en distintos países. También puedes beneficiarte de las ventajas de la Línea ISIC Connect.

Es recomendable acudir a las oficinas emisoras del carnet en el país donde te encuentres para informarte de otras posibles ventajas locales.

Documentación: D.N.I. o pasaporte y una fotografía tipo carnet. Precio: 6. €

Lugar de emisión: en la Red de Oficinas TIVE de nuestra Comunidad Autónoma.



CARNET INTERNACIONAL DE ESTUDIANTE-STUDENT.

El Carnet ISIC te identifica como estudiante en cualquier lugar del mundo y está avalado por ña UNESCO. El Carnet Student incluye a los estudiantes de enseñanza reglada desde la Secundaria en adelante. Es el único carnet internacional aceptado como prueba de la condición de estudiante. Te permite obtener descuentos en viajes internacionales, museos, teatros, albergues, etc, en el extranjero y, en tu propio país, en algunas ofertas de viajes. Ser titular de Carnet te permite tener acceso gratuito a la Línea de Ayuda ISIC (emergencias legales, médicas o de tipo general), así como la posibilidad de inscribirte en la Línea ISIC Connect que te permite disponer de descuentos en llamadas telefónicas desde 137 países, utilizar un buzón de voz, e-mail, fax o telesafe con el que puedes enviar copias por fax de documentos de viaje importantes a una “caja fuerte virtual”, de forma que si los pierdes puedes obtener una copia con una simple llamada telefónica.

Documentación: presentación de documento acreditativo de estar matriculado en un centro de estudios, D.N.I. o pasaporte, una fotografía tipo carnet. Precio: 6€Tiene una validez hasta el 31 de diciembre de cada año.

Expedición: puedes conseguirlo en la Red de Oficinas TIVE o en los Servicios Territoriales de Cultura de la Junta de Castilla y León.

Consultar: <http://www.istc.org>

CARNET INTERNACIONAL DE PROFESOR-TEACHER.

No tiene límite de edad, el único requisito es ser profesor en activo. Sus prestaciones varían según el país. También aporta las ventajas de una Línea de Ayuda y el empleo de la Línea ISIC Connect.

Documentación: presentación de un documento acreditativo de la condición de profesor, D.N.I. o pasaporte, una fotografía tipo carnet. Precio: 8. €

Expedición: Red de Oficinas TIVE y Servicios Territoriales de Cultura de la Comunidad Autónoma.

CARNET INTERNACIONAL DE ALBERGUISTA.

Es imprescindible para alojarte en cualquiera de los establecimientos pertenecientes a la Red Nacional e Internacional de Albergues Juveniles (REAJ-IYHF)La Red Española de Albergues Juveniles está compuesta por casi 200 albergues distribuidos por toda la geografía nacional. Además con él podrás obtener descuentos en viajes y museos (en algunos países)Todos ellos tienen validez por un año.

Las modalidades de carnet de alberguista que se pueden obtener son:

- Juvenil: menores de 30 años. Precio 5. €
- Adulto: mayores de 30 años. Precio 12. €
- Grupo: para un mínimo de 10 personas menores de 30 años. Precio 15. €
- Familiar: para un matrimonio con hijos menores de 14 años. Precio 22. €
- Cupón de bienvenida: para extranjeros no residentes en España. Precio 21. €

Documentación: D.N.I. o pasaporte, abono de la cantidad correspondiente según el tipo de credencial solicitado.

Expedición: Red de Oficinas TIVE y Servicios Territoriales de Cultura de la Comunidad Autónoma, en Espacio Joven (La Viajetea) c/ José Jauregui, nº16 y en los propios albergues.



CARNET INTERNACIONAL DE CÁMPING.

Proporciona descuentos en camping, compra o alquiler de material, asistencia técnica, descuentos en viajes con agencias concertadas y un seguro de responsabilidad civil y daños a terceros. Se consigue en la Federación Internacional de Camping, puedes ponerte en contacto con alguna Asociación de Camping y te informarán. Puede conseguirse más información en las Asociaciones de Camping, tel.: 91-4481234, O en el Real Automóvil Club de España –solo para socios del RACE-.

CARNET DE FEDERADO DE MONTAÑA.

Si piensas hacer recorridos por la montaña y quieres utilizar los refugios para alojarte, ten en cuenta que si te federas a un club de montaña, te resultará más económico. Además incluye una póliza de seguros que cubren los accidentes de montaña.

Requisitos: se requiere la afiliación a algún club de montaña, el precio depende de la edad, más barato para los menores de 18 años, del tipo de deporte elegido (actividades de montaña o simplemente una licencia para practicar senderismo), del tipo de seguro que te ofrezcan, etc.

Puedes conseguir más información en la Federación de Montañismo: Avda. Juan Carlos I, 16, Valladolid, tel: 983-226400, o en un club de montaña de tu ciudad.

CARNET DE AUTOESTOPISTA.

No es la mejor forma de viajar por su inseguridad, el tiempo que muchas veces has de esperar a que alguien te recoja, etc. Lleva incorporada una cláusula por la que renuncias a cualquier tipo de reclamación, lleva también una póliza individual de seguro por accidente. Se consigue en la Federación Internacional de Camping de la que ya te hemos hablado.

CERTIFICADO INTERNACIONAL DE VACUNACIÓN.

Si vas a países de áreas no desarrolladas, acércate al Servicio de Sanidad Exterior, donde te informarán de las vacunas exigidas en ese momento en el país elegido. De todos modos, es recomendable ponerse la vacuna antitetánica vayas donde vallas.

Servicio Sanitario Exterior: Avd. Portugal, 83-89, 37005- Salamanca
Tifs: 923-296022, 923-296030.

DROGAS.

Las leyes sobre tenencia, consumo y tráfico de drogas son de aplicación territorial, esto quiere decir que obligan a todos los que se hallen en el territorio del país a cumplirlas y respetarlas estrictamente con independencia de su nacionalidad.

Así que respeta en cada momento la legislación del país al que vas a viajar, y no te fíes de algunas informaciones que circulan por ahí sobre la permisividad de ciertos países ante este asunto. En muchos países ya es un delito el consumo o la posesión aunque sea en pequeñas cantidades, por lo que las penas que te aplicarían, en caso de ser detenido, pueden variar según el país, pero en algunos casos ascienden a 20 años, cadena perpetua o incluso pena de muerte; éste es el caso de, por ejemplo, Argelia, Emiratos Árabes Unidos o Tailandia. Es mejor que antes de salir de viaje té informes bien de la situación de algunos países. Para más información es el Ministerio de Asuntos Exteriores.

<http://www.mae.es>





SEGUROS.

Por si las moscas, vete seguro.

Ahí van algunas sugerencias para llevar las “espaldas cubiertas”.

SEGURIDAD SOCIAL.

Si vas a salir del país acércate a la Delegación del Instituto Nacional de la Seguridad Social u Oficina de Asistencia e Información de la Seguridad Social (CAISS) más cercano con tu cartilla de afiliación a la Seguridad Social y solicita el formulario E-111, que te facilitara la asistencia sanitaria de urgencia en los siguientes países: todos los de Unión Europea, Andorra, Brasil, Chile, Ecuador, Marruecos, Panamá, Paraguay, Perú y Suiza. Para el resto de los países, tendrás que gestionarte un seguro privado.

Si lo crees conveniente puedes informarte de las posibles enfermedades existentes en las zonas que piensas visitar, consultando los sitios web de Centros para el Control de Enfermedades (www.cdc.gov/travel) y de la Organización Mundial de la Salud (www.who.int), así estarás al día sobre los problemas de salud en el mundo y los riesgos en viaje. En todo caso y durante el viaje, haz de tu salud una prioridad en todo momento.

Información de la Seguridad Social: Tlf: 900-166565

<http://www.seg-soicial.es>

ASISTENCIA SANITARIA.

A partir del día 1 de junio de 2004 los formularios de estancia temporal, fundamentalmente E-111 y E-128, han sido sustituidos por la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE).

Esta tarjeta es individual y certifica el derecho de su titular a recibir las prestaciones sanitarias que sean necesarias desde un punto de vista médico, durante una estancia temporal en cualquiera de los países integrantes de la Unión Europea (Alemania, Austria, Bélgica, República Checa, Chipre, Dinamarca, Eslovaquia, Eslovenia, Estonia, Finlandia, Francia, Grecia, Hungría, Irlanda, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Malta, Países Bajos, Polonia, Portugal, Reino Unido, Suecia), del Espacio Económico Europeo (Islandia, Liechtenstein, Noruega) y Suiza, teniendo en cuenta la naturaleza de las prestaciones y la duración prevista de la estancia. El período de validez consta en la Tarjeta Sanitaria Europea.

La asistencia sanitaria se recibirá en igualdad de condiciones con los asegurados del país al que se desplaza.

Se recuerda que la Tarjeta Sanitaria Europea no es válida si el motivo por el que se desplaza a otro Estado es recibir un tratamiento médico específico.

Para su obtención debe personarse en cualquiera de los Centros de Atención e Información de la Seguridad Social ([CAISS](#)) del Instituto Nacional de la Seguridad Social, donde le será emitida en el acto, previa identificación personal. Si se trata de familiares a cargo del titular deberá presentar además el modelo P-1, donde constan dichos familiares.





Si usted no ha podido obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, podrá solicitar a través de esta Oficina Virtual de la Seguridad Social un Certificado Provisional Sustitutorio (CPS).

Este certificado es individual y acredita el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias en las mismas condiciones que la TSE, desde el inicio hasta el fin de su validez.

Ambas fechas constan en el certificado.

Otra posibilidad es que seas beneficiario de MUFACE, MUGEJU, SANITAS o ISFAS, en estos casos consulta el tipo de prestaciones a que tienes derecho y qué debes hacer en cada caso.

Información INSS: Tlf: 900-166565 y Centros de Información del INSS.

<http://www.seguroescolar.org>

<http://www.msc.es>

<http://www.seg-social.es>

VACUNAS.

Al realizar un viaje, sobre todo hacia países de Asia, África, Centroamérica y América del sur, conviene saber qué vacunas son obligatorias y cuales son recomendables. En consecuencia, es posible que requieras proveerte de un certificado de vacunación internacional, para lograrlo es necesario presentar el D.N.I. o pasaporte t abonar las tasas correspondientes en un Centro de Vacunación Internacional, autorizado por la Organización Mundial de la salud, que hay en casi todas las provincias españolas.

En la actualidad, el certificado de vacunación internacional contra la fiebre amarilla es el único obligatorio en caso de que te desplaces a un país donde haya zonas infectadas de África, América del Sur y América Central. Las vacunas más frecuentes son las de tétanos, hepatitis A y B, así como prevención del paludismo a través de la quimioprofilaxis ya que no existe una vacuna eficaz contra esta enfermedad.

En algunos países puede ser preciso vacunarse frente a viruela, cólera y fiebre amarilla como ya hemos señalado.

Algunas de estas vacunas están incluidas en el calendario de vacunación sistemático, por ello debes obtener información actualizada en la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad Autónoma de Castilla y León, Tlf: 983-413703, en los Servicios Territoriales de Sanidad y Bienestar Social de tu provincia.

Salamanca: Avda. Portugal, 83-89.37071 Salamanca. Tlf: 923-296022 y 923-296030.

<http://www.tripple.com>

SEGURO DE VIAJE.

Es conveniente suscribir una póliza que te proteja ante la eventualidad de una enfermedad, intervención quirúrgica, gastos farmacéuticos, accidente, pérdida o robo de equipaje, responsabilidad civil, etc. Dentro de ellos encontrarás diferentes modalidades que se adaptan perfectamente a la forma de viajar de cada uno y a las necesidades personales (cobertura médica adicional deportes de riesgo, estancias para cursar estudios, estancias “au.pair”...).

Los más habituales son el Seguro Internacional ISIS, Seguro Europa Assistance Innovac, Mondial Assistance, etc.

Más información: Seguro ISIS <http://www.isis-ins.com>

o e-mail: sis@juan-a-calzado.com



Seguro Europ Assistance Innovac en TIVE de Madrid, C/ Fernando el Católico, 88. Tlf: 91-5437412.

Euro Assistance: <http://www.europ-assistance.es>

Mondial Assistance: <http://www.smasa.ttd.es>

Los precios varían según el nivel de prestación que exijas y el tiempo que debe cubrirte. Te recordamos que el Carnet Joven Euro<26 lleva aparejado un seguro de amplia cobertura, infórmate de sus prestaciones.

DINERO.

Para viajar fuera de España, ten en cuenta que la cantidad de dinero que puedes sacar es limitada si sales de la Unión Europea. Te recomendamos que hagas el cambio de moneda antes de salir, calculando previamente el dinero que precisas para evitar volver con unas cuantas monedas o billetes que te resultará complicado cambiar de nuevo. Para evitar todo esto y si quieres ir más seguro, puedes utilizar tarjetas de crédito o cheques de viaje. Estos últimos se pueden utilizar en lugar del dinero sin necesidad de calcular exactamente todos los gastos. Aseguraos en las entidades bancarias de que fórmula es válida para el país elegido.

Guardarlos siempre separados del resto de la documentación para evitar manipulaciones de datos y firmas en caso de pérdida. Podéis informaros también en las agencias de viajes.

TARJETAS DE CRÉDITO.

Si sales al extranjero es posible que necesites pasar por varios países, especialmente si el viaje lo realizas con un billete Interrail. La mejor forma de disponer de dinero en cualquier lugar de forma segura es llevar una tarjeta de crédito que funcione sin problemas en todos los países, puedes sacar dinero en cualquier cajero, pero ten en cuenta las comisiones (hasta un 5%, dependiendo del tipo de tarjeta y de la entidad bancaria), así que saca todo el dinero que puedas necesitar de una sola vez.

Antes de salir pregunta en tu banco si la tarjeta de que dispones es de “débito” o de “crédito”. La más utilizada es “Visa” que puedes emplear donde veas el logotipo “Visa”, pero también lo son la “Tarjeta 6000” para utilizar en los cajeros con el logotipo “Red Eufiserv” disponible en 13 países europeos, y la “4B” que puedes emplear en cajeros de Andorra, Portugal, Italia, Reino Unido y Bélgica.

En caso de robo es recomendable que lleves anotado en lugar aparte el número de la tarjeta y el teléfono donde debe comunicarse su pérdida.

DINERO EN EFECTIVO.

El Euro: una moneda única. El Euro es la moneda oficial en la “zona euro”, es la moneda de curso legal de 300 millones de personas en Alemania, Austria, Bélgica, España, Finlandia, Francia, Grecia, Irlanda, Italia, Luxemburgo, Países Bajos y Portugal.

En los países fuera de la “zona euro”, no debes, cambiar dinero en plena calle porque te puedes desagradables sorpresas, es preferible utilizar oficinas de cambio de divisas de tipo oficial y conservar los recibos de los cambios de moneda que realices.

Cuando necesites cambiar moneda lleva pasaporte o D.N.I. por si te lo piden.



El dinero llévalo siempre contigo y repartido en distintos compartimentos: cinturones de cremallera, riñoneras, bolsillos, etc. Dependiendo del sitio donde pernoctes, no dejes nunca el dinero en la mochila y, aunque sea incómodo duerme con él encima.

CHEQUES DE VIAJE.

Existe la posibilidad de que lleves el dinero en cheques de viaje que se emiten en diversas monedas. Tiene la ventaja de que los compras en tu país de origen y los vas cambiando a medida que necesites efectivo.

Por si tienes una pérdida o robo, anota los números de cheques y la factura original de compra y coloca estos datos en lugar seguro, ya que así será más fácil reponerlos.

La EuroWeb: <http://www.euro.mineco.es>

AGENCIAS DE VIAJE.

<http://www.galeon.com/europe/> Web muy completa sobre todo lo que te pueda interesar para organizar tu viaje (tanto turístico, como para buscar trabajo); no sólo se centra en Europa, ya que tiene una extensión a EE.UU.

Albertur.	Bermejeros, 44-37001	923-216783
Alce vacaciones	Avda.Portugal, 18-1ªplanta-37004	923-282139
Avi mar viajes	Vázquez Coronado, 8-37002	
Chus Delgado	Plza.S. Juan de Sahagún, 1 bajo-37002	923-264242
Halcón Viajes		
• Zamora, 54	-37002	923-218871
• Fonseca, 3	-37002	923-264161
• Federico Anaya, 2	-37004	923-256118
• Plza.de Los Irlandeses, 2	-37002	923-127600
• Toro, 72	-37002	923-262222
• Paseo Canalejas, 14	-37001	923-265613
• El Greco, 24	-37004	923-258909
• Plza. San Julián, 1	-37001	923-213800
• Serranos, 35	-37008	923-213800
Juventus Travel	Pº de las Carmelitas, 11-13 -37004	923-210602
Naturalia viajes	Avda. Federico Anaya, 34 -37004	
Okay Tours	Plaza del Bretón, 1 -37001	923-281054
Racc Viajes	Plaza Colón, 16 bajo -37001	923-281277
Regio Viajes	Gran Vía, 36 -37001	923-281310
Rocamar Tours		
• Pérez Oliva, 9	-37005	923-254411
• Torres Villarroel, 4	-37005	923-250555
• Avda. Comuneros, 45	-37003	923-282644
Rural Tours Viajes	Pso. Dr. Torres Villarroel, 19 -37006	923-230020
Salamandra Viajes	Iscar Peyra, 18 -37002	923-281897
Saltour Viajes	Padilleros, 19, -37002	923-212322
Unlimited youth&		
Student Travel	Plza.de la Libertad, 4 -37001	923-280641
Veronia tours	Dr.Jaime Vera, 5 bajo - 37007	923-282511
Via Mundo		
• Pozo Amarillo, 29 bajo,	-37001	



• Paseo San Vicente, 36 –37007	923-261522
Viajes Alamo	
• Van Dick, 1 – 37005	923-242111
• Plaza de la Fuente, 22 – 37002	923-262500
• Paseo del Rollo, 32 –37003	923-184661
• Torres Villarroel, 28 – 37005	923-121725
Viajes Barceló José Jauregui, 5 – 37002	923-281251
Viajes Carrefour Avda. Agustinos Recoletos, 1 al 35–37005	923-225443
Viajes Ecuador Avda. Mirat, 11-13 – 37002	923-262740
Viajes El Corte Inglés Paseo de la Estación, 18-20 –37004	923-282057
Viajes Hermarbus Avda. Filiberto Villalobos, 71 – 37007	923-236770
Viajes Hersan Álvaro Gil, 1 – 37005	923-227111
Viajes Iberia	
• Torres Villarroel, 16 – 37005	923-282049
• Pso. de Canalejas, 22 – 37002	923-281429
Viajes Marfil Muñoz Torrero, 1 – 37007	923-214027
Viajes Marsans	
• Rector Lucena, 21 – 37002	923-260852
• María Auxiliadora, 2 – 37004	923-226722
Viajes Monterrey Avda. Mirat, 34 – 37005	923-220716
Viajes Nogal Tour Muñoz Torrero, 1 ,Entreplanta – 37007	923-280640
Viajes Picasentour García de Quiñones, 12 – 37005	923-282333
Viajes Salamanca	
• Plaza Mayor, 11 – 37002	923-211414
• Plaza Mayor, 24 – 37002	923-215215
Viajes Surtravel Corral de Villaverde, 8 – 37002	923-260771
Viajes Tac Avda.de los Cedros, 38 – 37004	923-225626
Viajes y Congresos Sierpes, 9 – 37002	923-267101
Viajes y Excursiones	
Nautilus Álvaro Gil, 4 – 37007	923-121263
Viajes Zarzo Cuesta del Carmen, 27-33 – 37002	923-269193
Xálina Viajes Pérez Oliva, 12 – 37005	923-125276

LA VIAJETECA DEL ESPACIO JOVEN:

La Viajetea, un servicio de información sobre todas las alternativas en materia de ocio y tiempo libre de las que disponen los jóvenes, ya sea en nuestra provincia, en España o en el extranjero.

Servicio de auto consulta: En La Viajetea, tenéis a vuestra disposición, Guías de Viajes: España, Europa, Resto del Mundo.

Revistas. Actividades de Aventura, Deportivas, etc.

Asesoramiento: Como viajar. El transporte es junto al alojamiento, el pilar fundamental de la planificación de cualquier viaje. Para evitar complicaciones es necesario conocer las distintas opciones que existen en función de la comodidad, rapidez, precio, etc.

Disponemos de información de todas las Comunidades Autónomas de España y de los siguientes PAISES:

Argelia, Andorra, Australia, Austria, Brasil, Belice, Bélgica, Bolivia, Bulgaria, Costa de Marfil, Costa Rica, Cuba, China, Ecuador, Egipto, El Salvador, Filipinas, Francia, Grecia, Gibraltar, Guatemala, Holanda, Hong Kong, Hungría, Irán, Israel, Japón,





Jordania, Luxemburgo, Marruecos, Nicaragua, Noruega, Países Bajos, Portugal, Reino Unido, Rep. Checa, Rep. de Irlanda, Sudáfrica, Suecia, Tailandia, Túnez, Turquía, Debéis saber, que también puedes obtener información de cualquier país del mundo a través de Internet de modo libre y gratuito.

Adquisición del Carnet Joven y Carnet de Alberguista (REAJ) beneficiándose de una serie de ventajas y descuentos a la hora de viajar.

Para más información:

Espacio Joven c/ José Jauregui, nº 16, 37002 Salamanca
Tlf: 923-281101, Fax: 923-281157 E-mail: espaciojoven@aytosalamanca.com
<http://www.espaciojoven.org>

TRANSPORTES.

EN COCHE.

No te olvides de llevar toda la documentación actualizada: Carnet de conducir, permiso de circulación del vehículo, tarjeta de inspección técnica (ITV) y justificante del pago del seguro (sin olvidar los datos de la compañía aseguradora).

Recuerda que la Dirección General de Tráfico informa sobre el estado de las carreteras, incidencias, retenciones, meteorología, etc. <http://www.dgt.es>

EN COCHE COMPARTIDO.

Es un servicio genial para viajar barato, Consiste en conectar con personas que tengan coche y que hagan la misma ruta que tú, la agencia os pone en contacto, de lo que pagas va una parte para la agencia y otra para compartir los gastos de combustible, tanto para compartir los gastos de combustible, tanto para viajes nacionales como internacionales, una dirección de Internet muy interesante es la de la agencia Compartir S.L., que es un buscador gratuito para las personas que quieran compartir un destino. Te ofrece más de 80.000 ciudades en los cinco continentes:

<http://www.compartir.org>

EN BICICLETA.

Si piensas hacer un viaje en bicicleta (sí es por el extranjero deberás indagar con antelación los permisos necesarios y sí permiten cargar la bicicleta en los transportes públicos, especialmente por países no comunitarios).

Si quieres llevar tu bicicleta en el tren, tienes varias opciones:

RENFE-REGIONALES: El transporte de tu bici es gratuito, suele ir en el vagón del correo o en el de equipajes. Si el número de bicicletas es más de 5, tendréis que avisar previamente. Los trenes TRD, no disponen de espacio para llevar bicis, así que llama primero a RENFE para informarte.

RENFE-GRANDES LINEAS: Sólo puedes

llevar bici como equipaje en los trenes nocturnos que dispongan de literas, y además la bici deberás embalarla y la tendrás que colocar debajo de la litera inferior.

Tlf: 902-240202

http://www.renfe.es/empresa/glineas/glineas_bicicletas.html#bicicletas

EN AVIÓN: Tienes derecho a llevar 20 Kg. De equipaje, lo que cada compañía, aérea tiene su propia política con el tema de las bicicletas, así que es mejor que antes de comprar los billetes preguntes por las condiciones que te impone la compañía con la que vuelas. Hay algunas normas comunes que debes cumplir, por ejemplo, que embales bien la bici, tienes que desinflar las ruedas para evitar que por la presión revienten...



Además, tienes que quitar los pedales; te aconsejamos doblar el manillar y que le pongas identificaciones.

En nuestra Comunidad disponemos de cuatro aeropuertos en:

Burgos.: Villafría (a 4 km de la ciudad). Tlf.: 947-471000

León.: c/ La Ermita, s/n. 24198 La Virgen de Camino. Tlf.: 987-877700

Salamanca.: Matacán, Ctra. Madrid, km 14. Tlf.: 923-329600

Valladolid.: Villanubla. Tlf.: de información 983-415500

IBERIA.: Tlf.: de información 983-560162

EN AUTOBUS

Para el transporte en autobús es conveniente la obtención de un billete de ida y vuelta que resulta más barato. Además puedes solicitarlo con la vuelta abierta, en cuyo caso tiene una validez de 6 meses (para el extranjero) desde el momento en que compras el billete, no desde que inicias el viaje. En ocasiones, las compañías plantean ofertas en billetes de ida y vueltas, pero tienen el inconveniente de marcarte fechas fijas que no se pueden modificar, no obstante puede compensar.

Con frecuencia, diferentes compañías ofertan precios especiales para jóvenes u estudiantes, así que antes de comprar él

billete infórmate. También hay países donde se obtienen descuentos especiales para poder recorrer todo su territorio, o bien puedes hacerte un carnet específico, emitido por la propia compañía de autobuses, que te permitirá obtener importantes beneficios (por ejemplo en la compañía National Express de Gran Bretaña).

Un billete que puede resultar interesante es el Eurolines Pass, se trata de un pase que proporciona la compañía Eurolines que permite realizar un viaje ilimitado en autobús a través del continente europeo pudiendo visitar hasta 31 ciudades; tiene una validez de 15 o de 30 días contando a partir de la fecha en que se realiza el primer trayecto, su precio varía según que el viaje se realice en temporada alta o baja y la edad del pasajero. En este tipo de transporte se, puede llevar equipaje hasta un máximo de 30 kg. en trayectos nacionales y de 25 kg. en trayectos internacionales (generalmente dos bultos).

Sobre Indemnizaciones puedes contactar con la OCU, Tlf.: 91-30009007

<http://www.consumo-inc.es>

Estaciones de autobuses:

Avila:	Tlf.920-220154	Avd. Madrid
Burgos:	Tlf.947-288855	C/ Miranda s/n
León:	Tlf.987-211000	Avd. Ingeniero Sainz de Miera, s/n
Palencia:	Tlf.979-743222	Avd. Simón Nieto, s/n
Salamanca:	Tlf.923-236717	Avd.Filiberto Villalobos, 71-85
Segovia:	Tlf.921-427706	Paseo Ezequiel González s/n
Soria:	Tlf.975-225160	Avd. de Valladolid, 40
Valladolid:	Tlf.983-236308	c/ Puente Colgante, 2
Zamora:	Tlf.980-521281	c/ Donantes de Sangre

OTRAS FORMAS BARATAS DE VIAJAR POR EUROPA EN AUTOBÚS.

BUSABOUT EUROPE:

Pase ideal para viajar barato por más de 70 destinos de toda Europa; existen diferentes modalidades de billetes según tus necesidades.

<http://www.busabout.com>





EN TREN.

<http://www.renfe.es>

Tlf: de información general: 902-240202

Estación de Renfe de Salamanca. Paseo de la Estación s/n, Tlf: 902-240202

Grandes Líneas de Renfe: Tlf: 902-105205

AVE: Tlf: 91-5066329

Internacional: Tlf: 93-4901122

(Nota: Contactar con Renfe para confirmar Precios)

El tren ofrece muchas posibilidades, no sólo por la gran cantidad de destinos posibles, sino también por los numerosos descuentos que tienes a tu disposición.. Si viajas fuera de España te recomendamos que, de ser posible, intentes viajar de noche. De esta forma consigues ahorrar una noche de alojamiento y aprovechas mejor el tiempo.

Viajando en ferrocarril las ofertas con que puedes encontrarte son muy variadas, dependiendo de edad, destinos, número de personas que viajan, etc.

DESCUENTOS DE ÁMBITO NACIONAL.

- **NIÑOS:** De 4 a 11 años. 40% de descuento en plazas de todas las clases y todos los trenes.
- **CARNET JOVEN:** Jóvenes mayores de 14 años y menores de 26 en posesión del Carnet Joven. 20% de descuento en todas las clases y todos los trenes.
- **IDA Y VUELTA** La tarifa de ida y vuelta en un plazo de sesenta días tiene un descuento del 20% de tal manera que el billete de ida se paga entero por tarifa general, siendo aplicado el descuento tanto de ida como de vuelta en al formalización del regreso Incluye un 20% de reducción en todas las clases.
- **OFERTA TURISTICA COMPLETA:** Trenes Nacionales Estrella y Tren Hotel. La oferta consiste en la reserva de una cabina completa (Talgo o Estrella). Reducción del 10% sobre el precio de ida (tarifa general) o ida y vuelta, de las plazas totales de la cabina (4 en caso de Talgo y 3 en el caso de Estrella).
- **DEPARTAMENTO DE LITERA COMPLETO:** Para clientes que adquieran tres, cuatro o cinco billetes de litera ocupando todo el departamento. Abonarán el número de billetes reales que ocupen más una cantidad determinada en función de las plazas libres del departamento.
- **FAMILIAS NUMEROSAS:** Miembros de familias numerosas. En función de la categoría de la familia numerosa se establecen descuentos del 20%, 40% y 50% (para Primera Categoría, Segunda y De Honor), sobre todos los conceptos a abonar.
- **GRUPOS:** A partir de 10 personas. Para colectivos formados por diez o más personas con el mismo origen y destino, fecha y tren. Se ofrecen reducciones de hasta el 30%.
- **TARJETA ESTUDIO:** Te lo contamos para que sepas que existe. Es una tarjeta dirigida a estudiantes matriculados en universidades y centros oficiales de enseñanza de núcleos de cercanías donde está activa esta tarjeta. Hoy por hoy sólo se aplica en Asturias, Barcelona, Cádiz, Málaga, Murcia y Sevilla. Sirve para tantos viajes como quieras, todos los días de la semana y es válida por trimestres naturales.
- **TARJETA 6:** Es un abono de 6 viajes de ida o vuelta, indistintamente entre dos estaciones del trayecto abonado, su uso puede ser personal o pluripersonal, es válida



durante un periodo máximo de 2 meses desde su emisión, En Castilla y León sólo puede emplearse en la línea Salamanca-Madrid de la Red TDR.

- **BONO INTERRGIONAL:** Sirve para la misma línea antes señalada, es un abono de 10 viajes de ida o de vuelta, indistintamente, en segunda clase, con validez de tres meses desde la fecha de expedición.
- **ABONO MENSUAL:** Su validez es de un mes y sirve para efectuar cuantas veces desees el trayecto abonado.
- **BONO EXPRES:** Válido para tres meses desde la fecha de emisión, utilizable cualquier día entre los trayectos para los que se hizo el pago, en nuestra Comunidad puede usarse en los trenes exprés.
- **BONO 10:** Son 10 viajes de ida o vuelta, indistintamente, en segunda clase, válido por tres meses desde la expedición, puede emplearse cualquier día en toda la red regional y regional exprés, el descuento varía, como en los casos anteriores, en función del recorrido que se pretende hacer.
- **EXPLORERAÍL:** El pase “Explorerrail” surge para poder viajar por España como y cuando tú quieras. Se exige ser menor de 26 años y poseer el Carnet<26 o el GO´25,o bien ser menor de 30 años y poseer el carnet ISIC. Según el tiempo que pretendas viajar el precio es diferente. La tarjeta es válida desde las 00:00 horas del primer día que hayas elegido de validez hasta las 24:00 horas del último día, es un billete para viajar en segunda clase. La tarjeta se puede comprar hasta con 60 días de antelación, pero en caso de pérdida o robo no será reemplazada. La anulación, siempre antes del comienzo de su validez y sin que tengas una reserva de plaza, te supondrá la pérdida de un 10%.
- **SPAIN FLEXIPASS:** Pase personal e intransferible que permite viajar por España en todos los trenes de grandes líneas, puede ser válido para viajar de 3 a 10 días, dentro de un periodo máximo de dos meses.

DESCUENTOS DE ÁMBITO INTERNACIONAL.

- **OFERTA T4 COMPLETA:** Es para trayectos internacionales. Aplicable en viaje sencillo de ida y vuelta a un mínimo de tres viajeros y un máximo de cuatro, ocupando cabina completa.
- **INTERRAÍL:** Es un billete de libre circulación en 2ª clase para viajar por 7 zonas geográficas que comprenden Europa, Marruecos y Turquía. Hay tres tipos de tarjetas:
- **“Inter Rail –12”:** Válido para los niños que no hayan cumplido los 12 años. Los menores de 4 años viajarán gratis.
- **“Inter Rail –26”:** Válido desde los 12 años hasta los que no hayáis cumplido 26 años el primer día de validez de la tarjeta.
- **“Inter Rail 26+”:** A partir de los 26 años. Te da derecho a utilizar todos los trenes que tienen acuerdo con “Inter Rail” de la zona elegida, y si utilizas trenes especiales (AVE, Intercity, Eurocity....) tendrás, que pagar un suplemento. Podrás viajar libremente por Europa, excepto en el país de origen en que te hacen reducción del 50% del precio habitual del billete hasta pasar la frontera, tanto a la ida como a la vuelta. También tendrás un 50% de reducción en las principales compañías de navegación de Europa.



LAS ZONAS:

Los países participantes en la oferta Inter Rail están agrupados en las siguientes zonas geográficas:

- Zona A: Gran Bretaña e Irlanda.
- Zona B: Suecia, Noruega, Finlandia.
- Zona C: Dinamarca, Alemania, Suiza, Austria.
- Zona D: Polonia, República Checa, Eslovaquia, Hungría y Croacia.
- Zona E: Francia, Bélgica, Holanda, Luxemburgo.
- Zona F: España, Portugal, Marruecos.

- Zona G: Italia, Eslovenia, Grecia, Turquía, compañías de navegación entre Brindisi, Corfú y Patrás.
- Zona H: Bulgaria, Rumania, Estado de Serbia y Montenegro (antigua Yugoslavia).

VALIDEZ Y PRECIOS:

Validez	Jóvenes		Adultos		Niños
	IR -26	IR +26	IR -12		
1 Zona	12 días	182 €	266€	133€	
	22 días	219€	318€	159€	
2 Zona	1 Mes	285€	402€	201€	
3 Zona	1 Mes	329€	468€	234€	
Global	1 Mes	389€	552€	276€	

Nota: (Contactar con Renfe para confirmar precios).

Hacia el mes de marzo de cada año Renfe suele modificar estos precios.

Reducciones:

Los titulares de un billete Inter Rail tienen derecho a las siguientes reducciones: 50% desde la estación de salida hasta la frontera correspondiente y viceversa. Tanto la ida como el de vuelta se realizarán dentro del periodo de validez del pase.

50% por los países de tránsito hasta llegar a la zona adquirida por el viajero.

Reducciones en distintas compañías colaboradoras.

Control:

El billete Inter Rail se presentará junto a un documento de identidad a todo agente autorizado que lo solicite, de no cumplirse se considerará al viajero como “desprovisto de billete”.

Trenes y suplementos:

El titular de una tarjeta Inter Rail abonará: Las reservas en los trenes en que es obligatorio. Los suplementos establecidos y los de plazas acostadas (literas y camas).

En los Trenhotel el servicio de cabinas o suplemento, de Sleeperette siempre que el tren llegue/salga de una zona adquirida por el viajero.

En trenes AVE y Talgo 200 en clase turista el suplemento es de 9,5 € (Excepto para residentes en España).

En la mayoría de trenes europeos no es necesaria ni la reserva ni el pago de suplemento. Sin embargo, es recomendable informarse antes de subir a un tren si éste tiene algún tipo de suplemento o reserva.



Anulaciones:

La tarjeta Inter Rail se puede adquirir hasta con 60 días de antelación respecto al primer día de validez. Si se presenta la tarjeta antes del comienzo de la validez se reembolsa el precio entero. Si se presenta después del primer día de validez no procederá su reembolso, excepto en caso de enfermedad grave o fuerza mayor, en este caso devolverá la parte proporcional de los días no utilizados.

En caso de pérdida o robo no procede el reemplazo ni reembolso.

EURODOMINÓ.

Es una oferta sin limitación de edad que te permite viajar libremente por el país escogido durante 3,4,5,6,7,u 8 días, dentro del mismo mes. Los precios dependen del país y de la clase del billete. También el billete de origen hasta la frontera tiene un 25% de descuento.

Existe un “Eurodominó Joven”, para menores de 26 años, en 2ª clase. Un “eurodominó Adulto” para mayores de 26 años válido, en 1ª o en 2ª clase, y otro para “Niños” menores de 12 años. Este billete incluye descuentos en algunos recorridos marítimos que según las compañías te hacen un descuento entre el 25% y el 50%.

Los beneficiarios de este billete tienen que ser personas domiciliadas en Europa, Marruecos, Argelia o Túnez.

EUROTUNNEL.

Entró en funcionamiento el 1994. El “Eurotunnel” es un tren que cruza el Canal de la Mancha, uniendo así Francia con Inglaterra, entre Calais-Coquelle y

Folkestone.

Este servicio funciona las 24 horas del día durante todo el año, hace 4 salidas por hora y el viaje dura 35 minutos, porque se trata de un Tren de Alta Velocidad; transporta pasajeros con su propio vehículo (moto, bici, coche, caravana).

Tlf: 91-5231827

Información: <http://www.eurotunnel.com><http://www.eurostar.com>

BILLETES B.I.J.

Son billetes para menores de 26 años, los precios se establecen en función de las diferentes redes de ferrocarril por donde transcurre el itinerario, lo que hace difícil calcular el descuento a un destino determinado (puede oscilar de un 20% a un 35%). Permite viajar por toda Europa y Marruecos, en segunda clase, tiene una validez máxima de 2 meses y puedes bajarte del tren cuantas veces quieras para ver lo que te resulte más interesante, siempre que respetes la vía elegida para llegar al destino solicitado.

EURAILPASS.

Para residentes fuera de Europa. Algunos trenes exigen suplemento.

EUROPASS.

Para residentes fuera de Europa, es una modalidad “Flexi” con un mínimo de 5 días en un periodo de dos meses. Precios diferentes para adultos, jóvenes o niños. Da derecho a libre circulación por los cinco países base que proporcionan la oferta: Alemania,



España. Francia, Italia y Suiza. Pueden comprarse cupones para países adicionales agrupados por zonas.

En Europa, además de lo señalado para el billete Inter Rail, existen modalidades de billetes como los indicados en España que permiten recorrer las diferentes líneas nacionales.

Se destacan las siguientes:

- En FRANCIA: “La Carte”, es un bono válido para jóvenes de 12 a 25 años.

Una vez en posesión del bono, te servirá para viajar por la red ferroviaria francesa durante un año con descuentos en todos los viales del 25 al 50%.

“París Visite”: es un bono para efectuar viales ilimitados en metro, tren urbano y autobús durante uno o más días por París. Algunas versiones permiten la visita a museos. Se compra en las taquillas del metro.

Tlf: 91-5470440

- En PAÍSES BAJOS: “Benelux Tourrail”, durante 5 días puedes emplear los trenes de Holanda, Bélgica y Luxemburgo. Si pagas un poco más también sirve para la utilización de metro autobuses y tranvías de los tres países.
- En REINO UNIDO: Dispones del abono “BritRail” que permite viajar en tren sin límite alguno por Inglaterra, Gales y Escocia durante 8, 15 ó 22 días según tu elección. Puedes obtenerlo en agencias de British Rail en España.

Con el “BritRail Flexiplass” puedes, viajar un determinado número de días dentro de un periodo de tiempo más amplio. Similar es el “Freedom of Scotland Pass”, solo se consigue fuera del Reino Unido y sirve para viajar por Escocia.

El abono “Young Person’s Rail Card” tiene validez por un año y proporciona descuentos del 33% a estudiantes y menores de 26 años.

Tlf: 91-5428152

- En IRLANDA, disponemos del “Rail’s Rover” que permite viajar por este país durante cinco días, existe también el “Explorer Pass” y el “Esmeralda Card”, este último billete puede emplearse para viajar por tren y autobús.
- En FINLANDIA, proporcionan el “Finnrail” que es un billete flexible para recorrer el país.
- En NORUEGA, el “Rail Pass”, similar al anterior.
- El “Scan Rail Pass” es un abono de viajes ilimitados por los cuatro países escandinavos (Dinamarca, Suecia, Noruega y Finlandia.) su tiempo de validez oscila de los 5 días al mes.
- En ALEMANIA, ofrece el “Rail Bahn Card” que permite viajar a mitad de precio durante un año por todos los trenes de Alemania a estudiantes y menores de 22 años.
- En AUSTRIA, por su parte, aporta el “Varteils Card” con el que los jóvenes pueden viajar a mitad de precio, durante un año, por la red ferroviaria austríaca.
- En SUIZA, el “Swiss Hald-Card”, que proporciona descuento del 50% para viajar en los trenes suizos pero durante un mes.

FEVE. FERROCARRILES DE VIA ESTRECHA.

Esta compañía de Ferrocarril realiza en Galicia el servicio desde Ferrol con paradas en todos los apeaderos que hay en la ruta, hasta Bilbao.

FEVE te ofrece el bono “Campus universitario de Ferrol”, que es válido para todos los trenes de viajeros, salvo los turísticos. Consiste en un descuento del 20% entre los meses de octubre y junio, ambos incluidos en todos los recorridos hasta Ribadeo.





También se aplican descuentos con el “Carnet Joven” en los regionales en un recorrido superior a 60 Km, con billete sólo de ida, tienes un descuento del 20%, y en los billetes de ida / vuelta, te aplican el mismo descuento en los trayectos de más de 120 Km.

Si acompañas a una persona ciega que esté afiliada a la O.N.C.E, el descuento es del 99%.

Información y reservas:

Tlf: 981-370401, 91-5342079

<http://www.feve.es>

Otras páginas web interesantes para preparar tus viajes en tren:

<http://www.raileurope.com>

<http://www.eurorail.com>

AVIÓN.

Cuentas con precios muy interesantes si tienes el Carnet ISIC, Carnet Joven. Estos precios se aplican a vuelos, “charter” generalmente, en los cinco continentes. Para más información más concreta sobre tu punto de destino, solicítala en las Agencias de Viaje o en los propio aeropuertos.

Para viajar en avión se ofrecen numerosas ofertas por parte de las compañías aéreas que facilitan la posibilidad de volar a los jóvenes. Además, casi siempre dispones de algún tipo de billete con tarifas especiales dirigidas a jóvenes y estudiantes. No obstante, es muy importante que antes de comprar el billete analices, las características del mismo, sus condiciones, posibilidad de cambio en vuelos o en fechas, gastos de anulación, etc, para poder determinar si su compra te interesa.

DATOS:

Desde el aeropuerto de Villanubla se puede volar, Paris-Orly (Iberia), a Londres, a Milán, a Lisboa, También pero con mayor o menor frecuencia en función de los vuelos “charter”, a Barcelona, Tenerife, Vigo, Almería.

Desde el aeropuerto de León se disponen vuelos a Madrid y Barcelona, (Air Nostrum)

Desde el aeropuerto de Salamanca no hay vuelos regulares pero son frecuentes en temporada alta los vuelos “charter” a Palma de Mallorca, y Tenerife.

Desde Burgos existen vuelos en aerotaxis mediante la empresa Gestair Executive Jet.

Información sobre cualquier tipo de conexión y vuelos desde esas ciudades a otros destinos puedes conseguirlo en: <http://www.aena.es>

COMPAÑÍAS AÉREAS ESPAÑOLAS.

Además de las tarifas standard, ofrecen descuentos a jóvenes y estudiantes en sus vuelos nacionales e internacionales.

Iberia:

Tlf: 902-400500. <http://www.iberia.com>

Air Europa:





Esta compañía ofrece a jóvenes y grupos viajes de estudios y descuentos (que varían según destino) en todos sus vuelos: Tarifa Joven que abarca desde los 12 a los 21 años incluidos.

Tlf: 902-401501. <http://www.air-europa.com>

Spanair:

Tlf: 902-131415. <http://www.spanair.com>

Go Airways:

Tlf: 901-333500. <http://www.go-fly.com>

Virgin Express:

Tlf: 916-625261 y 932-266671. <http://www.virgin-express.com>

Air France:

Tlf: 901-112266. <http://www.air-france.com>

Alitalia:

Tlf: 902-100323. <http://www.alitalia.it>

Km:

Tlf: 902-222747. <http://www.klm.com>

Grupo Qualiflyer:

(Sabena, Swissair, Tap, etc). Tlf: 901-116718. <http://www.qualiflyer.net>

British Airways:

Tlf: 902-111333. <http://www.britishairways.com>

Go:

Tlf: 901-333500

Easyjet:

Tlf: 902-299992

Tap:

Tlf: 915-412000 y 932-156565

Luftansa:

Tlf: 902-306090 y 902-220101. <http://www.lufthansa.es>

American Airlines:

Tlf: 914-531400. <http://www.aa.com>

Si el vuelo has de realizarlo desde Madrid, (Barajas), te conviene saber cómo llegar hasta el aeropuerto una vez que estés en Madrid.

Puedes utilizar los autobuses de línea amarilla que salen de la plaza de Colón (aparcamiento subterráneo). También puedes utilizar los autobuses azules de la línea 86 que pasan con una frecuencia de 10 a 20 minutos entre las 04,45 h y las 02,00 h con inicio de la línea en plaza de Colón y que acaban en las terminales T1 y T2 (información en el Tlf: 91-4068810), o bien mediante el metro con su línea 8 que comienza en el intercambiador de Nuevos Ministerios y en doce minutos te deja en Barajas, en la boca de metro que existe en medio de la terminal T2, en el pasillo de conexión con el parking P2 (primera Planta).

En todo caso, comprueba la terminal a la que debes ir preguntando antes en tu agencia de viajes ya que en este aeropuerto hay tres, la T1, T2 y T3 señaladas con diferentes colores en las vías de acceso al aeropuerto.

BILLETES ESPECIALES.

Si quieres dar la vuelta al mundo, una opción interesante es la tarifa EXPLORER ONA WORLD que te permite viajar en avión alrededor del mundo desde 2000. € tocando un máximo de tres continentes. La validez del billete es de un año y tu eliges tu próximo



destino sobre la marcha, eso sí no puedes hacer más de tres vuelos. Información en Iberia y Agencias de Viajes.

OFERTAS DE VUELOS.

Con frecuencia puedes encontrar precios muy ventajosos para volar consultando algunas de las direcciones que figuran a continuación.

Conseguir billetes por este procedimiento tiene la ventaja del precio, pero también presenta algunos inconvenientes como son: necesidad de revisar con frecuencia las páginas web correspondientes, y la necesidad de comprar por Internet ya que de otra forma no es posible lograrlos.

<http://www.viajar.com> , donde encontrarás ofertas de vuelos, hoteles, vacaciones, etc.

<http://www.rumbo.es> , agencia de viajes con todos los servicios propios y la posibilidad de efectuar comprar on-line y de ofrecerte precios comparativos con otras opciones de compra que hay en el mercado.

<http://www.travelprice.com>, otra agencia de viajes con múltiples posibilidades de lograr precios de vuelos muy competitivos.

<http://www.bajoprecio.com>, donde tienes la opción, una vez expresado el destino que deseas, de ofertar la cantidad por la que quieres volar, Para ello comienza por buscar un destino desde el punto de salida que prefieras, una vez que conozcas el precio que te oferta una agencia de viajes convencional haz una oferta a la baja a través de esta página y espera a que alguna compañía la acepte.

<http://www.lastminute.com>, organización que te proporciona vuelos a buen precio aprovechando ese contingente de plazas que con frecuencia no se cubre en un vuelo.

<http://www.easyJet.com>, esta compañía te oferta precios bajos en sus vuelos a diferentes destinos europeos.

<http://www.geocieties.com/interrail>, se puede buscar pro “Despegue on line” ya que éste es el producto que interesa, aunque puede ofrecer otros muchos tipos de billetes.

Otras opciones:

<http://www.edreams.es>

<http://www.muchoviaje.com>

<http://www.viajesweb.com>

Todas tienen ofertas variadas dependiendo del destino referido.

EN BARCO.

Es posible que para tu viaje planifiques utilizar el barco, una posibilidad te lo ofrece la compañía TRASMEDITERRÁNEA: Pone a tu disposición una tarifa especial para jóvenes y estudiantes desde la Península con Baleares, Canarias y el norte de África. Es recomendable que hagas tus reservas con 7 días de adelanto como mínimo.

Oficinas Centrales de Transmediterránea:

C/ Alcalá, 61,28014-Madrid, Tlf:91-4238500

Tlf. Información y Reservas: 902-454645

E-mail: correom@trasmediterranea.es

<http://www.trasmediterranea.es>

Esta empresa cubre diversos trayectos en tres zonas diferentes:

Zona Mediterráneo (une Barcelona y Valencia con Ibiza, Palma y Mahón): 20% de descuento con el “Carnet Joven Euro <26”.





Este descuento no te lo aplican en las cabinas preferentes.

Zona Canarias (abarca la línea Cádiz-Canarias y diversos trayectos entre las islas): 20% de descuento (con el “Carnet Joven<26”). En las líneas interinsulares tienes un 35% de descuento en todas las clases, excepto en la 1ª clase del “Jet-Foil”.

Zona Sur-Estrecho (enlaza Málaga y Almería con Melilla y Algeciras con Ceuta): En la línea Málaga-Melilla y Almería-Melilla: Te aplican un 20% de descuento.

En la línea Algeciras-Ceuta: 20% de descuento y a los grupos de colegios, y a los universitarios un 40% de descuento.

La línea internacional Algeciras-Tánger no te ofrece ningún descuento.

Todos los descuentos te los hacen con el “Carnet Joven Euro<26” y el “ISIC”.

Brittany Ferries.

Esta compañía ofrece descuentos para grupos de más de 10 personas. Enlaza Santander con Plymouth y Portsmouth, dos puertos en el sur de Inglaterra.

Información: Estación Marítima, s/n. Santander.

Tlf: 942-360611

Fax: 942-360950

E-mail: santander@brittanie-ferries.com

<http://www.brittany-ferries.com>

Ferries P&O.

Esta compañía hace el trayecto entre Bilbao y Portsmouth en Inglaterra.

C/ Cosme Exevarrieta, 1 48009-Bilbao.

Tlf: 944-234477

<http://www.ponsf.com>

RECLAMACIONES.

Si lo necesitas existe un servicio para informarte y presentar reclamaciones sobre servicios turísticos contratados en la Unión Europea, puedes consultar en:

<http://www.travellerdefender.com>

En las Oficinas Municipales de Información al Consumidor, te informan y ayudan para el correcto ejercicio de los derechos del consumidor, además de recibir, registrar quejas y enviarlas a los organismos correspondientes.

Secciones de Consumo en los Servicios Territoriales de Industria, Comercio y Turismo, en la Comunidad Autónoma de Castilla y León.

Ávila: c/ Duque de Alba, 6. 05001 Ávila. Tlf: 920-353384

Burgos: Glorieta de Bilbao, s/n. 09071 Burgos. Tlf: 947-281510

León: Avd. de Peregrinos, s/n. Edificio Uso Multiple-1º. 24071 León. Tlf: 987-296100

Palencia: c/ Mayor, 13-3º izd. Edificio Caja España. 34071 Palencia. Tlf: 979-747300

Salamanca: Avd. de Portugal, 83-89. 37071 Salamanca. Tlf: 923-296022

Segovia: Pza. de la Merced, 12-1º. 40003 Segovia. Tlf: 921-417136

Soria: c/Campo, 42071 Soria. Tlf: 975-227950

Valladolid: Avd. José Luis Arrese, s/n. Edif. Uso Múltiple. 47071 Valladolid. Tlf: 983-411023

Zamora: c/ Prado Tuerto, s/n. 49020 Zamora. Tlf: 980-524000

Cuando sea preciso, también puedes acudir a la Junta Arbitral de Consumo de la Comunidad Autónoma, con sede en el Edificio Administrativo de Uso Múltiple de Valladolid. Tlf: 983-411389.

ALOJAMIENTOS.

Albergues juveniles.





Es la forma más barata de alojamiento. Existe una Red Española de Albergues Juveniles (REAJ), incluida en la Federación Internacional de Albergues (IYHF) que cuenta con establecimientos en los cinco continentes.

<http://www.iyhf.org>

Para utilizarlos has de tener el Carnet de Alberguista. Junto a él puedes adquirir las guías correspondientes en las Oficinas de la Juventud de la Junta de Castilla y León.

Para efectuar la reserva previa, puedes llamar por teléfono directamente al albergue o bien al Servicio Territorial de Cultura de las Comunidades Autónomas.

Si la reserva has de hacerla en albergues de otro país es recomendable que te pongas en contacto con la Central de Reservas de ese país o efectuar la misma a través de un sistema IBN como el que existe en las Oficinas TIVE de Madrid y Barcelona.

En Castilla y León la REAJ cuenta con los siguientes albergues y residencias juveniles:

AVILA:

- “Profesor Arturo Duperier”, Avda. de la Juventud, s/n –05003- Avila
Tlf y Fax: 920-221716
- Navaluenga, “Sierra de Gredos”, Urb. Fábrica de la Sierra c/ Los Alamos, 12
05100- Navaluenga, Avila. Tlf y Fax: 920-286393
- Navarredonda de Gredos, Carretera Comarcal C.500, Km. 41’5.
Navarredonda de Gredos, Avila. Tlf y Fax: 920-348005
- Gabriel y Galán. -05500- Piedrahita Avila. Tlf: 920-360212

BURGOS:

- Aranda de Duero “Las Francesas”, Antonio Bacleo s/n Edificio Las Francesas, -09400- Aranda de Duero. Burgos. Tlf y Fax: 947-505030
- Burgos, “Gil de Siloe R. J.”, Avda.General Vigón, s/n. –09006- Burgos
Tlf y Fax: 947-220362
- Espinosa de los Monteros, Ctra. Baranda, s/n. -09560- Espinosa de los Monteros. Burgos. Tlf y Fax: 947-120449
- Casa de los Sedanes. –09615- Barbadillo de Herreros. Burgos. Tlf: 947-382203
- Miranda de Ebro “Fernán González”, Anduba, 82, -09200- Miranda de Ebro. Burgos. Tlf: 947-320932, Fax: 947-320334
- Casa Bernabé Pérez Ortiz. –09199- Pineda de la Sierra. Burgos. Tlf: 947-424027
- Soncillo, Avda.Alejandro Rodríguez de Valcarcel, -09572- Soncillo. Burgos. Tlf y Fax: 947-153024

LEÓN:

- Boñar, “Pardomino”, Avda. de Asturias 13 –24850- Boñar. León
Tlf y Fax: 987-741581
- La Vecilla, “Santa Catalina”. Finca Santa Catalina, -24840- La Vecilla. León. Tlf y Fax: 987-741212
- León, “Consejo de Europa R. J.”, Paseo del Parque, 2, -24005- León.
Tlf: 987-200206 Fax: 987-251453
- León, “Infanta Doña Sancha R.J”, Corredera,2, -24004- León.
Tlf: 987-203414 Fax: 987- 251525
- León. “Miguel Unamuno”, San Pelayo, 15. –24003- León



Tlf: 987-233010 Fax: 987-233203

- León. “Albergue Municipal de León”, Campos Góticos, s/n – 24005- León.
Tlf: 987-259508 Fax: 987-255805
- Villamanín. Pl. Ayuntamiento, s/n –24680- Villamanin, León
Tlf: 987-598243 Fax: 987-240002
- Coto Escolar San Francisco de Asís. Paseo del Parque, Km.2. –24005- León.
Información: Ayuntamiento de León. Tlf: 987-213119
- Tejedo. –24433-. Tejedo de Ancares. León. Información: Tlf: 987-564242
- Octavio Álvarez Carballo. –24100- Villablino. León. Tlf: 987-490350

PALENCIA:

- Aguilar de Campoo “Nido de las Águilas”, c/Antonio Rojo, 2 Aguilar de Campoo. –34800- Palencia. Tlf y Fax: 979-128036
- Arbejal, Carretera Arbejal. –34843- Arbejal. Palencia.
Tlf y Fax: 979-870174
- Carrión de los Condes “Río Carrión”, Pl. Martín Campagnat, 1. –34120- Carrión de los Condes. Palencia. Tlf y Fax: 979-881063
- Palencia, c/ Los Chalets, 1. –34004- Palencia. Tlf: 979-712533
Fax: 979-712567

SALAMANCA:

- Aldeadavila de la Rivera “La Noria”, La Noria s/n.-37250- Aldeadavila de la Rivera. Salamanca. Tlf y Fax: 923-526359
- Candelario. Candelario. Salamanca. Tlf: 923-413323
- Peña Negra. Atytur.Bejar. Salamanca. –37700-. Tlf: 923-400012
- Béjar “Llano Alto”, Ctra. El Castañar. –37715- Béjar. Salamanca.
Tlf y Fax: 923-400702
- Peñaranda de Bracamonte “Diego de Torres y Villaroel R.J.” c/ Severo Ochoa, 4. –37300- Peñaranda de Bracamonte. Salamanca.
- Finca del Bardal. Navasfrías. –37542- Salamanca. Tlf: 923-475001
- Navasfrías. (Diputación Provincial) Salamanca. 923-293100
- Salamanca “Albergue Juvenil Salamanca”, c/ Escoto, 13-15. –37008- Salamanca. Tlf: 923-269141 Fax: 923-214227
- Salamanca “Albergue Juvenil Lazarillo de Tormes”, c/ Lagar s/n –37008- Salamanca. Tlf: 923-194249 Fax: 923-194250

SEGOVIA:

- San Rafael, Paseo de San Juan. –40410. San Rafael. Segovia.
Tlf: 921-171457 Fax: 921-171258
- San Rafael “El Recreo”, c/ Pinar, 1. –40410- San Rafael. Segovia.
Tlf y Fax: 921-171900
- Segovia “Emperador Teodosio R.J.”, Paseo Conde de Sepúlveda, 4. –40002- Segovia. Tlf: 921-441111 Fax: 921-441047

SORIA:

- Soria “Antonio Machado” R.J.”, Plaza José Antonio, 1 –42004- Soria.
Tlf: 975-220089





- Soria “Juan A. Gaya Nuño R.J.”, Pº. de San Francisco, 1. –42003- Soria. Tlf:975-223169 Fax: 975-221466
- Valdeavellano de Tera. c/ Soledad, s/n. -42165- Valdeavellano de Tera. Soria.Tlf:975-273042 Fax: 975-233344

VALLADOLID:

- Río Esgueva. Paseo Cementerio, nº 2, -47011-. Valladolid. Tlf:983-251550

ZAMORA:

- San Martín de Castañeda. Ctra. Lago de Sanabria, s/n. 49361- San Martín de Castañeda. Zamora. Tlf y Fax: 980-622053
- Zamora. “Doña Urraca”, Villapando, 7. –49005- Zamora. Tlf: 980-512671 Fax:980-512759

OTRO TIPO DE ALBERGUES.

AVILA:

- Casavieja. Camino de Las Navas, s/n. –05450- Avila. Tlf: 918-678522
- Piedralaves. “El Valle de la Salud”, Travesía de la Araña, 7 –05440- Piedralaves. Avila. Tlf y Fax: 91-8666460
- Centro Crisol. Paraje Sabina, s/n –05400- Arenas de San Pedro. Avila.Tlf: 920-370770
- Gredos Centre. Finca Cepeda Mingo. –05635- Navarredonda de Gredos. Avila. Tlf: 920-348280
- Refugio Marista Navalguijo.-05698- Navalguijo. Navalondiga. Avila. Información: Colegio Maristas Champagnat. Avda. Champagnat, -37007- Salamanca. Tlf: 923-269400
- Albergue Refugio del Cerro de la Fuente. De la Fuente, 36 (Barrio de Arriba) –05550- Pradosegar. Ávila. Tlf:920-239202
- La Cierva. –05411- Santa Cruz del Valle. Ávila. Tlf: 920-386678

BURGOS:

- Adolfo Espinosa, Pradoluengo.
- Avda. Dionisio Román Zaldo, 15. –09260- Pradoluengo. Burgos. Tlf: 947-586426. Fax: 947-257639
- La Casa Grande. Quintana de Valdivieso. –09559- Burgos. Tlf: 947-303096
- Imiruri. -09217-Imiruri. Treviño. Información: Parroquia del Pilar. Puerto Rico s/n. –01012. Vitoria/Gastéiz Álava. Tlf: 94-5271833

LEÓN:

- San Blas. c/ Grupo San Blas, 1. –24810- Sabero. León Tlf: 987-718311
- Albergue Serrilla. Serrilla. León. Tlf: 987-578384
- Burbia Verde. Burbia. León Tlf: 987-566027
- Valle de Fornela. Peranzanes. León. Tlf: 987:-565009
- Miravalles CTR. Balouta. Candín, León. Tlf: 987-689989
- Rincón del Cuco CTR. Tejedo de Ancares. León. Tlf: 987-689881
- Valle de Ancares. Pereda de Ancares. Candín. León. Tlf: 987-564284
- Candín. Candín. León. Tlf: 987-564242





- Burbia. Vega de Espinareda. León. Tlf: 987-566027
- Porcarizas. Porcarizas. Villafranca del Bierzo, León. Tlf: 987-564452
- Fuente de Oliva CTR. Fuente de Oliva, Balboa. León. Tlf: 987-562175
- A Casa de Lamas. Cantejerira. Balboa, León. Tlf: 987-563724
- Casa de Acogida Airela. Cabarcos. León Tlf: 987-232500
- Posada del Montañero. Caín León. Tlf: 608-387076. Fax: 985-848543
- Posada el Asturiano Posada de Valdeón. León. Tlf: 608- 387076
- Rioseco de Tapia. Rioseco de Tapia. León. Tlf: 987-581588
- El Robledal. La Fuente, 4. -24648- Robledo de Fenar. León. Tlf: 985-452193
- Peñasanta. Guadalupe Noriega, s/n -24916- Soto de Sajambre. León. Tlf: 987-740395

PALENCIA:

- La Ciudad de Brezo. Ctra. De Valcobero, s/n -34886- Velilla Río Carrión. Palencia. Tlf y Fax: 979-861313
- Camporredondo. Camporredondo de Alba. Palencia. Tlf: 979-866024
- La Escuela. San Juan de Redondo. Palencia. Tlf: 979-722153
- La Mina. Barruelo de Santullán. Palencia. Tlf: 979-879027
- Complejo Peña Tremaya. San Salvador de Cantamuda. Palencia. Tlf: 979-879027
- Victorio Nacho. C/ Doctor Fleming, s/n -34002- Palencia. Tlf: 979-720462
- Escuela Castilla. Avda. San Telmo, s/n. -34004- Palencia. Tlf: 979-721475

SALAMANCA:

- La Canaleja. Barrio Palomares. Béjar. -37700- Salamanca. Tlf: 923-404447
- Los Majuelos. Endrinal de la Sierra. Salamanca. Tlf: 923-150009
- Refugio Peña de la Cruz. Béjar. 923-400012
- Padre Dehón. Ctra. de Galinduste, s/n -37800- Alba de Tormes. Salamanca. Tlf: 923-360869
- La Cabañuela. C/ Camino de Berganciano, 16 -37171- Monleras. Salamanca. Tlf: 923-575207
- Siete Peñas. C/ De Abajo, 38, -37717- Vallejera de Riofrío. Béjar. Salamanca. Tlf: 699-086985

SEGOVIA:

- La Universal. C/ Camino de Sotosalbos, s/n. -40180- Santo Domingo del Pirón. Segovia. Tlf: 921-404300
- Balcón del Val. Autovía Madrid-Burgos. Salida 101. -40591- Cerezo de Abajo. Segovia. Tlf: 921-557390
- La Casona del Prado. C/ Alcántara, 34-bajo H. -28006- Madrid. Tlf y Fax: 91-4023053
- Puerta del Campo. Ctra. Riofrío, Km. 1,3. -40100- La Granja. Segovia. Tlf: 921-471861. Fax: 921-471862
- El Rincón de Urbano. C/ Abajo, 3.-40163- Matabuena. Segovia. Tlf: 921-504134

SORIA:





- Valle del Razón. Ctra. El Royo-Sotillo del Rincón, Km.5 –42166- Sotillo del Rincón. Soria. Tlf: 975-226661
- Albergue Juvenil. Vadillo. –42148- Vadillo. Soria. Tlf: 975-372004

VALLADOLID:

- El Viejo Chopo. Ctra. Madrid-La Coruña, Km.175. –47490- Rueda. Valladolid. Tlf y Fax: 983-868509.
- La Mejorada. Ctra. Olmedo-Matapozuelos, Km.5,5. –47410- Olmedo. Valladolid. Tlf y Fax: 983-600027

ZAMORA:

- Santibañez de Vidriales. Santibañez de Vidriales. Zamora. Tlf: 980-648339
- La Rueca. Farisa. Zamora. Tlf: 980-617881
- La Halladera. Porto de Sanabria. Zamora. Tlf: 980-624201

HOTELES, HOSTALES, PENSIONES.

Lo más práctico para saber dónde están, cuales son los servicios que te ofrecen y sus precios, es consultar en la Oficina de Turismo más cercana y en las guías de alojamiento de la Comunidad Autónoma o del país elegido.

CÁMPINGS.

Es uno de los sistemas de alojamiento más baratos. Se clasifican en diversas categorías, según los servicios que ofrecen y su localización. En Castilla y León dispones de más de 100 cámpings de diferentes categorías distribuidos por toda la geografía de la Comunidad.

La Secretaría General de Turismo de España edita una Guía Oficial de Cámpings de España

Para más Información: <http://www.acampamos.com>

ACAMPADA.

No existe la posibilidad de “acampada libre”; se encuentra perfectamente regulado por la legislación de las CC.AA. Es una forma de acampada que, generalmente, se desarrolla en grupo y pocas veces a nivel, individual. Existen zonas regentadas por particulares que las conservan con arreglo a la legislación vigente y que ofrecen la posibilidad de efectuar una acampada individual abonando una cantidad por el servicio.

Para informarte de las condiciones y sitios de acampada puedes acudir a las Secciones de Juventud de los Servicios Territoriales de la Junta de Castilla y León, si deseas información sobre lugares en que se permite la acampada individual en cualquier lugar de España consulta: <http://www.acampamos.com>

<http://www.infocamping.com>

TURISMO RURAL.





Por toda la Comunidad Autónoma de Castilla y León, así como en el resto de España, existen diversos establecimientos de este tipo, con precios variados. En nuestra Comunidad Autónoma puedes encontrar:

- **Casas Rurales:** Alojamientos situados en casa tradicionales del medio rural que aún conservan su encanto y atractivo. Dentro de la oferta de casas rurales de Castilla y León existen dos posibilidades de alojamiento:
 - **CRA:** Casa rural de alquiler, cuando la ocupación se realice en régimen de arrendamiento.
 - **CRAc:** Casa rural de alojamiento compartido: cuando el titular comparte el uso de su propia vivienda con huéspedes a los que destina una zona específica del inmueble.
- **Centros de Turismo Rural: (CTR)** Edificios de arquitectura tradicional en los que se prestan, mediante precio, los servicios de alojamiento, restauración y actividades complementarias de ocio y tiempo libre.
- **Posadas: (Po)** Alojamiento de Turismo rural situados en edificios con valor arquitectónico tradicional, histórico, cultural o etnográfico, que ofrecen alojamiento y manutención.

Servicios obligatorios que ofrecen los alojamientos de Turismo Rural.

Tanto las Casas rurales como los Centros de Turismo Rural y las Posadas deben disponer como mínimo de las siguientes instalaciones y servicios:

Agua Caliente, Calefacción, Botiquín de primeros auxilios, Teléfono, Electricidad, extintores.

Para más información: RED ARRAYAN. C/ Hastial. 8. San Esteban de la Sierra. – 37671- Salamanca. Tlf: 650-678080. Fax: 923-435223. <http://www.redarrayan.es>
<http://www.jcyl.es/turismo>

Algunas direcciones de Internet que te pueden ser útiles, sobre alojamientos en general:

<http://www.expediciones-sc.es/>

<http://www.verial.es/guía>

<http://www.toprural.com>

<http://www.proeco-rural.com>

<http://www.visionrent.com>

CONVIVENCIA EN FAMILIA.

Esta es una modalidad de alojamiento muy interesante para estancias en el extranjero para la realización de cursos de idiomas o trabajos en prácticas, en la que una familia te ofrece alojamiento y pensión completa en su casa.

Estas son algunas agencias que podrán gestionarte este tipo de alojamiento, con o sin cursos de idiomas:

Tive:

Paseo Carmelitas, 83, bajo 37001 Salamanca

Tlf: 923-267731

Interway:

Escuela Internacional “Laura González”

C/ San Patricio, 5-7, -37002- Salamanca.

Tlf: 923-281514

Tlf: de información general: 902-400100





Destinos: EE.UU., Australia, Irlanda Alemania, Canadá, Gran Bretaña, Italia, Malta, Nueva Zelanda, Francia.

<http://www.interway.es>

CURSO DE IDIOMAS EN EL EXTRANJERO

En principio parece conveniente el consejo de que antes de plantearte realizar uno de estos cursos compruebes si tienes un mínimo conocimiento del idioma, ya que cuanto más sepas de esa lengua mayor aprovechamiento vas a lograr en tu viaje a ese país, no sólo por las clases sino en tus contactos con nativos.

La oferta es muy variada, son muchas las organizaciones, agencias e, incluso, particulares que te ofrecen cursos de idiomas. Los precios varían mucho de unos a otros. A la hora de elegir el curso que más te interesa debes evaluar y comparar distintos aspectos: el lugar (hay importantes variaciones en la forma de hablar un idioma de un lugar a otro, aun dentro del mismo país), la calidad del centro en que se imparte el curso (hay centros homologados por las autoridades académicas de cada país), el número de horas lectivas, el número de alumnos que comparten la clase, la posibilidad de que sean compatriotas tuyos, el tipo de alojamiento y de manutención la distancia estimada desde el alojamiento a la escuela, etc.

CURSO ACADÉMICO COMPLETO

Se trata de una experiencia útil y enriquecedora que es aprovechada, cada año, por miles de jóvenes entre 13 y 19 años. Son estudiantes que siguen un curso equivalente a alguno de ESO o COU, en el extranjero.

La elección abarca la posibilidad de cursar los estudios en un centro público o privado, en familia o en internado.

Lo fundamental en este tipo de estudios es lograr un centro en que los estudios que realices sean perfectamente convalidados con el equivalente español que pretendes estudiar. En segundo lugar, el curso debe concluir antes de que se celebren en España otras pruebas que te corresponde realizar, por ejemplo COU o la nueva Reválida.

Uno de los inconvenientes es el elevado precio de este tipo de experiencias.

Para información más amplia:

AECAE

C/ Alcalá, 20, oficina 400. 28014-Madrid

Tlf: 902-116467 / 91-5328646

Fax: 91-5212735

AECAE es una agrupación de empresas que se dedican a esta actividad, por lo que dentro de ella puedes encontrar aquella que más se adapta a tus preferencias en cuanto a país, tipo de estudios, nivel académico, etc.

INTERCAMBIOS.

PROGRAMA JUVENTUD: “La Juventud con Europa. Los Intercambios”.

Se puso en marcha en el año 2000 y tendrá vigencia hasta el 2006. Engloba diferentes subprogramas, como “La Juventud con Europa” A través de este último se plantea la realización de intercambios entre jóvenes de diferentes países con el objetivo de compartir experiencias, intereses, valores y objetivos de solidaridad y creatividad, fomentando así la construcción de Europa.

Podrás solicitarlo: si formas parte de una entidad que realiza actividades en favor de los jóvenes, asociación juvenil, ONG, o grupo de jóvenes no asociados, que presenten un proyecto de actividades conjunto de intercambio con el grupo receptor.





Se dará preferencia a jóvenes entre los 15 y los 25 años, con especial atención hacia jóvenes desfavorecidos por razones de índole social, cultural, económica, geográfica, física o mental. El número total de participantes no será ni inferior a 16 ni superior a 60. La duración de estos intercambios debería de ser de un mínimo de 6 días y un máximo de 21. Las ayudas cubrirán los gastos derivados del viaje, mientras que el grupo del país receptor deberá de correr con los gastos de: alojamiento, manutención y los derivados de las actividades del programa.

Los intercambios los podéis realizar, aparte de con los países de la U.E., de la AELC (Noruega, Islandia, Liechtenstein, Suiza), Europa Central y Oriental asociados a la U.E. Chipre, Malta y Turquía.

Información:

En España está gestionado por el Instituto de la Juventud (INJUVE) en colaboración con los organismos de la juventud de las Comunidades Autónomas.

Injuve. Programa Juventud.

C/ Ortega y Gasset, 71. -28006- Madrid

Tif: 91-3637740

E-mail: eurspal@mtas.es

<http://www.mtas.es/injuve>

JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN.

DIRECCION GENERAL DE JUVENTUD

C/Nicolás Salmerón, nº5

47004 Valladolid.

Tif: 983-411736

Fax: 983-411978

<http://www.jcyl.es/juventud>

VIAJAR POR EUROPA.

La Unión Europea se ha fijado la creación de un espacio sin fronteras en las que las personas independientemente de su nacionalidad pueden circular, libremente.

Ser ciudadano de la U.E. te confiere ciertos derechos, por ejemplo, tienes derecho a viajar libremente a todos los países de la U.E., sin otra condición que llevar tu D.N.I. o tu pasaporte en regla.

Viajar por la Unión Europea se ha ido haciendo cada vez más fácil con los años, al suprimirse casi todos los trámites relacionados con los pasaportes y los equipajes y, por supuesto, con la introducción del euro en doce de sus quince estados miembros.

En 2004, otros diez países se sumarán a los quince Estados miembros de la Unión Europea, lo que supondrá un incremento del 23% de la superficie de la Unión Europea, un aumento de su población de 75 millones de habitantes y la incorporación de nuevos destinos turísticos cuajados de historia y cultura. Esta nueva adhesión también supondrá el acceso a una gama más amplia de bienes y servicios.

Esto facilita mucho más la vida a quienes viajen, pues en la zona del euro ya pueden comparar los precios directamente y no tienen que afrontar los gastos y los inconvenientes que conlleva tener que cambiar dinero. La creación del “mercado único” también ha traído consigo la bajada de los precios, y el descenso de las tarifas aéreas en un buen ejemplo de ello.

Tienes derecho a llevar tus objetos personales sin ninguna restricción.

Si viajas en avión, te colocan una etiqueta verde en tu equipaje, así queda libre del control aduanero. Por razones de interés general, la U.E. establece prohibiciones o condiciones al uso de determinados productos como drogas o especies protegidas.





Para más información sobre cualquier país de la Unión Europea que desees visitar, consulta el sitio web:

Austria: www.austria-tourism.at

Bélgica: www.visitflanders.com
www.opt.be

Alemania www.germany-tourism.de

Dinamarca www.visitdenmark.com

España www.tourspain.es

Francia www.franceguide.com

Finlandia www.finland-tourism.com

Reino Unido www.visitbritain.com

Grecia www.gnto.gr

Italia www.enit.it

Irlanda www.ireland.ie

Luxemburgo www.ont.lu

Países Bajos www.visitholland.com

Portugal www.portugalinsite.com

Suecia www.visit.sweden.com

¿QUÉ PASA CON LOS MEDICAMENTOS? PROBLEMAS DE SALUD.

Tienes derecho a llevar contigo las medicinas que necesites, recetadas por tu médico, o que hayas comprado legalmente (las que no necesitan receta) tanto en tu país como en el país que estés visitando, comprueba que es legal en el país que vas a visitar y lleva contigo la receta o una carta de tu médico. Consulta con tu médico la medicación con receta que puedes precisar mientras te encuentras fuera de tu país.

ACCESO A LA ASISTENCIA SANITARIA:

Si es nacional de un país de la Unión Europea y te pones enfermo de repente o tienes un accidente durante una visita a cualquier otro país de la Unión Europea o a Islandia, Liechtenstein o Noruega o Suiza, puedes recibir un tratamiento médico de urgencia gratuito o a precio reducido. Puede resultar útil el formulario E 111 como prueba, de que se tienes derecho a estas prestaciones. Antes de salir de viaje, consigue uno de estos formularios en tu oficina de la seguridad social o en la oficina correspondiente de tu seguro de enfermedad, No obstante, en algunos países a menudo basta con presentar el pasaporte para recibir tratamiento médico.

En este sistema sólo se incluye el tratamiento de urgencia financiado con fondos públicos, y cada país tiene sus propias normas sobre la asistencia médica estatal. En algunos el tratamiento es gratuito, en otros hay que pagar parte de los costes, y en otros hay que pagar la totalidad y pedir luego un reembolso; guarde, por tanto, todas las facturas, recetas y recibos.

EXISTE EL TELÉFONO DE URGENCIAS EUROPEO, es un número válido para todos los países de la UE; es el número 112.

DINERO:

Se han suprimido todas las restricciones de movimientos de capitales dentro de la U.E. aunque te pueden exigir, por motivos administrativos o estadísticos, que declares el dinero que llevas contigo. Aunque esto sólo lo debes de hacer a partir de ciertas



cantidades, no te preocupes, en la práctica estos límites se corresponden a cantidades elevadísimas.

Si te quedas sin dinero te pueden transferir lo que necesites desde tu banco en España a cualquier banco de la Unión, o también a un banco español con sucursal en el país que visites; esta operación de transferencia se hace en pocas horas.

Por el momento, Dinamarca, Suecia y el Reino Unido no utilizan la moneda única. El cambio aplicable a la corona danesa, la corona sueca y la libra esterlina británica no es fijo, por lo que su valor fluctúa en el mercado.

ANIMALES DE COMPAÑÍA:

Puedes llevarte a tu perro o tu gato a casi todos los países de la Unión Europea, siempre que tenga en regla el certificado de vacunación contra la rabia, aunque Irlanda, Suecia y el Reino Unido también requieren una prueba posterior que confirme esta vacunación. La nueva normativa de la Unión Europea, establecerá con claridad los requisitos sanitarios. Podrás viajar con tu perro o tu gato por cualquier país de la Unión Europea siempre que pueda ser identificado mediante un tatuaje o un microprocesador y esté vacunado contra la rabia. Si deseas viajar con tu animal a Irlanda, Suecia o el Reino Unido, es posible que haya que hacerle una prueba tras la vacuna de la rabia para demostrar que la vacuna ha surtido efecto. Las mismas normas se aplican a los animales procedentes de Islandia, Noruega y Suiza y cualquier otro país libre de la rabia o en donde la enfermedad esté bajo control. Para los países en donde la rabia es endémica se aplican normas más estrictas.

TARJETAS Y CARNETS:

Te informamos también que en casi todos los países europeos existen una serie de tarjetas y billetes que te permiten ahorrarte algún dinero y tiempo, tanto en el transporte como en las visitas culturales. Con todo, antes de salir de viaje infórmate bien de cómo funcionan, dónde comprarlas y qué condiciones te ofrecen.

Aquí te presentamos algunos ejemplos:

En LONDRES:

*VISITOR TRAVEL CARD: Es una tarjeta que te permite, sin límite alguno, durante su validez (de 2 días a 7 días), usar toda la red de transportes de la ciudad.

La puedes comprar en España. Información en Turismo Británico. Tlf: 902-171181

*LONDON WHITE CARD: Te permite visitar unos 16 museos de pago. Incluye también las exposiciones temporales que se estén celebrando en esos momentos. La consigues igual que la anterior, o en los museos de Londres y Oficinas de Turismo de allí.

*LONDON PASS: Ofrece entrada ilimitada a más de 60 centros de atracciones y utilización gratuita de transporte público.

<http://www.londonpass.com>

En GRAN BRETAÑA:

*TOURIST TRAIL PASS: Este pase te permite viajar sin límite de kms. En todos los servicios de National Express (la compañía de transportes de Gran Bretaña), con servicios por Inglaterra y Gales hasta Escocia.

Si eres estudiante, tienes derecho de reducción del 30% de los precios. La puedes comprar en la estación Victoria una vez que aterrices en Londres (Victoria Coach Station-National Express).



*BRITRAIL PASS: Ofrece un abono ilimitado para viajar por toda la red de British Rail sin restricciones. Puede adquirirse, desde su lugar de origen o bien en el Britain Visitor Center de Londres.

<http://www.britrail.net>

En IRLANDA:

Tienes diferentes tipos de billetes para viajar libremente, tanto en tren como en autobús, o combinando ambos transportes.

Puedes optar por un billete para la República de Irlanda o por toda la isla, incluyendo Irlanda del Norte.

*EMERALD CARD / IRISH ROVER: Te permiten viajar ilimitadamente en autobús y en tren durante 3, 5 o 15 días. La puedes comprar en Madrid en: Travel Retail Marketing, c/ Cardenal Cisneros, 51. 28010- Madrid. Tlf: 902-402024

En PARÍS:

*PARÍS VISITÉ: Te permite ahorrar dinero en los transportes públicos sin tener que hacer colas, te cubre París centro, o puedes escoger una modalidad más completa que incluye: París Centro, Disneyland-París, Versailles, Fontainebleu y el aeropuerto de Orly.

*CARTE MUSEE: Te ahorras bastante dinero en los museos y monumentos; esta tarjeta te da acceso a 65 monumentos y museos de París y la puedes comprar en España o en París. Recuerda que si tienes menos de 18 años entras gratis en casi todos los museos de Francia; para los mayores, un día a la semana, la entrada suele ser gratuita en los mismos.

En ESCANDINAVIA:

*EL SCAN RAIL PASS: Es un billete, válido por 21 días, que te permite moverte en tran por Dinamarca, Noruega, Suecia y Finlandia con kilometraje ilimitado; asimismo, te ofrece viajes gratuitos o descuentos en algunas cadenas de hoteles, barco, autobús y atracciones turísticas. Conviene que lo compres en España antes de salir de viaje.

En DINAMARCA:

*COPENHAGEN CARD: Es una tarjeta que te permite usar sin coste alguno todo los medios de transporte de Copenhague y su área de influencia; también tienes descuentos en más de 60 museos, atracciones turísticas, y descuentos en los ferries que viajan entre Dinamarca y Suecia.

Información en España: Compañía Lan Dornan Internacional, Tlf: 91-5428152, o en el Consejo de Turismo de Dinamarca, Tlf: 91-4462567.

En HOLANDA:

*AMSTERDAM PASS: Talonario que cuenta con 32 bonos que te asegura la entrada gratuita o descuentos en museos y atracciones y un billete gratuito de transporte válido durante tres días. Se puede adquirir en las cuatro oficinas de turismo de Amsterdam o en el aeropuerto. En España en Tichet World.

En ITALIA:





***CARTA VERDE:** Si tu edad es hasta los 26 años, este billete te permite viajar en tren durante un año, con un 15% de descuento en los billetes ordinarios de 1ª y 2ª clase. La compras en las estaciones de tren italianas.

En PORTUGAL:

***LISBOA CARD:** Tarjeta multiusos porque te permite usar los transportes urbanos, entrar en más de 25 monumentos y atracciones de la ciudad. La puedes obtener en las Oficinas de Turismo de Lisboa.

En TODO EL MUNDO:

***TICKET WORLD:** Es una empresa que te ofrece entradas para cualquier espectáculo (conciertos de pop, rock, música clásica, ópera, ballet, teatro, exposiciones, eventos deportivos...etc.) en cualquier parte del mundo; además, si tú quieres, también puedes reservar billetes para el transporte y el alojamiento.

Las reservas las haces por teléfono:

“TICKET WORLD S. L.”

Plaza de España, 18. Torre de Madrid, pl.3ª, oficina 16. –28008-Madrid

Tlf: 902-402024. Fax: 91-5421396

<http://www.ticketworld.es>

SI ALGO SALE MAL:

El número de emergencia: 112. Para llamar a los servicios de emergencia en cualquier país de la Unión Europea, marque el 112.

Pérdida o robo. Denuncia todo robo o hurto a la policía local. Tendrás que adjuntar la denuncia si quieres reclamar a tu seguro o exigir una indemnización. Si pierdes o te roban la tarjeta de crédito, anúlala inmediatamente. Si te roban el pasaporte, comunícaselo al Consulado o la Embajada de tu país y denúncialo a la policía.

Derechos de los pasajeros aéreos. Como pasajero aéreo tienes determinados derechos relacionados con la información sobre vuelos y reservas, exceso de reservas (overbooking), compensación en caso de accidente y viajes organizados. Estos derechos figuran en carteles expuestos en los aeropuertos europeos.

Si deseas presentar una reclamación o una queja, diríjete a la línea aérea o empresa responsable del viaje organizado, o bien a la organización de transporte aéreo o de protección de los consumidores de tu país. También puede mandar un mensaje de correo electrónico a la siguiente dirección de la Comisión Europea: tren-aprights@cec.eu.int

Asesoramiento sobre tus derechos. Si quieres recibir asesoramiento gratuito sobre tus derechos como viajero y en cualquier otra circunstancia así como dónde dirigirse para solicitar ayuda, llama por teléfono al servicio EUROPE DIRECT (00 800 67891011) desde cualquier lugar de la Unión Europea. También puedes, enviar un correo electrónico a dicho servicio a través de: europa.eu.int/europedirect.

TURISMO Y SOLIDARIDAD.

PROGRAMA JUVENTUD “SERVICIO VOLUNTARIO EUROPEO”

Esta acción permite a los jóvenes entre 18 y 25 años realizar una actividad de voluntariado en un país distinto al suyo, participando activamente en una organización que lo acoge.

Un proyecto del Servicio Voluntario Europeo implica la existencia de tres socios: un voluntario, una organización de envío y una organización de acogida, de manera que no



puede ser solicitado individualmente por el voluntario, sino que deberá tramitarla a través de una organización. La duración del proyecto estará comprendida entre 6 y 12 meses.

Tlf: 91-3637642 / 91-3637649

E-mail: sve@mtas.es

CAMPOS DE TRABAJO.

¿Qué son?

Se trata de una actividad en la que un grupo de jóvenes realizan un servicio voluntario (no remunerado) de recuperación y defensa del patrimonio natural, artístico-cultural o de servicios de carácter social.

Suelen durar unas dos semanas y la jornada de trabajo oscila entre cinco y ocho horas, de lunes a sábado.

La entidad organizadora asumirá todos los gastos que el campo genere, incluida la manutención y la organización de actividades. El alojamiento suele ser en tiendas de campaña, barracones, etc., por lo que es casi imprescindible el saco de dormir.

El viaje corre de tu cuenta.

¿Quiénes pueden participar?

Jóvenes de 18 a 26 años (salvo excepciones), tanto en los campos de trabajo nacionales como internacionales.

¿Quién los organiza?

En Castilla y León, la mayoría de los Campos de Trabajo están organizados por la Dirección General de Juventud Servicio de Orientación y Desarrollo, en colaboración con otras CC.AA, a través de las Oficinas de Juventud de la Junta de Castilla y León. Existe, además otras entidades no gubernamentales que organizan Campos de Trabajo en colaboración con ayuntamientos, asociaciones, colectivos diversos, etc. Una de las asociaciones con más historia y que más campos ofrece en diversos países es: SCI-SIV. SERVICIO CIVIL INTERNACIONAL. C/ Embajadores, 24 1 ext.izq. 28012- Madrid. Tlf: 91-5307309. Fax: 91-5390031

E-mail: siv-csi@wanadoo.es

<http://www.ongsci.org> (oficina de la sede en Madrid)

<http://www.sciint.org> (página de la organización internacional)

Además de las ya mencionadas CC.AA y ONGs, el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, a través de la Dirección General de Formación Profesional y Promoción Educativa, organiza cada año un “Programa de Recuperación de Pueblos Abandonados” (En España. En localidades de Huesca, Cáceres y Guadalajara).

DIRECCIÓN GENERAL DE COOPERACIÓN TERRITORIAL Y ALTA INSPECCIÓN SUBDIRECCIÓN GENERAL DE BECAS Y PROMOCIÓN EDUCATIVA MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE.

C/ Torrelaguna 58, 28027- Madrid.

Tlf: 91-3778347

E-mail: informacion@mec.es

<http://www.mec.es>

¿Dónde solicitarlos?

Todos los años en los primeros días de Mayo, la Dirección General de Juventud hace pública la convocatoria de distintos campos de trabajo, tanto para el extranjero como para otras Comunidades Autónomas. Para los organizados por la Junta de Castilla y



León, las listas de Campos de Trabajos y las solicitudes podrás, encontrarlas en las Oficinas de la Juventud de la Junta de Castilla y León.

TURISMO Y TRABAJO: TRABAJO EN EL EXTRANJERO.

Trabajar en otro país es una de las mejores opciones que tienes para conocer mundo y a la vez ganar algún dinero. Además es la forma perfecta de aprender un idioma y de integrarte en otra cultura. Si has decidido emprender la aventura de buscar empleo en el extranjero te recomendamos que tengas en cuenta los consejos que te damos a continuación.

Si eres nacional de un país de la Unión Europea probablemente ya sabrás que tienes libertad para trabajar, estudiar o simplemente hacer turismo en cualquiera de sus Estados miembros sin grandes impedimentos.

Pero no debes confiarte; es fundamental que te informes de los requisitos necesarios en cada Estado de la Unión contactando con el consulado o embajada correspondiente si aún no has salido de España, o bien con el consulado español en la ciudad europea que hayas escogido.

Como norma general, si tu estancia en cualquier país de la UE va a superar los tres meses, debes saber que antes de que se cumpla tu tercer mes de estancia, es necesario solicitar la tarjeta de residente. No olvides hacerlo, ya que en algunos países está gravemente penalizado el hecho de residir más de ese periodo sin haber solicitado dicha tarjeta. Sólo te hace falta entregar fotografías de tamaño carnet, un certificado médico (que no siempre te van a pedir), copia del contrato de trabajo o de la matricula de estudiante y copia de D.N.I. o pasaporte. Dicha solicitud deberá hacerse ante la autoridad administrativa competente en cada país, que generalmente es la policía. Allí te informarán de los siguientes pasos que tendrás que dar si tu estancia se prolonga en ese país. De todas formas, recuerda que cada estado tiene una política particular en cuanto a los permisos de residencia y en materia de empleo, así que te volvemos a aconsejar que contactes con la embajada del país que te interese y recojas toda la información que puedas.

Para no llevarte sorpresas desagradables y disfrutar de tu estancia en el extranjero lo mejor es que planifiques tu viaje antes de salir de España. Para encontrar un trabajo en el extranjero puedes optar por mandar tu currículum desde España, acudir a una agencia que a cambio de un precio te gestiona la búsqueda de empleo y, por último (aunque quizá sea la opción menos aconsejable) puedes llegar al país elegido y una vez allí empezar a buscar trabajo a través de las oficinas de empleo locales o mediante autocandidatura directa ante las empresas que te interesen.

Es importante que conozcas el sistema de la EU llamado RED EURES, una especie de oficina del INEM de ámbito europeo. Utilizan una base de datos que te da información sobre todas las ofertas y demandas de empleo en los países de la UE. Además, te informa de las condiciones laborales y de vida de todos los países miembros.

EURODESK e INFOVEN: Eurodesk es un servicio informático que ofrece una gran variedad de información para jóvenes sobre programas y acciones de la Unión Europea.
Eurodesk@mdtas.es





Para ampliar información sobre este servicio te puedes poner en contacto con el Instituto de la Juventud:

Instituto de la Juventud

C/ Marqués de Riscal, 16

28010- Madrid

Tlf: 91-3477837

Infoven es otro servicio de información en el cual además de, el Instituto de la Juventud, también participan las Comunidades Autónomas, Ceuta y Melilla.

En este servicio, el cual es actualizado permanentemente, podrás obtener información sobre los diferentes programas europeos, así como otros temas que te resultarán sin duda de utilidad para organizar tu estancia laboral en el extranjero.

La dirección de Infoven es la siguiente:

<http://www.mtas.es/infoven>

Internet te ofrece la posibilidad de navegar en muchas páginas que te ofrecen información sobre trabajo en el extranjero, aquí te demos algunas direcciones que te serán de utilidad:

<http://www.comadrid.es/inforjoven/cridj/trabajo/aupair.html>

<http://www.icepp.com/aupairsph.html>

http://espanol.yahoo.com/zonas_geograficas/paises/Reino_U

<http://www.uv.es/~gonzalbo/TREBALL/trellarsp.html>

<http://www.embusa.es/edu/exchsp.html>

RED EURES

<http://europaeu.int/jobs/eures>

<http://www.eures-jobs.com>

<http://www.inem.es/ciudadano/empleo/busqueda/redeures.html>

Trabajar en la UE puede resultar relativamente fácil a, nivel administrativo, pero todo se complica si te has decidido por un país no perteneciente a la Unión. En este caso, habrá que tener en cuenta no sólo la propia legislación interna de cada país, sino también las relaciones bilaterales que mantengan con el nuestro.

En cualquier caso, ya no te bastará el DNI para entrar en países no pertenecientes a la UE, tendrás que tener el pasaporte en vigor y en muchos casos tendrás que solicitar el visado de entrada y o de estancia que podrás conseguir en el consulado del país correspondiente. Aprovecha este contacto para recopilar toda la información que allí te puedan dar sobre el mismo antes de comenzar tu viaje.

Por último, te recomendamos que antes de salir de España, compruebes que tienes toda tu documentación en regla; haz fotocopias de los documentos más importantes (DNI, pasaporte....) y llévalas en sitios diferentes; lleva, varias fotos de tamaño carnet que te serán útiles para agilizar papeleo en el extranjero; hazte con todos los carnets a los que tengas acceso (Carnet Joven, de Estudiante, de Alberguista, etc) ya que también te podrás beneficiar de sus ventajas fuera de España; y no olvides tramitar el impreso E-111 en la delegación de la Seguridad Social; con él tendrás asistencia sanitaria inmediata en los países de la UE.

Otra opción distinta consiste en lograr algún otro tipo de trabajo (hostelería, agricultura, etc.), hay direcciones muy variadas que puedes lograr en los sitios ya indicados.

<http://www.messa.com>

<http://www.bna.com/hub/bna/humres/c.EMGD.html>

<http://www.hie.com>

<http://www.inem.es>



<http://www.curriculum.net>

<http://www.latpro.com>

<http://www.ciccopn.pt/home.html>

Existe una asociación juvenil llamada Target que te ofrece gestiones para buscar en Gran Bretaña e Irlanda empleo, trabajo en prácticas en empresas, ofertas de vuelo, cursos, etc., busca en:

<http://www.educoweb.com>

Más información en Oficina de Información y Atención al Ciudadano del Ministerio del Interior, Tlf: 900-150000

AU-PAIR

Con este sistema puedes aprender un idioma y pasar una temporada (de tres meses a un año como máximo, dependiendo del destino) en un país extranjero conviviendo con una familia, a cambio de ayudar en las tareas del hogar y en el cuidado de los niños. Tu jornada laboral será de alrededor de 5 ó 6 horas diarias, 5 ó 6 días a la semana.

Cada colocación “au-pair” puede estar combinada con un curso sobre el idioma del país elegido que la misma agencia ofrece. Los candidatos tendrás derecho a disponer de tiempo suficiente para acudir al curso, así como a una paga semanal, llamada “dinero de bolsillo” para tus gastos. La edad mínima y máxima varía según el país de destino, oscilado, en general, entre 18 y 30 años. Por ejemplo, en Gran Bretaña la edad máxima son 27 años. A excepción de Alemania, en el resto de los países siempre prefieren chicas.

IMPORTANTE: Algunas estancias como au-pair no terminan nada bien. Para evitar este tipo de contratiempos, es muy conveniente que te informes perfectamente sobre cuales, van a ser las tareas que se te van a encomendar, bien con la empresa que establezca el contacto o con la propia familia, a fin de asegurarte una estancia sin sorpresas desagradables.

En general existen dos procedimientos de conseguir un trabajo au pair. En primer lugar, lograr a través de una agencia especializada trabajo y estancia en una familia inscribiéndote en una academia para dar alguna clase del idioma de ese país, en este caso el desembolso que debes hacer se lo abonas a la agencia que te lo proporciona en concepto de gastos de gestión. El otro se encarga de buscar una familia con la que el estudiante va a residir y donde realizará su trabajo a tiempo parcial según el acuerdo al que se llegue; en este caso el estudiante abona una cantidad más elevada que incluye la matrícula en el centro de estudios y las gestiones del centro.

Si urge algún problema de incumplimiento de lo pactado o del contrato acude al consulado o a la consejería laboral para que te asesoren.

Para más información puedes acudir a agencias especializadas en esta materia o a las oficinas TIVE de nuestra Comunidad.

EMPRESAS QUE GESTIONAN AU PAIR Y LA BÚSQUEDA DE TRABAJO Y PRÁCTICAS EN EMPRESAS EN EL EXTRANJERO

Estas son algunas de las agencias que proporcionan trabajo como au pair. La mayoría de ellas sólo ofrecen trabajo para chicas, a excepción de aquellas que trabajan con Estados Unidos ya que es uno de los poquísimos países donde se contratan también chicos para trabajar como au pair.



Es aconsejable visitar varias agencias para poder así comparar lo que te ofrecen unas y otras. Ten presente que tendrás, que pagar una cantidad a la agencia por sus servicios, así que más vale que a cambio te asegures de que tu estancia va a ser segura al 100% y de que en todo momento vas a tener una persona de la agencia en el país, con la que podrás hablar para cualquier problema que te pueda surgir.

En el Reino Unido puedes contar con dos direcciones importantes:

Federation of Recruitment and Employment Services

36/38 Mortimer Street

Londres WIN 7RB

(Ofrece asesoramiento y publica una lista de agencias asociadas.)

International Catholic Society for Girls (ACUSF)

St.Patrick`s International Youth Centre

24, Great Chapel Street.

Londres W1V 3AF

(Posee, además un servicio de asesoramiento para au pairs.)

Siempre que escribas envía un Cupón Internacional de Respuesta (si no, es posible que no contesten).

En Francia es muy fácil encontrar este tipo de trabajo, si lo haces desde España puedes ponerte en contacto con ANPE, 231, rue de Belleville, 75019 París, Tlf: 142412255.

También puedes establecer contacto con los CROUS (Centres Régionaux des Oeuvres Universitaires et Scolaires).

INTERWAY Escuela Internacional "Laura González" C/ San Patricio 5-7

37002-Salamanca. Tlf: 923-281514 <http://www.interway.es>

ANGLOSCHOLA C/ Hermosilla, 28 28001-Madrid. Tlf: 91-4319177

<http://www.site-spain.com/angloschola>

ITEA C/ Alcalá, 59 28014-Madrid. Tlf: 91-5777100 www.itea-idiomas.com

CLUB DE RELACIONES INTERNACIONALES C/ Ferraz, 82,2º derecha

28008-Madrid. Tlf: 91-5417103 <http://www.clubrci.es/izquierda.html>

Destinos: EE.UU., Unión Europea, Suiza, Australia.

CENTROS EUROPEOS PRINCIPE C/ Príncipe, 12; 28012-Madrid

Tlf: 91-5327230

INFORT Pº. de la Castellana, 120 28046-Madrid Tlf: 91-5624152

Fax: 91-5619004 <http://www.infort.org> E-mail: joven@infort.org

Destinos: Gran Bretaña, Irlanda, Canadá, EE.UU., Austria, Rusia, Malta, Italia, Bélgica, Suiza, Francia.

EXPERIMENT- INTERCAMBIO 66 C/ Fernández de los Ríos, 108.

28015-Madrid. Tlf: 91-5493368 Fax: 91-5447962

HOLA-ENGLAND, S.L. C/ Ronda Guinardó, 40, entlo-2º. 08025-Barcelona

Tlf: 93-4330990 / 93-3470666 <http://www.geocities.com/holaengland/>

Destinos: Gran Bretaña, Irlanda, Francia, Alemania, Italia, Portugal, EE.UU.

ALI-BEY C/ Recoletos, 11-3º D. 28001-Madrid. Tlf: 91-5756448

E-mail: ali-bey@teleline.es

Destinos: Gran Bretaña, Irlanda, Austria, Francia

STS- -INTERWAY C/ Alberto Alcocer, 46 B. 28016-Madrid. Tlf: 902-400100

<http://www.interway.es>

Destinos: Alemania, Austria, Bélgica, Canadá, EE.UU., Francia, Italia, Malta.



E.B.I. IDIOMAS Paseo de la Castellana, 114, Esc. 1-3º 28046-Madrid
Tlf: 91-5643159

<http://www.ebi.es>

Destinos: Nueva Zelanda, Gran Bretaña, Francia, Alemania, EE.UU., Canadá, Australia.

TARGET C/ Pelayo, 12-7º A. 08001- Barcelona. Tlf: 93-3187598

<http://www.ictnet.es/+target>

Destinos: Gran Bretaña, Irlanda, EE.UU., Canadá, Francia.

AMERICAN LINK C/ Vía Augusta, 127 08006-Barcelona

Tlf: 93-2008888 Fax: 93-2013180 <http://www.american-link.com>

E-mail: info@american-link.com

ENFOREX C/ Alberto Aguilera, 26, 28015-Madrid Tlf: 91-5943776

Fax: 91-5945159 <http://www.enforex.es>

E-mail: international@enforex.es

OTROS TRABAJOS:

Busca en:

<http://www.educoweb.com>

<http://www.bna.com/hub/bna/humres/c.EMGD.html>

<http://www.hie.com>

<http://www.messa.com>

INFORMACIÓN SOBRE PRÁCTICAS DE EMPRESAS:

AIESEC (ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE ESTUDIANTES DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y EMPRESARIALES), tiene un programa internacional que te permite realizar prácticas en empresas de otros países por periodos de 6 semanas a un año. La remuneración es a través de una beca de estudios y ellos mismos se encargan de buscarte alojamiento.

Debes estar cursando los últimos años de estudios universitarios.

En Madrid:

C/José Gutiérrez Abascal, 2. 28006-Madrid Tlf: 91-3699862

BUSCAR TRABAJO A TRAVÉS DE INTERNET.

Es importante en la búsqueda de trabajo en el extranjero la ayuda que te puede ofrecer Internet. Hay 2 formas básicas con las que puedes acceder a las ofertas laborales:

- Mediante búsquedas activas de las ofertas.
- Enviando tu currículum a las páginas web que tengan un soporte técnico para esto, y que a su vez consultan las empresas, o bien lo cubren en webs de empresas de recursos humanos que actúan de intermediarios entre tú y el ofertante de empleo.

DIRECCIONES ÚTILES:

Información general sobre Europa

<http://www.inem.es>

<http://www.citizens.eu.int>

<http://www.servicom.es/servibeca>

<http://www.bolsatrabajo.com>

<http://www.trabajos.com>

<http://www.infoempleo.com>





<http://www.empleo.com>
<http://www.empleofacil.com>
<http://www.jobline.es>
<http://www.jobpilot.es>
<http://www.osetes.com>
<http://www.laboris.net>
<http://www.mercadodetrabajo.com>
<http://www.oficinaempleo.com>
<http://www.canalcv.com>
<http://www.hotelnetwork.com>
<http://www.webempleo.org>
<http://www.ewep.com>
<http://www.cei-frenchcentre.com>
<http://www.stepstone.com>
<http://www.irishjobs.com>
<http://www.totaljobs.com>
<http://www.talentmanager.com>

DIRECCIONES ÚTILES EN GRAN BRETAÑA

<http://www.jobsite.co.uk>
<http://www.britcoun.org>
<http://www.open.gov.uk/>

TRABAJO EN LATINOAMÉRICA Y EE.UU

<http://www.cvlantino.com>
<http://www.saludos.com>
<http://www.laborum.com>
<http://www.multiempleo.com>

OTRAS DIRECCIONES DE INTERÉS

<http://www.monster.com>
<http://www.infoempleo.com>
<http://www.infojobs.com>
<http://www.careers.wsj.com>
<http://www.usenet.com>

RUTAS DE CASTILLA Y LEÓN

LOS CAMINOS DE SANTIAGO

CAMINO FRANCÉS, CAMINO DE FONSECA, RUTA VÍA DE LA PLATA, RUTA DESDE MADRID.

El Camino de Santiago no es sólo una ruta son varias por lo que debería de llamarse “Los Caminos de Santiago”. El más popular es el Camino Francés (Patrimonio de la Humanidad), pero también son muy concurridos el Camino Portugués, El Camino Inglés, El Camino del Norte y la Vía de la Plata.

Si estás pensando en vivir una gran experiencia, te recomendamos que hagas alguno de los Caminos de Santiago. Es una forma grata de hacer amigos y es una ruta ideal para disfrutar del arte y la naturaleza.





La mejor forma de recorrerlo es caminando, pero si no te sientes con ánimo puedes hacerlo en bici o a caballo. De todos modos, si lo que te apetece es visitar sus pueblos y paisajes, también lo puedes hacer en coche, aunque en muchas ocasiones tendrás que ir por carreteras nacionales o autopistas que te alejarán de la verdadera esencia del Camino.

Si eliges la bici puedes hacer etapas más largas que andando (de 50 a 100 km./día).

Asesórate, con una buena guía de viaje y un mapa, te serán muy útiles antes y durante la peregrinación. De todas maneras no tengas miedo a perderte, el Camino está señalizado con sus ya famosas flechas amarillas, y la gente siempre está dispuesta a ayudarte tanto a no perderte, como a informarte cuales son los mejores sitios para comer, los albergues...

Antes de salir consigue un Carnet de Peregrino, que te irán sellando a lo largo del Camino (en las paradas grandes); al llegar a Santiago, dirígete a la “Oficina de Acogida al Peregrino”. Allí te entregarán la acreditación de haber sido un peregrino por el Camino, conocida como: LA COMPOSTELA.

Los requisitos que has de cumplir son, haber peregrinado, por motivos religiosos, culturales o espirituales, a lo largo de 100 kms. a pie o a caballo y 200 kms. en bicicleta como mínimo.

INFORMACIÓN:

La Xunta tiene un teléfono de información sobre cualquier aspecto del Camino:

Teléfono Xacobeo 981-572004

Oficina del Peregrino. “Casa do Deán”. Rúa do Vilar,1. 15704. Santiago de Compostela. Tlf: 981-562419

<http://www.xacobeo.es>

<http://www.galinor.es/c-santiago>

Además todas las Comunidades Autónomas por donde pasa el Camino editan guías que encontrarás de forma gratuita en cualquier punto de información turística.

En las librerías tienes muchas guías que te serán muy útiles, elige las que más te convenzan. También en el Centro Municipal de Información Juvenil (Viajetea); disponemos de más información para ayudarte a realizar el Camino.

CAMINO FRANCÉS. (A su paso por Castilla y León)

1ª ETAPA: POR LOS MONTES DE OCA: DE BELORADO A BURGOS.

---0-----7 Km.-----0-----16 Km.-----0-----14 Km.-----0-----
Belorado Villafranca-Montes de Oca Atapuerca Burgos

2ª ETAPA: BURGOS

-----0-----14 Km.-----0-----4 Km.-----0-----
Atapuerca Burgos Villalbilla de Burgos

3ª ETAPA: HACIA CASTROJERIZ

-----0-----4 Km.-----0-----4 Km.-----0-----29Km.-----0-----
Burgos Villalbilla de Burgos Tardajos Castrojeriz





4ª ETAPA: EL CAMINO EN LA TIERRA DE CAMPOS PALENTINA: DE CASTROJERIZ A FRÓMISTA

---0-----10 Km.-----0-----12 Km.-----0-----10 Km.-----0-----
Castrojeriz Itero del Castillo Boadilla del Camino Frómista

5ª ETAPA: FRÓMISTA CARRIÓN DE LOS CONDES

---0-----13 Km.-----0-----6 Km.-----0-----37Km.-----0-----
Frómista Villalcázar de Sirga Carrión de los Condes Sahagún

6ª ETAPA: DE SAHAGÚN A LEÓN

-----0-----17 Km.-----0-----16 Km.-----0-----16 Km.-----0---
Sahagún El Burgo Ranero Mansilla de las Mulas León

7ª ETAPA: EL PÁRAMO Y LA MARAGATERÍA DE LEÓN A ASTORGA

---0-----2Km.-----0-----19 Km.-----0-----15 Km.-----0-----
León La Virgen del Camino Hospital de Órbigo Astorga

8ª ETAPA: EL BIERZO, CAMINO DE PONFERRADA

---0-----53Km.-----0-----20 Km.-----0-----23 Km.-----0-----
Astorga Ponferrada Villafranca del Bierzo La Laguna

CAMINO DE SANTIAGO DESDE MADRID

1ª ETAPA: HACIA SEGOVIA

---0-----82Km.-----0-----42Km.-----0-----10 Km.-----0-----
Madrid Villacastín San Ildefonso o La Granja Segovia

2ª ETAPA: SEGOVIA

-----0-----10Km.-----0-----2 Km.-----0-----
San Ildefonso o La Granja Segovia Zamarramala

3ª ETAPA: DE SEGOVIA A COCA: HACIA LA TIERRA DE PINARES

-----0-----30Km.-----0-----12Km.-----0-----8 Km.-----0-----
Segovia Santa María la real de Nieva Nava de la Asunción Coca

4ª ETAPA: HACIA EL PISUERGA: SIMANCAS

-----0-----30Km.-----0-----26Km.-----0-----15Km.-----0-----
Coca Alcazarén Valdestillas Simancas

5ª ETAPA: LOS TOROZOS

--0-----18Km.-----0-----7 Km.-----0-----18 Km.-----0-----
Simancas Wamba Peñaflor de Hornija Valverde de Campos

6ª ETAPA: LA TIERRA DE CAMPOS

-----0-----6Km.-----0-----25Km.-----0-----35Km.-----0-----
Valverde de Campos Medina de Rioseco Villalón de Campos Sahagún

CAMINO DE FONSECA





-----0-----62Km.-----0-----65Km.-----0-----83Km.-----0-----
Salamanca Zamora Benavente Puebla de Sanabria

RUTA VIA DE LA PLATA

La oferta para los peregrinos que llegan a Salamanca incluye albergues en Aldeatejada, San Pedro de Rozados, Fuenterroble de Salvatierra, Calzada de Valduniel, Valdela casa, Valverde de Valdela casa, Puerto de Béjar, Calzada de Béjar y Morille.

1ª ETAPA: POR TIERRAS SALMANTINAS

-----0-----15Km.-----0-----27Km.-----0-----43Km.-----0-----
Montemayor del Río Béjar Guijuelo Arapiles

2ª ETAPA: SALAMANCA

-----0-----11Km.-----0-----13Km.-----0-----
Arapiles Salamanca Calzada de Valduniel

3ª ETAPA: DE SALAMANCA A ZAMORA

-----0-----24Km.-----0-----36Km.-----0-----8Km.-----0-----
Salamanca Villanueva de Cañedo Morales del Vino Zamora

4ª ETAPA: ZAMORA

-----0-----8Km.-----0-----6Km.-----0-----
Morales del Vino Zamora Roales

5ª ETAPA: DE ZAMORA A BENAVENTE

-----0-----18Km.-----0-----19Km.-----0-----28Km.-----0-----
Zamora Montamarta Granja de Moreruela Benavente

6ª ETAPA: BENAVENTE

-----0-----7Km.-----0-----8Km.-----0-----
Castrogonzalo Benavente San Cristóbal de Entreviñas

7ª ETAPA: DE BENAVENTE A ASTORGA

-----0-----27Km.-----0-----20Km.-----0-----25Km.-----0-----
Benavente Alija del Infantado La Bañeza Astorga

8ª ETAPA: ASTORGA

-----0-----4Km.-----0-----3Km.-----0-----
Nistal Astorga San Justo de la Vega

9ª ETAPA: DE ASTORGA A LEÓN

-----0-----16Km.-----0-----24Km.-----0-----7Km.-----0-----
Astorga Hospital de Órbigo La Virgen del Camino León

10ª ETAPA: LEÓN

-----0-----2Km.-----0-----8Km.-----0-----
Trobaajo del Camino León Carbajal de la Legua





11ª ETAPA: DE LEÓN AL LÍMITE CON ASTURIAS

---0-----27Km.-----0-----11Km.-----0-----17Km.-----0---
León Nocedo de Gordón La Vid Arbás del Puerto

CANAL DE CASTILLA. (RAMAL NORTE, RAMAL DE CAMPOS, RAMAL SUR).

RAMAL NORTE

1ª ETAPA: DE ALAR DEL REY A HERRERA DE PISUERGA

---0-----2Km.-----0-----2Km.-----0-----7Km.-----0-----
Alar del Rey Barrio de San Vicente San Quirce Herrera de Pisuerga

2ª ETAPA: DE HERRERA DE PISUERGA A OSORNO

-----0-----13Km.-----0-----6Km.-----0-----20Km.-----0-----
Herrera de Pisuerga Castrillo Olmos de Pisuerga Osorno

3ª ETAPA: DE OSORNO A PIÑA DE CAMPOS

---0-----8Km.-----0-----14Km.-----0-----7Km.-----0-----
Osorno Las Cabañas de Castilla Frómista Piña de Campos

4ª ETAPA: DE AMUSCO AL FINAL DEL RAMAL NORTE

-----0-----7Km.-----0-----10Km.-----0-----21Km.-----0---
Piña de Campos Amusco Ribas de Campos El Serrón

RAMAL DE CAMPOS

1ª ETAPA: DEL SERRÓN A FUENTES DE NAVA

---0-----5Km.-----0-----8Km.-----0-----12Km.-----0---
Villaumbrales Becerril de Campos Paredes de Nava Fuentes de Nava

2ª ETAPA: DE FUENTES DE NAVA A MEDINA DE RIOSECO

---0-----6Km.-----0-----22Km.-----0-----10Km.-----0---
Fuentes de Nava Abarca de Campos Belmonte de Campos Medina de Rioseco

RAMAL SUR

1ª ETAPA: PALENCIA

-----0-----7Km.-----0-----8Km.-----0-----
Grijota Palencia Villamuriel de Cerrato

2ª ETAPA: DE PALENCIA A DUEÑAS

-----0-----8Km.-----0-----3Km.-----0-----8Km.-----0---
Palencia Villamuriel de Cerrato Calabazanos Dueñas

3ª ETAPA: DE DUEÑAS A VALLADOLID

---0-----20Km.-----0-----6Km.-----0-----8Km.-----0---
Dueñas Cabezón Santovenia de Pisuerga Valladolid

CAMINO DE LA LENGUA





1ª ETAPA: DE SAN MILLÁN DE LA COGOLLA A SANTO DOMINGO DE SILOS
-----0-----79Km.-----0-----

San Millán de la Cogolla

Santo Domingo de Silos

2ª ETAPA: SANTO DOMINGO DE SILOS

-----0-----79Km.-----0-----130Km.-----0-----

San Millán de la Cogolla

Santo Domingo de Silos

Valladolid

3ª ETAPA: VALLADOLID

-----0-----130Km.-----0-----116Km.-----0-----

Santo Domingo de Silos

Valladolid

Salamanca

4ª ETAPA: SALAMANCA

-----0-----116Km.-----0-----97Km.-----0-----

Valladolid

Salamanca

Ávila

5ª ETAPA: ÁVILA

-----0-----97Km.-----0-----135Km.-----0-----

Salamanca

Ávila

Alcalá de Henares

RUTA DE CARLOS V

1ª ETAPA: DE LAREDO A MEDINA DE POMAR

-----0-----42Km.-----0-----4Km.-----0-----16Km.-----0-----

Laredo

Agüera

Villasante

Medina de Pomar

2ª ETAPA: DE MEDINA DE POMAR A BURGOS

-----0-----19Km.-----0-----37Km.-----0-----27Km.-----0-----

Medina de Pomar

El Almiñe

Hontomín

Burgos

3ª ETAPA: DE BURGOS A DUEÑAS

-----0-----52Km.-----0-----20Km.-----0-----21Km.-----0-----

Burgos

Palenzuela

Torquemada

Dueñas

4ª ETAPA: DE DUEÑAS A VALLADOLID

-----0-----20Km.-----0-----14Km.-----0-----

Dueñas

Cabezón

Valladolid

5ª ETAPA: DE VALLADOLID A MEDINA DEL CAMPO

-----0-----7Km.-----0-----21Km.-----0-----29Km.-----0-----

Valladolid

Laguna de Duero

Valdestillas

Medina del Campo

6ª ETAPA: DE MEDINA DEL CAMPO A PEÑARANDA DE BRACAMONTE

-----0-----35Km.-----0-----25Km.-----0-----

Medina del Campo

Horcajo de las Torres

Peñaranda de Bracamonte

7ª ETAPA: DE PEÑARANDA DE BRACAMONTE A EL BARCO DE ÁVILA

-----0-----21Km.-----0-----35Km.-----0-----23Km.-----0-----

Peñaranda de Bracamonte

Alaraz

Gallegos de Solmirón

El Barco de Ávila



Excmo. Ayto. de Salamanca
Concejalía de Juventud



continúas por la carretera provincial hacia San Clemente de Valdueza hasta llegar a Peñalba de Santiago.

FUENTES CARRIONAS.

Para llegar a este lugar es preciso tomar en Palencia la C-615 con dirección a Guardo y una vez allí, continuar hasta Velilla del Río Carrión, donde hay que desviarse a la derecha por la carretera local P-210 hasta Camporredondo de Alba; a partir de aquí se continúa rodeando el embalse de Camporredondo, pasando por Cardaño de Abajo y tomando luego el desvío a la izquierda para llegar a Cardaño de Arriba.

Es el punto de confluencia de Cantabria con León y Palencia y las alturas de la zona sobrepasan los 2.500 metros de altura generando crestas y valles de gran belleza junto a lagos de origen glaciar, uno de los cuales da nombre a todo el lugar: la laguna de Fuentes Carrionas.

SANTO TORIBIO DE LIÉBANA.

Para llegar a este lugar puedes coger la carretera N-621 que te lleva desde la provincia de León, a través del Puerto de San Glorio, hacia Potes. Desde la provincia de Palencia puedes utilizar la C-615 que en Guardo empalma con la citada N-621.

CAÑONES DE RIAZA.

Para llegar hasta allí puedes hacerlo por la N-I hasta Carabias. Una vez pasado este pueblo hay que desviarse hacia Honrubia de la Cuesta y Montejo de la Vega para llegar a Fuentelcesped. Desde Aranda de Duero se baja por la Nacional I hasta Fuentespina y de ahí por la C-114 a Fuentelcesped. Siguiendo esta misma carretera en dirección a Ayllón se llega al embalse de Linares.

RUTA DE LAS ICNITAS.

Las icnitas son huellas de dinosaurios que resultan especialmente abundantes en el área de Cameros. Abarca parte de las provincias de Soria y La Rioja.

Para llegar a este lugar es preciso utilizar la N-III hasta Garray, puedes continuar por esta misma carretera hacia el Puerto de Piqueras, en la base del puerto hay que desviarse a la derecha en dirección a Santa Cruz de Yanguas. Desde este lugar se toma la carretera hacia Villar del Río pasando por Santa Cecilia y Villar de Maya; un poco antes de llegar a aquella localidad desvíate a la derecha, hacia Bretún.

EL CASTAÑAR DE EL TIEMBLO.

El lugar pertenece a la provincia de Ávila y corresponde a la parte más oriental de la sierra de Gredos, muy cerca del límite de ésta con la de Guadarrama. El acceso a este singular paraje se realiza desde la localidad de El Tiemblo, muy cerca del límite con la provincia de Madrid y casi al borde del embalse de El Burguillo.

A El Tiemblo se accede por la N-403 desde Ávila o desde San Martín de Valdeiglesias.

LOS MONTES TOROZOS

Esta ruta ofrece dos posibles variantes, una en coche y otra en bicicleta. En el supuesto de que utilices el coche puedes ampliarla a otros lugares próximos que no deberías perderte.



La zona está situada al norte de Valladolid con una extensión de 1.061 Kilómetros cuadrados. Su vegetación está formada por encina, pino y quejigo. La altura del terreno es muy uniforme, no supera los 850 metros y carece de desniveles.

El acceso puede hacerse desde Valladolid para llegar al monasterio de La Santa Espina; una posibilidad es salir hacia Zaratán y luego por la carretera VA-514 a Wamba, desde aquí hacia Peñaflor de Hornija y, por la misma carretera hasta La Santa Espina, con un recorrido de 33 kilómetros.

La otra posibilidad es tomar la N-601 hacia Medina de Rioseco y desvío en la Mudarra hacia la izquierda, para llegar a Castromonte por la VA-610 y desde ahí, 9 kilómetros después está, La Santa Espina.

VALLE DE MANZANERO

Este valle se encuentra situado en la comarca burgalesa de Las Merindades. Para llegar hasta el lugar desde Burgos hay que tomar la carretera N-623 y C-629 que nos dirige hacia Villarcayo, pasar el puerto de La Mazorra y llegar a la localidad de Incinillas. En este lugar se toma la desviación que lleva de Manzanedo, a los 5 kilómetros se llega a un cartel indicador de que estamos en Rioseco.

RED DE ESPACIOS NATURALES DE CASTILLA Y LEÓN

Castilla y León, con sus 94.147 Km², es la región más extensa de Europa. Se articula en torno a la cuenca del río Duero, quedando rodeada por montañas de los sistemas Galaico-Leonés, Cantábrico, Ibérico y Central.

Con una altitud media elevada y un clima continental, presenta una diversidad de ecosistemas, con importantes bosques, matorrales y estepas, donde viven determinadas especies de fauna. Mediante la Ley 8/91 de Espacios Naturales (REN) cuyo objetivo es que todas las regiones naturales estén representadas, cada una con sus singularidades geológicas, botánicas o faunísticas. En total son 41 Espacios, la mayoría situados en las áreas montañosas.

Los Espacios Naturales Protegidos de Castilla y León se agrupan en 7 que son:

1. CORDILLERA CENTRAL SEGOVIANA

La Cordillera Central se extiende a lo largo de más de 600 Km por las provincias de Soria, Segovia, Ávila y Salamanca.

Cuatro espacios naturales se agrupan en esta ruta:

Hayedo de Riofrío de Riaza. Se encuentra en la provincia de Segovia, situado al este de ésta provincia. Se puede llegar desde Riaza (N-110). Los bosques de hayas de esta vertiente segoviana del macizo de Ayllón constituyen un punto de estudio para la comprensión de la flora peninsular. Un enclave puntual con altos valores botánicos.

Hoces del Duratón. Al nordeste de la provincia de Segovia, con acceso desde Sepúlveda (SG-233). En esta zona, el río se encaja en un profundo cañón que en algunos lugares alcanza los 100 metros de desnivel. Al interés y belleza del paisaje hay que añadir la gran riqueza arqueológica e histórica que encierra en su interior esta garganta. El Centro de Interpretación del parque está en Sepúlveda, (en la iglesia de Santiago), Tlf: 921-540586.

Hoces del río Riaza. Ubicado en el nordeste de la provincia de Segovia. Es un espacio excavado por el río creando uno de los mayores conjuntos de hoces, cañones, acantilados y desfiladeros que pueden contemplarse en la península. Acceso desde Milagros (N-I, E-5) y Montejo de la Vega.



Sierra de Guadarrama. Saliendo de Sepúlveda dirección Madrid por la N-I, se puede tomar un desvío hacia Segovia. Esta carretera N.-110 deja a su izquierda la vertiente segoviana de la Sierra de Guadarrama, siendo posible adentrarse por varios puertos: el de Navafría, el de Navacerrada, pasando por la Granja de San Ildefonso y el Alto de los Leones. Esta sierra presenta relieves muy acusados, con alturas que llegan a los 2.430 m en Peñalara, separando las dos Castillas y las Cuencas del Tajo y del Duero.

2. CORDILLERA CENTRAL ABULENSE Y SALMANTINA

El sector occidental del Sistema Central comprende las provincias de Ávila y Salamanca. Donde se encuentran ocho Espacios Naturales Protegidos que incluyen todos los sectores de la Cordillera: Sierra de Gata, Sierra de Francia, Sierra de Bejar, Sierra de Gredos y Sierra Paramera.

Sierra de Gredos. Está al sur de la provincia de Ávila. En su accidentado y vertical relieve de picos agudos, brechas y salientes empinados destacan el circo y la laguna grande de Gredos, ambos de origen glaciar y presididos por el pico Almanzor que, con sus 2.592 metros es la máxima altura de todo el Sistema Central.

El acceso puede hacerse desde Arenas de San Pedro (N-502), desde Candeleda (C-501) y desde Hoyos del Espino (C-500).

Valle de Iruelas. Se encuentra en la provincia de Ávila. Es un delicado entorno natural de 6.000 hectáreas constituido en zona de especial protección para las aves. Desde el mirador natural del Puerto de Casillas puede contemplarse todo el conjunto del valle.

Se accede desde El Tiemblo (N-430), Sotillo de la Adrada (C-501) y Piedralaves (C-501).

Pinar de Hoyocasero. Se encuentra al sur de Ávila, y en la depresión que el río Alberche ha abierto entre las sierras de Gredos y la Paramera. El interés científico se acredita con la belleza del paraje, al que se llega desde Hoyocasero (C-500), a 6 kilómetros de la N-502.

Sierras de la Paramera y Serrota. Situado también al sur de la provincia de Ávila, con una extensión de 41.000 hectáreas y donde se intercalan las altas cumbres con hermosos valles. Se puede acceder desde el Puerto de la Paramera (N-403), el Puerto de Menga (N-502) y Navarredonda (C-500).

Sierra de Candelario. Situado al sureste de Salamanca en el entorno de Candelario. Acceso desde Bejar (N-630). El espacio se ha ido modelando a través de los siglos gracias a glaciares y ríos, así surgen circos, lagunas y profundos valles cubiertos de vegetación.

Las Batuecas- Sierra de Francia. Se encuentra al sureste de la provincia de Salamanca. Aquí se encuentran especies vegetales de tipo mediterráneo. En los valles de los ríos Francia y Batuecas, presididos por la conocida Peña de Francia declarada Monumento Histórico Artístico es un magnífico mirador natural, se manifiestan de forma singular las distintas influencias atlánticas y mediterráneas.

Siguiendo por un sendero que discurre paralelo al cauce del río Batuecas, el visitante podrá descubrir en lo más profundo del valle el convento de San José y las valiosas pinturas rupestres del neolítico que se encuentran en cuevas y abrigos naturales.

La llegada se hace desde La Alberca (SA-202).

Sierra de Quilamas. Se encuentra en la provincia de Salamanca, al norte de la Sierra de Francia y siguiendo por la carretera que conduce de Miranda del Castañar hasta Linares de Riofrío. El río Alagón del que son afluentes el Quilamas y la Palla, presenta



comunidades de flora y fauna típicamente extremeñas y de influencias templadas y húmedas; mientras que las laderas están cubiertas por densos rebollares y castaños.

El rebollar. Se encuentra en el extremo suroeste de Salamanca, pertenece a la vertiente norte de la Sierra de Gata, con grandes bosques de robles rebollo. La máxima altura es Peña Canchera, con 1.592 metros.

3. OESTE CASTELLANO Y LEONÉS.

La ruta discurre por tierras fronterizas con Portugal formadas por penillanuras graníticas y pizarrosas, que forman el borde occidental. El Duero forma cañones y escarpes impresionantes, que han supuesto un foso caso infranqueable y que ha favorecido un importante desarrollo hidroeléctrico en la zona.

Los cuatro espacios de esta ruta se conectan fácilmente, partiendo de Vitigudino.

Las Arribes del Duero. Con profundos cañones formados por el curso del río Duero, o sus afluentes el Huebra, Tormes, Agueda y el Uces, justamente en el cañón de este último se localiza una de las cascadas más bellas y espectaculares de toda la península: el Pozo de los Humos, donde el agua cae desde más de 200 metros. Está en el extremo noroeste de la provincia, en el límite con Portugal. Hay diversos tramos entre el embalse de Saucelle y Villarino (límite con la provincia de Zamora, con quien comparte el Espacio Natural). El visitante puede asomarse al cañón en diversos puntos que constituyen la Ruta de los Miradores; se puede recorrer la vía ferroviaria abandonada, al sur del Espacio, que va de Hinojosa del Duero o La Fregeneda, hasta el río Águeda. El acceso puede hacerse entre Fermoselle (C-527) y Cozcurrita (Za-304) y también desde Vitigudino (C-525).

Sierra de la Culebra. Al noroeste de la provincia de Zamora, rodeado por las comarcas de Aliste, la Carballeda, Sanabria, Tierra de Campos y Tras Os Montes (Portugal); en ellas se encuentran la Peña Mira (1.243 metros) y el Miño Cuervo (1.211 metros). El acceso se hace desde diversos puntos de la N-525 y la Za-913, el aconsejado es desde Villardeciervos y uno de los itinerarios más apropiados para empezar a conocerla, es subir desde la pequeña aldea de Flechas, a su cota más alta Peña Mira.

Lago de Sanabria. Se encuentra al noroeste de la provincia de Zamora. El lago más grande de España de los que tienen origen glaciar, se enmarca en un territorio muy montañoso que conocemos como Sierra Segundera y macizo de Peña Trevinca. Acceso por la N-525 desde Benavente a donde se llega por la N-VI. Pero el acceso más lógico se hace por Puebla de Sanabria, antiguo pueblo medieval de gran sabor y solera, hoy conjunto histórico-artístico. En la localidad de San Martín de Castañeda se sitúa el Centro de Interpretación del Espacio y además existe un museo medieval y un monasterio interesante de visitar.

Lago de la Baña. Está en el extremo suroccidental de León. Se sitúa en la vertiente norte de la Peña Trevinca, cima más elevada del nudo montañoso Trevinca-Segundera-Sanabria. Su origen y configuración son un claro ejemplo de erosión glaciar, destacando desde el punto de vista geológico la bien conservada y enorme morrena glaciar. Se accede desde El Barco (Orense N-120) a La Baña (OR-122).

Lago de Truchillas. Se encuentra en el sur de León. Una carretera que parte del pueblo de Truchas, se dirige a Truchillas recorriendo la Cabrera Baja. Se sitúa el Espacio en la base del pico Vizcodillo y una senda recorre el lugar. Su superficie es de 1.066 Hectáreas y es un lago de origen glaciar enclavado en un impresionante circo, Montañoso. Se puede acceder desde La Bañeza (N-VI) a Castrocontrigo (C-622) y Truchillas.



4. EL BIERZO Y CORDILLERA CANTÁBRICA.

Esta ruta abarca los espacios naturales protegidos de la parte noroeste de la provincia de León, desde la cubeta de El Bierzo hacia el noreste. Comarca muy montañosa y de difícil comunicación, presenta grandes alturas que culminan en los Picos de Europa.

Se agrupan un total de seis espacios protegidos, tres de ellos muy extensos.

Las Médulas. Se encuentran en el oeste de la provincia de León. El Lugar es un fantástico paisaje resultado de las explotaciones auríferas romanas, lo que ofrece un fuerte contraste entre los tonos de los desmontes y el entorno. Las Médulas están declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Con llegada desde Ponferrada (N-VI) a Carucedo (N-120).

Sierra de la Encina de la Lastra. Está situada en la frontera con Galicia, cerca de Las Médulas, frente a la N-120 en dirección Orense. El acceso más utilizado es el que nos lleva a Portela de Aguiar. Se encuentran gargantas impresionantes como la de la Barosa.

Sierra de Ancares. Se encuentra en el extremo noroeste de León. Esta formada por tres grandes valles, los de los ríos Ancares, Burbia y Cúa. El elemento más significativo de la arquitectura popular es la “palloza” o “casa de teito”: construcción pétreo de origen celta, con forma circular o elíptica y cubierta de paja, que sirve a la vez de vivienda, cuadra y pajar. Al lugar se accede por Villafranca del Bierzo (N-VI) a San Martín de Moreda (LE-611) o Pereda de Ancares (LE-712).

Valles de Babia y Luna. Su nombre agrupa los calles de Babia, Luna, La Lacia y San Emiliano. Presidido por el pico Peña Ubiña (2.417m.). El acceso se hace desde Caldas de Luna (A-66) a Villasecino (C-623) y San Emiliano (LE-481).

Hoces de Vegacervera. Formado por las hoces labradas por el río Torío, en la montaña de los Arguellos, este enclave posee numerosas cuevas, como la de Valporquero, con acceso desde Felmín. Por entre las encajonadas hoces, que llegan a tener 500 metros de profundidad, discurre el río y una estrecha carretera de Matallana de Torío a Cármenes.

Picos de Europa en Castilla y León. Está situado al norte de la provincia de León, en el límite con Asturias y Cantabria. El Espacio Protegido se reparte entre dos figuras; los valles leoneses de Sajambre y Valdeón, con sus cumbres que rondan los 2.600 m. Están incluidos en el Parque Nacional, común a tres comunidades autónomas. El resto con una vasta extensión, se incluye en el Parque Regional autonómico. El núcleo principal se estructura en tres Macizos, separados por desfiladeros o profundas gargantas, la más conocida de las cuales es la del Cares, En el exterior del núcleo central de Picos, se incluyen dentro de la protección una serie de macizos y valles como el de El Mampodre y cerca se encuentra el Pinar de Lillo. Próximos se encuentran los lagos de Isoba y Ausente y el puerto de Tarna. Son muy célebres las masas boscosas de Hormas y Pardomino. Presenta buen acceso por carretera desde Cistierna (León N-621).

5. MONTAÑA PALENTINA Y NORTE DE BURGOS.

Constituye el sector más oriental de la Cordillera Cantábrica castellana, que abarca todo el norte de las provincias de Palencia y Burgos. La montaña palentina es una continuación gradual de los Picos de Europa con características ecológicas y paisajísticas similares. La montaña burgalesa es de menor altitud, con abundantes hoces. Siete espacios protegidos constituyen esta ruta:

Fuentes Carrionas y Fuente Cobre. Lugares de nacimiento de los ríos Carrión y Pisuerga. El espacio está ubicado al norte de la provincia de Palencia. Puede llegarse desde Cardaño de Arriba, Vidrieros (P-210) y Santibañez de Requejada (P-210).



Las Tuerces. Situado al nordeste de la provincia de Palencia. Forman un auténtico laberinto en el que se alternan grandes bloques de formas caprichosas, gigantescas formaciones pétreas, puentes y arcos naturales, cerrados callejones y cuevas lo que origina un paisaje espectacular. La garganta La Horadada, en el río Pisuerga, es de una gran belleza. Puede accederse desde Herrera de Pisuerga (N-611).

Covalagua. Se encuentra al nordeste de la provincia de Palencia. Covalagua, es un espectacular punto de interés geológico, En este lugar se encuentra la Cueva de los Franceses, se visitan casi 500 metros de galerías. Otras zonas de interés son el Mirador de Valcabado, el Pozo de los Lobos y el menhir paleolítico Canto Hito. Puede accederse desde Aguilar de Campoo (N-611).

Hoces del Alto Ebro y Rudrón. Se encuentra en el norte de la provincia de Burgos. Sorprendentes cañones labrados por el río Ebro y su afluente el Rudrón. El tramo entre Orbaneja del Castillo y Pesquera de Ebro se conoce como Cañón del Ebro, donde se produce la confluencia del Ebro y el Rudrón. El río Rudrón también se encajona formando desde Santa Coloma, otras hoces espectaculares. La altura de los cañones llega a los 250 metros en algunos tramos y hay pequeñas cascadas como la Fuente de Orbaneja y el Tobazo.

Ojo Guareña. Situado al norte de las Merindades se puede visitar partiendo de Villarcayo o de Medina de Pomar. Hay un interesante relieve en cuevas y los ríos Guareña y Trema se introducen en el macizo rocoso que, con casi 100 Km de desarrollo interior, es el conjunto de cuevas más extenso de la Península y uno de los diez mayores del mundo. De los 28 lugares de interés arqueológico descubiertos en su interior destaca por su singularidad la Sala de las Huellas. El acceso se hace desde La Parte de Sotoscueva (C-6318), a 14 kilómetros de Soncillo (N-232).

Monte Santiago. Se encuentra en el extremo nordeste de la provincia de Burgos. Su paisaje está dominado por un frondoso y bien conservado bosque de haya que se prolonga hasta el borde mismo de un anfiteatro rocoso formado por la sierra Salvada, allí nace el río Nervión en un salto de 300 m, formando una de las cascadas más grandes y hermosas de Europa occidental. El acceso más directo al Espacio es desde Berberana (N-625).

Montes Obarenses. Situado al nordeste de la provincia de Burgos. Entre las localidades de Oña, San Zadornil y Pancorbo están los Montes Obarenses, con hoces modeladas por los ríos de Sobrón y Purón. La máxima altura de este espacio natural es el Pan Perdido (1.237 metros de altura). Una serie de bellos y profundos desfiladeros son los principales protagonistas de su paisaje. Pocos espacios naturales pueden presumir de atesorar tanta riqueza histórica y artística como esta zona. Se puede acceder a él desde Pancorbo (N-I, E-5 y E-80), Santa Gadea del Cid (N-625) y Sobrón (BU-530).

6. CORDILLERA IBÉRICA.

Subregión natural de las montañas orientales que van desde la Sierra de la Demanda al Macizo del Moncayo. Nexo de unión entre la Cordillera Cantábrica y el Sistema Central. La ruta se compone de siete Espacios Protegidos:

Sierra de la Demanda. Se encuentra al sureste de la provincia de Burgos. Se pueden observar huellas fósiles de dinosaurios en Regumiel de la Sierra, en sedimentos de hace 120 millones de años. Presenta una enorme riqueza dorestal donde se refugia una abundante fauna y, donde además se encuentra una gran riqueza artística como los pórticos románicos de Vizcainos, Pineda de la Sierra y Jaramillo de la Fuente. Puede



accederse desde Castrocido y Monasterio de la Sierra, a 20 Kilómetros de Salas de los Infantes (N-234), Barbadillo de Herreros (C-113), y Quintanar de la Sierra (BU-903).

Sierra de Urbión. Se encuentra en el noroeste de la provincia de Soria. En estos picos nace el río Duero. Entre la multitud de pequeños lagos naturales destaca la Laguna Negra que sigue rodeada de numerosas leyendas y tradiciones. Pertenece al Sistema Ibérico, se trata del espacio conocido como Picos de Urbión. Compuesto por la sierra de Urbión (2.228 m.) y la sierra de la Cebollera (2.142 m.). Se accede desde Duruelo de la Sierra (SO-851), a 35 kilómetros de la N-634, y Covalada (SO-850).

Sabinar de Calatañazor. La Sabina es una reliquia del bosque de la Terciaria de hace aproximadamente 3 millones de años, que también puede encontrarse en los Cañones de Riaza; es un árbol de hoja perenne y escamosa, de copa cónica y de color verde oscuro. El acceso se hace desde Calatañazor (N-122).

Cerro Pelado. Se encuentra en el sureste de la provincia de Soria. El interés de este desolado lugar proviene del yacimiento paleontológico en el que se descubrieron los primeros fósiles europeos de pequeños roedores, junto restos de caballos primitivos y de gacelas de la Era Terciaria. Primera Reserva Paleontológica Nacional. El acceso se hace desde Medinaceli (N-II, E-90).

La Fuentona. Situado al oeste de la provincia de Soria. Situada En pleno corazón de la provincia de Soria, aquí tiene su origen el río Avión, en un lugar llamando Ojo de la Fuentona. El acceso se efectúa desde Muriel de la Fuente, a 5 kilómetros de Calatañazor (N-122).

Cañón del Río Lobos. Está situado al sureste de la provincia de Burgos y se extiende hasta el oeste de Soria. Es un singular espacio, caracterizado por un profundo cañón. Debido a la acción del hielo y deshielo aparecen numerosos canchales. Al fondo del cañón se encuentra la ermita cisterciense de San Bartolomé del siglo XIII. Se accede a él desde Hontoria del Pinar (N-234), Ucero (SO-920), a 16 kilómetros de El Burgo de Osma (Soria N-122) y San Leonardo de Yagüe (N-234).

Sabinas del Arlanza. Saliendo de Hontoria del Pinar hacia Burgos se encuentra este enclave, caracterizado por una topografía escarpada, atravesadas por diversos cursos de agua como el río Cauce, el Arlanza y el Mataviejas. Es famoso por su geomorfología del desfiladero de La Yecla, una profunda garganta excavada en la roca, tan estrecha, que al fondo no llegan casi nunca los rayos del sol. Son citas ineludibles Covarrubias y Santo Domingo de Silos. El acceso es desde Santo Domingo de Solos (BU-903).

7. MESETA DEL DUERO.

Subregión castellana y leonesa que abarca toda la cubeta central del Duero. Está formada por llanuras, mesetas, campiñas y hoces, presentando una altitud media de unos 800 metros, con clima marcadamente continental. Tres Espacios se agrupan en esta ruta.

La Nava y Campos de Palencia. Desde Palencia siguiendo la carretera N-610 se llega fácilmente a esta extensa llanura de amplios horizontes y dominada por campos de cereales. Este Espacio se localiza en el centro de la Cuenca Terciaria del Duero, formada por sedimentos continentales. La Laguna de La Nava, constituye un importante exponente de humedal estepario.

Riberas de Castronuño-Vega del Duero. Situado en el centro-oeste de la provincia de Valladolid. El Duero se erige aquí en protagonista de un paisaje lleno de contrastes y matices para la vista. Lo más notable es el meandro en forma de V en el que, por un lado, el río erosiona el terreno causando fuertes pendientes, y, por otro lado, en la margen contraria se van depositando los materiales que el río ha erosionado



previamente aguas arriba. Se trata de un tramo del río Duero, comprendido entre Tordesillas y Castronuño, con acceso desde Tordesillas (N-620, E-80), Pollos y Castronuño (Va-600).

Lagunas de Villafáfila. Al nordeste de la provincia de Zamora, en Tierra de Campos. De norte a sur podemos observar sus tres lagunas Salina Grande, Barrillos y Salinas son importantes enclaves de aves acuáticas migratorias. Estos humedales tienen un carácter salino y es esto lo que dota de una singularidad inusitada a su vegetación. Acceso desde Villarán de Campos (ZA-702), a 29 kilómetros de Benavente (N-VI), y Villafáfila(Za-704).

TURISMO ACTIVO.

El turismo activo es una modalidad de turismo que incluye la práctica de actividades deportivas que se realizan en un entorno natural y que comportan, a menudo, grandes dosis de emoción, un cierto riesgo y un equipamiento especial.

La Junta de Castilla y León colabora con las siguientes empresas dedicadas al turismo activo: Información Turística de Castilla y León: Tlf: 902-203030,

<http://www.jcyl.es/turismo>

Información juvenil: <http://www.jcul.es/jcyl/cec/dgj/info/>

Turismo Activo en Castilla y León: <http://www.atacyl.org>

ÁVILA:

AVENTURAS ARAVALLE: Hustias (Umbría). Ávila. Tlf: 920-207553; - 619-481648
Fax: 920-253573 <http://www.aventurasaravalle.com>

Actividades: Tiro al Arco, Senderismo, Raquetas de Nieve, Escalada, Bici TT.

ES GREDOS: Navarredonda de Gredos Ávila. Tlf: 920-348045 – Fax: 920-348115

<http://www.es-gredos.com>

Actividades: Rappel, Ski Nórdico, Paint Ball, Escalada, Construcciones, Tirolina, Raquetas de Nieve, Bici.TT, Senderismo, Tiro con Arco.

GREDOS 4XQUAD: Sotillo de la Adrada. Ávila. Tlf: 918-661415 – 696-487707

Fax: 918-660836 <http://www.gredos4xquad.com>

Actividades: Quad

LA DEHESILLA: Navarredonda de Gredos. Ávila. Tlf: 920-348089 – 649-576775

Fax: 920-348089 <http://www.la-dehesilla.com>

Actividades: Paseo a Caballo

LA GALANA: Hoyos del Espino. Ávila. Tlf: 920-349179 – 687-510923.

Fax: 920-349240. <http://www.lagalanagredos.com>

Actividades: Bici.TT, Piragüismo, Naturaleza, Fotografía, Ski, Raquetas de Nieve, Senderismo, Construcciones, Artesanía y Culturales.

QUAD GREDOS: Navalunga. Ávila. Tlf: 669-791003. Actividades: Quad

RURAL VENTURE: Sanchorreja. Ávila. Tlf: 920-269616 – 669-791003

Fax: 920-269616. <http://www.ruralventure.com>

Actividades: Quad.

TURACTIV GREDOS: Navarredonda de Gredos. Ávila. Tlf: 920-348385

678-654242 – Fax: 920-348385 <http://www.turactiv.com>

Actividades: Senderismo, Rappel, Tirolina, 4x4, Tiro con Arco, Ski Nórdico, Naturaleza, Raquetas de Nieve, Pesca, Escalada, Orientación, Cañones, Bici.TT, Construcciones. Parque Aventura: con circuito de actividades de cuerda



OTRAS EMPRESAS:

ALBERGUE LA CIJA 1: Ctra. Antigua de Cebreros, Km. 3, -05003- Ávila. Tlf: 920-352059.

Actividades: Rutas cicloturísticas, a caballo, ecológicas, talleres de artesanía y reciclaje. Pesca, canoas, iniciación al golf, actividades deportivas, equitación actividades de educación medioambiental, senderismo nocturno (astronomía), talleres artesanales, canoa, bici de montaña, tiro con arco.

<http://www.diputacionavila.es/naturavila/>

GREDOS CENTRE: Finca Cepeda Mingo. -05635- Navarredonda de Gredos. Ávila. Tlf: 920-348280, Fax: 920-348378.

Albergue bilingüe, se pueden, realizar las actividades tanto en Inglés como en Castellano

Actividades: albergue con programas de educación medioambiental para escolares, talleres artesanales, equitación, escalada, senderismo, vuelos aerostáticos, esquí, canoa, piragua, excursiones culturales, cursos de micología, astronomía.

<http://www.gredoscentre.com>

BURGOS:

CABALLOS DEL ARLANZA: Covarrubias. Burgos. Tlf: 983-295841 – 616-930500
Fax: 983-155841 <http://www.proatur.com>

Actividades: Paseos a Caballo, Senderismo.

SPRINTEM: Avd.del Vena,7. Entreplanta. Burgos.Tlf: 947-241477, Fax: 947-217521

<http://www.sprintem.com>

ULU AVENTURA: Frías. Burgos. Tlf: 944-793752 – 659-095302 – Fax: 944-381433

<http://www.uluaventura.com>

Actividades: Escalada, Orientación, Tiro con Arco, Espeleología, Bici.TT, Cañones, Piragüismo, Senderismo.

UR ALTO EBRO: Pesquera de Ebro. Burgos. Tlf: 942-773256 – 656-792245

Fax: 942-773256 <http://www.ur2000.com>

Actividades: Piragüismo, Rafting, Hidrospeed, Cañones, Escalada, Espeleología, Tiro con Arco, Senderismo, Cursos.

OTRAS EMPRESAS:

CLUB NAÚTICO DEPORTIVO ARIJA: Amadeo Rilova,12, 3°C -09500- Medina de Pomar. Burgos. Tlf: 942-312968, Fax: 942-313736

Actividades: Vela ligera, windsurf, natación, submarinismo, piragüismo, bici de montaña, senderismo, escalada, rappel, tiro con arco, golf, rutas a caballo.

UR.2000,S.L.: Pesquera de Ebro. -09146- Burgos. Tlf: 942-773256

Actividades: Rafting, Kayac, Canoa, Hidrospeed, Senderismo, Descensos, Espeleología.
<http://www.ur2000.com>

CASA DEL COMUNERO DE REVENGA: C/ Salas, 41. Regumiel de la Sierra. Burgos. Tlf: 947-395031, 686-452689

Actividades: Senderismo, Rutas en bicicleta de montaña, Recorridos históricos, Etnológicos, Exposiciones etnográficas, Artesanales, Jornadas gastronómicas.

LEÓN:

ACTIVIDADES FILANDÓN: Quintanilla de Somoza. León. Tlf: 987-601732
629-436323, - Fax: 987-601732 <http://www.casafilandon.com>





Actividades: Tirolina, Construcciones, Rappel, Tiro con Arco, Senderismo, Orientación, Escalada, Bici.TT.

ALBERGUE CIERRO NEGRO: Cármenes (Lavandera). León. Tlf: 987-576636
609-654963 <http://www.alberguecierronegro.com>

Actividades: Raquetas de Nieve, Espeleología, Senderismo, Escalada.

LUNA LLENA OCIO Y DEPORTE: Caldas de Luna. León. Tlf: 987-685606
625-426340, - Fax: 987-685606 <http://www.lunallena.eresmas.net>

Actividades: Senderismo, Tiro con Arco, Escalada, Raquetas de Nieve, Cañones.

RETUVAL: Santa Marina de Valdeón. León. Tlf: 983-359911, Fax: 983-359877
<http://www.elcares.com>

Actividades: Senderismo, Paseo a Caballo, 4x4, Montañismo, Bici.TT, Naturaleza, Vivac.

OTRAS EMPRESAS:

ALISIOS, GLOBOS Y DIRIGIBLES: Cabornera. León. Tlf: 649-861440, Fax: 987-221570. Actividades: Vuelos en globo por la montaña central leonesa, Cursos de iniciación a la aerostación. <http://www.globosalisios.com>

SANTA CATALINA: Finca Santa Catalina. -24840- La Vecilla de Curueño. León. Tlf: 987-741212, Fax: 987-741212

Actividades: Rutas culturales, de montaña, Cicloturísticas, a caballo, Senderismo, Alquiler de embarcaciones, Escalada, Deportes de montaña, Rafting, Piragüismo, Pesca fluvial, Esquí y Tirolina.

<http://www.stacatalina.com>

PALENCIA:

AVENTURAS&AVENTURAS: Barruelo de Santullán. Palencia. Tlf: 979-606125
630-944521, Fax: 979-607378 <http://www.aventurasyaventuras.com>

Actividades: Alquiler de Material, Cursos, Naturaleza, Fotografía, Piragüismo, Raquetas de Nieve, Tiro con Arco, Escalada, Orientación, Senderismo, Bici.TT, Quad, Ski, Montañismo, 4x4.

CASA DE LA GOTA: Barruelo de Santullán. Palencia. Tlf: 979-606184, - 669-750106
<http://www.casadelagota.com>

Actividades: Fotografía, Naturaleza, Cursos, Alquiler de Material, Senderismo, Orientación, Escalada, Tiro con Arco, Raquetas de Nieve, Piragüismo.

CASARÓN DE FUENTES CARRIONAS: Cardaño de Abajo. Palencia. Tlf: 979-866502, - 630-680378.

Actividades: Bici.YY, Senderismo, Orientación, Montañismo, Espeleología, Ski Nórdico, 4x4.

CICLOTRANS 2000: Palencia. Tlf: 979-722882. <http://www.ciclotrans2000.com>
Actividades: Bici.TT.

TAO CICLO-RAIL: Velilla del Rio Carrión. Palencia. Tlf: 699-499666
Actividades: Ciclo-rail.

OTRAS EMPRESAS:

EL CAÑÓN (CENTRO ECUESTRE Y MULTIAVENTURA): Ctra. Sta. M^a de Mave, s/n. 34800- Mave. Palencia. Tlf: 979-123825.

Actividades: Rutas de montaña, Cicloturistas, a caballo, 4x4, -Senderismo, Escalada, Deportes de montaña, Espeleología, Descenso de río.





NIDO DE LAS ÁGUILAS: Aguilar de Campoo. Palencia. Tlf: 979-128036

Actividades: Tiro con arco, Escalada en roca, rapel y tirolina, paseos a caballo, piragüismo, pesca deportiva, Senderismo, Windsurf, Bicicleta de montaña, Ruta cultural.

PALANTE, SOC. COOP. LIMITADA: Rueda de Pisuegra. Palencia. Tlf: 979-870938. Actividades: Animación deportiva, Senderismo, Vuelos de cometas, Rutas ecológicas, orientación deportiva, randoné (rutas de senderismo de gran recorrido).

CENTRO ECUESTRE: Villamartín de Campos. Palencia. Tlf: 979769134

Actividades: Rutas y paseos a caballo y en calesa.

SALAMANCA:

ECOTURISMO: Navasfrías. Salamanca. Tlf: 923-121855, - 658-992712

Fax: 923-125679

<http://www.ecoturismosl.com>

Actividades: Tiro con Arco, Senderismo, Tirolina, Construcciones, Vivac, Escalada, Orientación.

GLOBAL EXPERIENCE ACTION: Bejar. Salamanca. Tlf: 923-403005, 626-038077.

Actividades: Senderismo, Tiro con Arco, Rappel, Tirolina, Escalada, Cursos, Artesanía y Culturales.

NORAX AVENTURA: Guijo de Avila. Salamanca. Tlf: 902-197488, - 606- 344373

Fax: 923-158011

<http://www.noraxaventura.com>

Actividades: Naturaleza, Rappel, Escalada, Windsurf, Vela, Orientación, Bici.TT, Tiro con Arco, Senderismo, Piragüismo, Artesanía y Culturales, Vivac, Cursos, Alquiler de Material, Construcciones.

OUTDOOR ACTIVO: Huerta. Salamanca. Tlf: 626-303130, <http://www.outdooractivo.com>

Actividades: Escalada, Bici.TT, Puenting, Tiro con Arco, Tirolina, Piragüismo, Rappel, Cañones, Orientación, Raquetas de Nieve, Montañismo, Senderismo, Paint Ball.

OTRAS EMPRESAS:

PRODUCCIONES AVENTUR. S.L.: Carretera Ciudad Rodrigo km.2,8. -37700-Bejar. Salamanca. Tlf: 923-408089. <http://www.aventur.es>

Actividades: Rafting, Canoas, Puenting, Escalada, Trekking, Rutas a caballo, Multiaventura.

EL TEJAR: Escorial de la Sierra. Salamanca. Tlf: 923-442026, - 696-843665

Actividades: Quad, Puenting, Alpinismo, Rafting, Escalada, Trekking.

TORRECILLA PAINT BALL: Alora. Finca Torrecilla del Río. Salamanca.

Tlf: 923-320469, <http://www.aloraweb.com>

Actividades: Copeas, Paseos a Caballo, Actividades para Empresas, Paint Ball.

CRUCEROS ARRIBES: Salidas desde Playa del Rostro. Aldeadávila de la Rivera. Salamanca. Tlf: 923-269919, 627-637349.

<http://www.arribeturismo.com>

CRUCEROS AMBIENTALES ARRIBES: Vilvestre. Tlf: 923:524623

SEGOVIA:

AMIGOS DEL DURATÓN: Fuentidueña. Segovia. Tlf: 606-964899, Fax: 921-521359

<http://www.la-dehesilla.com>

Actividades: Naturaleza, Piragüismo, Bici.TT.





CENTRALTOUR: Segovia. Tlf: 921-430822, - 655-445875, - Fax: 921-430781

<http://www.centraltour.net>

Actividades: Golf, Paint Ball, Hinchables, Construcciones, Quad, Senderismo, Tiro con Arco, 4x4.

INTERCAMP: Sepúlveda. Segovia. Tlf: 91-5540945, - 615-287486, Fax: 91-5336727.

<http://www.intercamp.org>

Actividades: Tirolina, Piragüismo, Senderismo, Tiro con Arco, Orientación, Escalada, Naturaleza, Cursos, Vivac, Artesanía y Culturales.

LA HÍPICA: Grajera. Segovia. Tlf: 921-557861, - 646-652543, - Fax: 921-557793

<http://www.la-hipica.com>

Actividades: Paseo a Caballo, Tiro con Arco, Golf, Artesanía y Culturales.

NATURALTUR: Sebúlcor. Segovia. Tlf: 921-521727, - 630-990559, Fax: 921-521359

<http://www.naturaltur.com>

Actividades: Piraguismo, 4x4, Paint Ball, Rappel, Tirolina, Ski, Cetrería, Bici.TT, Espeleología, Cursos, Naturaleza.

QUAD SEGOVIA: Segovia. Tlf: 921-443251, - 625-346822, Fax: 921-443251

Actividades: Quad, Bici.TT, Escalada, Espeleología, Orientación, Senderismo, 4x4, Tiro con Arco, Paint Ball, Construcciones.

SITURAL: Sebúlcor. Segovia. Tlf: 921-508135, - 656-904304, Fax: 921-508135

<http://www.situral.com>

Actividades: Piragüismo, Bici.TT, Senderismo, Naturaleza.

UILA DEPORTE Y AVENTURA: Segovia. Tlf: 921-460651, - 610-521149,

Fax: 921-460651

<http://www.uila.es>

Actividades: Construcciones, Tirolina, Rappel, Escalada, Orientación, Piragüismo, Windsurf, Tiro con Arco, Hinchables, Paint Ball, Raquetas de Nieve, Ski, 4x4.

OTRAS EMPRESAS:

AKUYAK: Molino de Arriba, 8. -40357- Segovia. Tlf: 921-533559.

<http://www.akuyak.com>

Actividades: Piraguismo, Escalada, Tiro con arco, Espeleología, Senderismo, Bicicletas de montaña, Multiaventura, Turismo activo, Buceo, Alojamientos.

AREVA VALSAIN: Urb. San Luis, 11, 4°C -40100- San Ildefonso o La Granja. Segovia. Tlf: 639-859258.

Actividades: Senderismo, Montañismo, Escalada, Piragüismo y Canoas, Espeleología, Rutas en bici de montaña, Esquí nórdico, Programas educativos en la naturaleza.

GRANJA ESCUELA PUERTA DEL CAMPO: Ctra. Riofrío, km. 1,300. -40100- San Ildefonso o La Granja. Segovia. Tlf: 921-471861, Fax: 921-470045

Actividades: Rutas de montaña, Cicloturísticas, a caballo, Senderismo, Alquiler de bicicletas, Escalada, Deportes de montaña, Piragüismo, Esquí, Talleres agropecuarios y artesanales, Granja escuela, Turismo activo, Multiaventura y visitas culturales al entorno. <http://www.ruralocio.com>

SORIA:

OTRAS EMPRESAS:

OCIOTUR: C/ Sagunto, 4, 1º D. -42001- Soria. Tlf: 975-228923, Fax: 975-228923.

Actividades: Actividades acuáticas, Escalada, Iniciación al montañismo, Esquí de fondo, Senderismo, Medioambiente, Turismo rural.





VALLADOLID:

ALLENDE: Valladolid. Tlf: 666-372329, - Fax: 983-370444

<http://www.allendeactividades.com>

Actividades: Naturaleza, Ski, Tirolina, Vivac, Espeleología, Tiro con Arco, Senderismo, Orientación, Escalada, Montañismo.

EL VIEJO CHOPO: Rueda. Valladolid. Tlf: 983-868509, - 610-440489,
Fax: 983-868509. <http://www.infoalbergues.com>

Actividades: Tirolina, Artesanía y Culturales, Bici.TT, Escalada, Tiro con Arco.

GLOBOACCIÓN: C/ Arado 8, 4ºB. -47014-. Valladolid. Tlf: 983-376831, - 629-656346, Fax: 983-376831

<http://www.globoaccion.com>

Actividades: Globo.

FUNDACIÓN JOAQUIN DÍAZ: C/ Real, 4, -47317- Uruña. Valladolid. Tlf: 983-717472. <http://www.funjdiaz.net>

OTRAS EMPRESAS.

TREA: Pza. de la Universidad,3. -47002- Valladolid. Tlf: 983-212022

Actividades: Rutas culturales, Montaña, Paseos en globo cicloturísticas, a caballo, Senderismo, Multiaventura, reservas de alojamiento de turismo rural.

<http://www.trearural.com>

ZAMORA:

EUROPARQUES HISPANO-LUSOS: Torregamones. Zamora. Tlf: 980-557557
670-094470, - Fax: 980-557169 <http://www.europarques.com>

Actividades: Cruceros.

OTRAS EMPRESAS:

FUNDACIÓN AIRE LIBRE: Plaza del Cuartel Viejo. -49006- Zamora. Tlf: 629-372487. Actividades: Rutas por la Naturaleza, Descensos en Piragüa.

TORO QUAD ADVENTURE: C/ Virgen de Gracia, 2. -49800- Toro. Zamora. Tlf: 661-800624.

PAINTBALL: C/Leopoldo Alas Clarín, 15-bajo. -49018- Zamora. Tlf: 980-161836,
625-139048. Actividades: Batallas de Pintura al aire libre. (Villalcampo).

<http://www.zamoraventura.com>

C.T.R. LA CASA DEL DUERO: C/ Pajares, 2. Arcillo de Sayago. Zamora. Tlf: 980-551210, 605-803799. Actividades: Rutas en burro. <http://www.casaduero.helcom.es>

RUTAS POR SANABRIA, S.L.: Ctra. San Ciprián,s/n. -49359-Trefacio. Zamora. Tlf: 980-628300, 608-476927. Actividades: Rutas en Quads, Rutas en todo terreno, Alquiler de bicicletas.

SANABRIA A CABALLO: Pedrazales de Sanabria. Zamora. Tlf: 686-725264, 687-420815. Actividades: Rutas a caballo.

PESCA DE MONTAÑA. SANABRIA Y CARBALLEDA: Embalse de Valparaíso. -49563- Cional (playa). Zamora. Tlf: 609-700078, 606-271765

Actividades: Alquiler de embarcaciones, pesca deportiva y recreo.

<http://www.pescamontana.com>

SANABRIA RURAL 2004: C/ Peña s/n. -49359- San Ciprian de S. Zamora. Tlf: 980-628322, 908-628331. Actividades: Rutas de senderismo, Turismo de aventura.

<http://www.sanabriarural.com>





C.T.R. EL CUELMO: C/ Barrio Seco, s/n. (Ctra. de Murias). –49359- Trefacio de Sanabria. Zamora. Actividades: Alquiler de Skies nordicos.

<http://www.elcuelmo.com>

NATURAL: Naturaleza y Turismo activo. Zamora. Tlf: 908-160078, 655821899.

Actividades: Piragüismo, Mountain Bike, Senderismo, Canoa-Raft, Raquetas de Nieve, Sky Náutico, Zodiac.

DEPORTES DE NIEVE EN CASTILLA Y LEÓN.

Sobre deportes de nieve, dispones de una página en la que te dan información completa y mapas de pistas de estaciones de esquí en todo el mundo. <http://www.todonieve.com>

En la Comunidad Autónoma de Castilla y León y en algunas otras Comunidades Autónomas limítrofes dispones de las siguientes posibilidades para poder practicar tu deporte preferido:

ÁVILA:

Navalperal de Tormes y Zapardiel de la Ribera.

Se encuentran al suroeste de la provincia, el acceso se puede efectuar desde El Barco de Ávila, tomando la C-500.

BURGOS:

Lunada.

La estación se encuentra a 15 Km de Espinosa de los Monteros, al norte de la provincia de Burgos lindando con Cantabria.

Para llegar al lugar hay que salir de Burgos por la carretera de Santander y desviarse en Sotopalacios por la C-629 con dirección a Villarcayo, al llegar al Crucero de Montija hay que tomar la desviación a la izquierda. También puede irse por la N-623 Burgos-Santander y en Cilleruelo de Bezana tomar la C-6318 por la que se accede a Espinosa de los Monteros.

Información: Estación de Esquí: Tlf: 947-120009

Pineda de la Sierra.

Para llegar a este lugar puedes partir de Salas de los Infantes por la C-113 con desvío por la BU-820, tras pasar por Riocavado de la Sierra y superar el puerto del Manquillo y siguiendo el curso del río Arlanzón se alcanza Pineda.

Otra ruta es tomar la N-120 desde Burgos desviándose por la BU-P-8101.

Información: Estación de Esquí: Tlf: 947-217521

LEÓN

Leitariegos.

Situada al noroeste de la provincia de León, en plena Cordillera Cantábrica y en el límite con Asturias. Puede accederse a ella desde León y Oviedo (autopista Asturleonera hasta la salida a Villablino, a la altura del pantano de Barrios de Luna), o desde León por la C-623 hasta La Magdalena y desde ahí a Villablino por Las Omañas.

Información: Oficina Estación Invernal Leitariegos: Tlf: 987-490350

San Isidro.

Está situada en la Cordillera Cantábrica, al norte de la provincia de León.



Desde León se llega por la N-601, con desvío en Puente Villarente, hacia Boñar, por la carretera provincial P-1. Desde Boñar se toma la LE-331 hacia Puebla de Lillo y a 15 Km de este municipio por la LE-332 está la estación.

Información: Oficina Estación Invernal de San Isidro: Tlf: 987-731115, Fax: 987-731107, Tlf. Blanco-Parte de Nieve: 987-731116, Escuela de Esquí Tlf: 987-697224.

El Morredero.

Situada en la Sierra de La Cabrera. El acceso a ella se puede efectuar por la carretera Ponferrada-La Cabrera. Se pasa por los Barrios, y San Cristóbal de Valdeusa llegándose directamente hasta El Morredero, la distancia hasta Ponferrada es de unos, 25 Km.

Información: Rutasport, Tlf: 987-424506, Austral, Tlf: 608-384457

Valgrande-Pajares.

Se encuentra en la Comunidad Autónoma de Asturias, algunas de sus pistas en la Comunidad de Castilla y León por lo que puede llegarse a ella desde Villamarín de la Tercia.

Información: En Brañillín, -33693- Pajares. Lena. Tlf: 985-957097, 985-957123

Fax: 985-957096

<http://www.princast.es>

Esla 2002.

Se encuentra en Llanaves de la Reina, en la provincia de León, al noreste, entre Riaño y el puerto de San Glorio, es preciso hacerlo por la carretera N-621.

El proyecto de una buena estación de esquí está en estudio.

PALENCIA

Peñarrubia:

Se encuentra en Brañosera, al norte de Palencia y en las proximidades de Aguilar de Campoo. No puede hablarse de una verdadera estación de esquí ya que carece de instalaciones apropiadas. Es un lugar que ofrece la posibilidad de desarrollar actividades relacionadas con el deporte de la nieve.

SALAMANCA

La Covatilla:

Se encuentra en el término municipal de La Hoya. Muy cerca de Candelario y Bejar. El acceso en coche se hace desde el pueblo de La Hoya. Dispone de cafetería, alquiler de equipos de nieve, telesilla en uso turístico.

Información: Tlf: 923-410885, 923-401141, Fax: 923-401189.

SEGOVIA

Valle de Riaza/La Pinilla:

A Riaza puede llegarse por la N-I tomando el desvío de la N-110 hacia Cerezo de Abajo. Desde esta villa se llega a la Pinilla por la SG-114 tras recorrer 8Km. De igual forma puede llegarse a la estación desde Cerezo de Arriba.

Información: Reservas 921-125500, Parte de nieve: 921-550304 ó 921-550011

Escuela Española de Esquí La Pinilla: 921-125075, Escuela de Esquí Skating: 970-230882.

Estación de Navacerrada:





Pertenece a la Comunidad Autónoma de Madrid el incluirla es por la afluencia de visitantes procedentes de la Comunidad Autónoma de Castilla y León.

Información permanente de pistas: Tlf: 91-8521435

Edificio Deporte y Montaña. –28470- Puerto de Navacerrada. Tlf: 91-8523302, Fax: 91-8520098.

ACTIVIDADES MEDIOAMBIENTALES.

En este apartado, hemos incluido aquellas entidades que organizan actividades en la naturaleza, dirigidas a su conocimiento y estudio, a partir de actividades lúdicas y de ocio

ÁVILA

AULAS DE NATURALEZA.

- Navarredonda de Gredos. Ctra. Comarcal C-500.km 41,500. –05635- Navarredonda de Gredos. Ávila. Tlf: 920-348005
- Valle de la Salud. Travesía de la Araña, 7. –05440-. Piedralaves. Ávila. Tlf: 918-665251 – 608-455853.
- La Cierva. –05411- Santa Cruz del Valle. Ávila. Tlf: 920-386678

CAMPAMENTOS.

- Arbillas. –05400- Arenas de San Pedro. Ávila. Tlf: 920-370005
- Sierra de Gredos. –05400- Arenas de San Pedro. Ávila. Tlf: 929-372296
- Alardos de San Juan. Ctra. El Raso. –05480- Candeleda. Ávila. Tlf: 920-389765, 920-389765
- San Francisco de Asís. Paraje Puente de los Riveros. – 05480- Candeleda. Ávila. Tlf: 920-380001
- Campamento de Fuentehelecha. –05450- Casavieja. Ávila. Tlf: 918-678117
- El Tejar. –05415- El Hornillo. Ávila. Tlf: 920-374531
- El Escurialejo. -05460- Gavilanes. Ávila. Tlf: 915-781798, - 609-634882
- Huerta del Rey. -05634- Hoyos del Espino. Ávila. Tlf: 920-349007,
- Los Sauces. –05410- Mombeltrán. Ávila. Tlf: 920-386001
- Prado de la Torre. –05410- Mombeltrán. Ávila. Tlf: 920-386001
- Refugio Marista Navalguijo. –05698- Navalguijo. Navalondilla. Ávila. Tlf: 923-269400
- Valdeascas. Garganta de Valdeascas. –05635- Navarredonda de Gredos. Ávila. Tlf: 920-348001, 920-348001
- Campamento Sierra de Gredos.Ctra. de Plasencia km. 85. –05440- Piedralaves. Ávila Tlf: 91-5422151, 91-8670414
- Valle de la Salud. Travesía de la Araña,7. –05440- Piedralaves. Ávila. Tlf: 91-8666460, - 659-327300
- Campamento Valle del Tietar.Tlf: 91-8665107, - 918665507
- Campamento Piedralaves. Tlf: 91-8665249

GRANJAS ESCUELA.

- Centro de Naturaleza el Vado de los Fresnos. –05480- Candeleda. Ávila. Tlf: 920-377223
- Casavieja. Camino de las Navas, s/n. Casavieja. Ávila. Tlf: 983-868509



- Gredos Centre. Finca Cepeda Mingo. –05635- Navarredonda de Gredos. Ávila. Tlf: 920-348280

REFUGIOS.

- Albarea. –Candeleda. –05480- Ávila.
- Nuestra Señora de las Nieves. Guijo de Santa Bárbara. –05417-, Ávila
- Antony Victory. Guisando. –05417- Ávila. Tlf: 91-7399658
- Nogal del Barranco. Guisando. –05417- Ávila. Tlf: 920-374172
- El Novillero. Navalperal de Tormes. –05631- Ávila. Tlf: 920-349688
- La Barranca. Navalperal de Tormes. –05631- Ávila. Tlf: 920-349688
- José Antonio Elola. –05635- Navarredonda de Gredos. Ávila. Tlf: 920-207576

BURGOS

AULAS DE NATURALEZA.

- El Castillo. Parque del Castillo. Burgos. Tlf: 947-288840
- Huerta del Rey. –09430- Huerta del Rey. Burgos. Tlf: 947-281500
- Félix Rodríguez de la Fuente. Albergue de Pedrajas. –09520- Poza de la Sal. Burgos. Tlf: 947-288840
- Adolfo Espinosa. Avd. Dionisio Román Zaldo, 15. –09260- Pradoluengo. Burgos. Tlf: 947-586426, 947-252216

CAMPAMENTOS.

- Espinosa de los Monteros. Ctra. Baranda,s/n. –09560- Espinosa de los Monteros. Burgos. Tlf: 947-317521, 947-120449
- Adolfo Espinosa. Avd. Dionisio Román Zaldo, 15. –09260- Pradoluengo. Burgos. Tlf: 947-586426, 947-252216
- Quintanar de la Sierra. –09670- Quintanar de la Sierra. Burgos. Tlf: 947-395086, 947-281570

REFUGIOS.

- La Cascada. –09670- Quintanar de la Sierra. Burgos. Tlf: 666-213180, 610-428476
- Lagunas Altas. –09670- Quintanar de la Sierra. Burgos. Tlf: 666-213180, 610-428476

LEÓN

ÁREAS DE ACAMPADA.

- Caín. –33589- Caín. León. Tlf: 987-740665

AULAS DE NATURELEZA.

- Burbia Verde. –24437- Burbia. León Tlf: 987-566027
- Coto Escolar San Francisco de Asís. Paseo del Parque, km. 2, -24005- León. Tlf: 987-213119
- Tabuyo del Monte. –24717- Luyego de Somoza. León. Tlf: 987-296100
- Centro de Actividades Valle del Esla San Blas. Grupo San Blas, 1. –24810- Sabero. León. Tlf: 987-718311, 983-868509



CAMPAMENTOS.

- Puente Viejo. El Soto. -24850- Boñar. León. Tlf: 987-296100, 987-296408
- Casa de Acogida Airela. -24569- Cabarcos. León. Tlf: 987-235689
- Pola de Gordón. -24608- Cabornera. León. Tlf: 987-597098, 987-296100
- Santa Catalina. Santa Catalina, s/n. -24840- La Vecilla. León. Tlf: 987-741212, 983-868509
- Otero de Curueño. Otero de Curueño. -28840- La Vecilla de Curueño. León. Tlf: 987-741134, 987-296100
- Casa de Ejercicios Padres Claretianos. Avd. de Asturias, 196. -24008- León. Tlf: 985-372533
- El Robledal. La Fuente, 4. -24648- Robledo de Fenar. León. Tlf: 987-229876, 985-452193
- Centro de Actividades Valle del Esla San Blas. Grupo San Blas, 1. -24810- León. Tlf: 987-718311, 983- 868509
- Serrilla. Real, 22. -24836- Serrilla. León. Tlf: 987-578384, 987-233118

COLONIAS.

- Colonia Las Rivas. Pl. de la Libertad, s/n. -24740- Corporales. León. Tlf: 987-640891
- Seminario Amor Misericordioso. Las Bodegas, s/n. -24792_ La Nora del Río. León. Tlf: 987-667066, 987-667022
- Residencia Collanza. Pl. de Santo Domingo, 6. -24200- Valencia de Don Juan. León. Tlf: 987-752429
- Colegio San Andrés. Lucas Martinez, s/n. -24430- Vega de Espinadera. León. Tlf: 987-568946

GRANJAS ESCUELA.

- La Campaza. Sierra Pambley, 10. -24286- Hospital de Órbigo. León. Tlf: 987-388272

REFUGIOS.

- Collado Hermoso. -24915- Posada de Valdeón. León. Tlf: 987-250052, 983-226400, 987-250052
- Frade. -24915- Posada de Valdeón. León. Tlf: 987-740549
- Vegabaño. -24916- Sajambre. León. Tlf: 987-740082

PALENCIA

ÁREAS DE ACAMPADA.

- Embalse de Ruesga. -34840- Cervera de Pisuerga. Palencia. Tlf: 979-870002
- Vallejo de Orbó. -34829- Brañosera. Palencia. Tlf: 979-715515

AULAS DE NATURALEZA.

- Río Carrión. Pl. de Marcelino Champagnat, 1. -34120- Carrión de los Condes. Palencia. Tlf: 979-881063

CAMPAMENTOS.

- Antiguo Molino. Bº. García, 2. -34230- Torquemada. Palencia. Tlf: 979-800386, 983-355065, 945-147934



GRANJAS ESCUELA.

- Antara. Alberto Fernández, 43. –34800-Aguilar de Campoo. Palencia. Tlf: 979-181224

SALAMANCA

ÁREAS DE ACAMPADA.

- Cereceda de la Sierra. –37693- Cereceda de la Sierra. Salamanca. Tlf: 923-296026
- Río Gavín. –37620- El Cabaco. Salamanca. Tlf: 923-296026
- El Cerro. –37726- El Cerro. Salamanca. Tlf: 923-296026
- Molino Valeriano. –37540- Fuenteguinaldo. Salamanca. Tlf: 923-296026
- La Bastida. –37692- La Bastida. Salamanca. Tlf: 923-296026

AULAS DE NATURALEZA.

- La Dehesa. –37710- Candelario. Salamanca. Tlf: 923-296026

CAMPAMENTOS.

- Padre Dehón. Ctra. de Galinduste, s/n. –37800- Alba de Tormes. Salamanca. Tlf: 923-360869, 923-300135
- Lorenzo Milani. La Aldehuela de los Guzmanes. –37193- Cabrerizos. Salamanca. Tlf: 923-180831
- La Legoriza. –37659- San Martín del Castañar. Salamanca. Tlf: 923-161071, 923-296001

GRANJAS ESCUELA.

- Lorenzo Milani. La Aldehuela de los Guzmanes. –37193- Cabrerizos. Salamanca. Tlf: 923-180831

REFUGIOS.

- El Cerro. –37726- El Cerro. Salamanca. Tlf: 923-296026
- El Linar. –37659- San Martín del Castañar. Salamanca. Tlf: 923-437512

SEGOVIA

ÁREAS DE ACAMPADA.

- Molino del Amor. Ctra. Nava/Santiuste, km 5. –40460- Santiuste de San Juan Bautista. Segovia. 921-124025, 921-580010

AULAS DE NATURALEZA.

- Valle de Majarganillas. –40161- Navafría. Segovia. Tlf: 921-417384
- Ceneam. Pradera de Navalhorno. –40109- Valsaín. Segovia. Tlf: 921-471711, 921-471744

CAMPAMENTOS.

- Balcón del Val. Autovía Madrid a Burgos, salida km 101. –40591- Cerezo de Abajo. Segovia. Tlf: 91-7789633, 983-868509



- Puerta del Campo. Ctra. a Riofrío, km. 1,3. –40100- San Ildefonso o La Granja. Segovia. Tlf: 921-471861, 983-868509
- El Bardal. –40165- Prádera de la Sierra. Segovia. Tlf: 983-212022
- Alto del León. Barrio de Gudillos. –40410- San Rafael. Segovia. Tlf: 921-171480, 921-417191
- Molino del Amor. Ctra. Nava/Santiuste, km. 5. –40460- Santiuste de San Juan Bautista. Segovia. Tlf: 921-124025, 921-580010
- Adaja. Castillo de Castilnovo. –40318- Villafranca del Condado. Segovia. Tlf: 91-4022279

GRANJAS ESCUELAS.

- Puerta del Campo. Ctra. a Riofrío, km. 1,3. –40100- San Ildefonso o La Granja. Segovia. Tlf: 921-471861, 983-868509
- Molingordo. Ctra. Nacional 110, km. 114. –40500- Riaza. Segovia. Tlf: 949-307807
- La Universal. Finca El Rancho. Ctra. N 110 Soria a Plasencia. –40160- Torrecaballeros. Segovia. Tlf: 921-401046

RESIDENCIAS DE TIEMPO LIBRE.

- La Casona del Pinar. Calzada, s/n. –40410- San Rafael. Segovia. Tlf: 921-171412

REFUGIOS.

- Areva Valsain. Pradera de Navalhorno. Valsain.-40100- Segovia. Tlf: 639-859258

SORIA

AULAS DE NATURALEZA.

- Valle de Razón. –24166- Sotillo del Rincón. Soria. Tlf: 975-226611

CAMPAMENTOS

- Covalada. –42157- Covalada. Soria. Tlf: 975-370130, 975-223111
- La Mata. –42149- Navaleno. Soria. Tlf: 975-374002
- Sotolengo. Monte del Pinar Grande. –42071- Soria. Tlf: 975-223111
- Base Náutica Cuerda del Pozo. –42150- Vinuesa. Soria. Tlf: 975-223111

GRANJAS ESCUELA.

- Pueblo Escuela Abioncillo de Calatañazor. –42193- Abioncillo de Calatañazor. Soria. Tlf: 975-183644

VALLADOLID

AULAS DE NATURALEZA.

- Santinos. –47320- Tudela de Duero. Valladolid. Tlf: 983-411061

GRANJAS ESCUELA.

- Escuela de Medios Naturales. Zoo de Matapozuelos. –47230- Matapozuelos. Valladolid. Tlf: 983-832759
- El Viejo Chopo. Ctra. Madrid a La Coruña, Km 175. –47490- Rueda. Valladolid. Tlf: 983- 868509,





ZAMORA

AULAS DE NATURALEZA.

- La Folguera. –49140- Tábara. Zamora. Tlf: 980-510361
- Centro de Educación Ambiental Villardeciervos. Ctra. de Rebordillo, s/n –49562- Villardeciervos. Zamora. Tlf: 980-654823, 980-652123

CAMPAMENTOS.

- San Pedro de las Herrerías. –49560- San Pedro de las Herrerías. Zamora. Tlf: 980-683397, 980- 521700

PARA HACER UNA ESCAPADITA.

A continuación os facilitamos direcciones de páginas Web útiles del Principado de Asturias, para aquellos que quieran disfrutar de una escapadita cerca de casa.

Telefono de INFOASTURIAS: 902-300202

<http://www.infoasturias.com>

<http://www.asturnor.com>

<http://www.asturnor.com/turismoactivi.html>

Centro Regional de Información y Documentación Juvenil:

<http://www.princast.es/juventud>

DIRECTORIO

CENTRO COORDINADOR DE INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN JUVENIL DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD.

C/ Nicolás Salmerón, 5-6º, -47004- Valladolid. Tlf: 983-411736, Fax: 983-411978

<http://www.jcyl.es/juventud>

OFICINAS DE JUVENTUD DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN.

- **AVILA:** Plaza Fuente el Sol, 1 –05001- Avila. Tlf: 920-355122, Fax: 920: 355095
- **BURGOS:** Juan de Padilla, s/n. –09006- Burgos. Tlf: 947-281570, Fax: 947-281571.
- **LEÓN:** Avd. Peregrinos, s/n. –24008- León. Tlf: 987-296409, Fax: 987-296400
- **PALENCIA:** C/ Obispo Nicolás Castellano, 8-3º. –34001- Palencia. Tlf: 979-706222, Fax: 979-706240
- **SALAMANCA:** Plaza Constitución,1 –37001- Salamanca. Tlf: 923-296001, Fax: 923-296012.
- **SEGOVIA:** Plaza de la Merced,12 –40003- Segovia. Tlf: 921-417343, Fax: 921-461027.
- **SORIA:** C/ Campo, 5-bajo –42001- Soria. Tlf: 975-222652, Fax: 975-222652
- **VALLADOLID:** C/ San Lorenzo, 5-1º -47001- Valladolid. Tlf: 983-340044, Fax: 983-335555.

OFICINAS DE TURISMO DE CASTILLA Y LEÓN.

Información Turística Regional:



Excmo. Ayto. de Salamanca
Concejalía de Juventud



- **INFORMACIÓN TURÍSTICA DE CASTILLA Y LEÓN:** Tlf: 902-203030
<http://www.jcyl.es/turismo>
- **OFICINA DE INFORMACIÓN TURISTICA DE ÁVILA**
Pza. de la Catedral,4 –05001- Ávila. Tlf: 920-211387, Fax: 920-253717
- **OFICINA DE TURISMO DE BURGOS**
Pza. Alonso Martinez, 7 bajo –09003- Burgos. Tlf: 947-203125, Fax: 947-273391
- **OFICINA DE TURISMO DE LEON**
Pza. de la Regla, 3-4, -24003-. León. Tlf: 987-237082, Fax: 987-273391.
- **OFICINA DE TURISMO DE PALENCIA**
C/ Mayor, 105, -34001- Palencia. Tlf: 979-740068, Fax: 979-700822
- **OFICINA DE TURISMO DE SALAMANCA**
Rúa Mayor, s/n (Casa de las Conchas), -37008- Salamanca. Tlf: 923-268571,
- **OFICINA DE TURISMO DE SEGOVIA**
Pza. Mayor, 10 –40001- Segovia. Tlf: 921-460334, Fax: 921-460330
- **OFICINA DE TURISMO DE SORIA**
Pza. Ramón y Cajal s/n –42003. Soria. Tlf: 975-212052, Fax: 975-212052
- **OFICINA DE TURISMO DE VALLADOLID**
Santiago, 19 –47001- Tlf: 983-344013, Fax: 983-354731
- **OFICINA DE TURISMO DE ZAMORA**
Santa Clara, 20 bajo, -49014- Zamora. Tlf: 980-531845, Fax: 980-533813
- **SOTUR**
C/ Juan II de Castilla, 4. Valladolid. Tlf: 983-370356 <http://www.jcyl.es/turismo>

INFORMACIÓN TURÍSTICA PROVINCIAL

- **PATRONATO PROVINCIAL DE TURISMO DE ÁVILA**
Pza. Sánchez Dávila,4 –05001- Ávila. Tlf: 920-357126, Fax: 920-357136
<http://www.diputacionavila.es>
- **PATRONATO PROVINCIAL DE TURISMO DE BURGOS**
Asunción de Nuestra Señora, 3 bajo –09003- Burgos. Tlf: 947-279432, Fax: 947-279433.
<http://www.patroturisbur.es>
- **CONSORCIO “PATRONATO PROVINCIAL DE TURISMO DE LEÓN”**
Pza. de la Regla, s/n (Edificio Torreón) –24071- León. Tlf: 987-292189, Fax: 987-240600.
- **PATRONATO PROVINCIAL DE TURISMO DE PALENCIA**
Pza. Abilio Calderón s/n –34001- Palencia. Tlf: 979-715100, (ext. 326), Fax: 979-715131
<http://www.dip-palencia.es>
- **PATRONATO PROVINCIAL DE TURISMO DE SALAMANCA**
Pza. Sexmeros 2, -37001- Salamanca. Tlf: 923-280136, Fax: 923-280146
- **PATRONATO PROVINCIAL DE TURISMO DE SEGOVIA**
Pza. Azoguejo, 1 –40001- Segovia. Tlf: 921-462914, Fax: 921-460492
- **PATRONATO PROVINCIAL DE TURISMO DE SORIA**
Avda.de la Victoria, 5 bajo –42003- Soria. Tlf: 975-220511, Fax: 975-231636
<http://www.sorianitelaimaginas.com>
- **PATRONATO PROVINCIAL DE TURISMO DE VALLADOLID**





Angustias, 48 –47003- Valladolid. Tlf: 983-427100, Fax: 983-427150

<http://www.asomateavalladolid.org>

▪ **PATRONATO PROVINCIAL DE TURISMO DE ZAMORA**

Pza. Viriato, s/n, -49071- Zamora. Tlf: 980-534047, Fax: 980-536495

<http://www.zamoradipu.es>

INFORMACIÓN TURÍSTICA LOCAL

▪ **AYUNTAMIENTO DE ÁVILA**

Pza. Victoria, 1 –05001- Ávila. Tlf: 920-354013, Fax: 920-225969

▪ **OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO DE BURGOS**

Paseo del Espolón, s/n (Teatro Principal) –09003- Burgos. Tlf: 947-288874, Fax: 947-288862.

<http://www.aytoburgos.es>

▪ **AYUNTAMIENTO DE LEÓN**

Avda. Ordoño II, 10, -24001- León. Tlf: 987-895567, Fax: 987-895567

<http://www.aytoleon.com>

▪ **AYUNTAMIENTO DE PALENCIA**

Pza. Mayor, 1 –34001- Palencia. Tlf: 979-718134, Fax: 979-748977

<http://www.palencia-turismo.com>

▪ **OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO DE SALAMANCA**

Pza. Mayor, 32 –37002- Salamanca. Tlf: 923-218342, Fax: 923-218342

<http://www.salamanca.es>

<http://www.aytosalamanca.es>

▪ **AYUNTAMIENTO DE SEGOVIA**

Pza. Mayor, 1 –40001- Segovia. Tlf: 921-462906, Fax: 921-460492

<http://www.infosegovia.com>

▪ **AYUNTAMIENTO DE SORIA**

Pza. Mayor, s/n –42071- Soria. Tlf: 975-234100, Fax: 975-234115

▪ **AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID**

Pza. Mayor, 1 –47001- Valladolid. Tlf: 983-426246, Fax: 983-426257

<http://www.fmcva.org>

▪ **AYUNTAMIENTO DE ZAMORA**

San Torcuato, 5 Local 3 –49001- Zamora. Tlf: 980-532030, Fax: 983-426257

<http://www.ayto-zamora.com>

OFICINAS TIVE

Las Oficinas TIVE de nuestra Comunidad son, en la actualidad, dependencias de la Junta de Castilla y León. Por el momento realizan funciones de información especializada en temas de turismo juvenil, cursos de idiomas, trabajo en el extranjero, etc, además de proporcionar carnets Euro<26, Student, Teacher, GO'25 y las diferentes modalidades de carnets de albergues, así como Guías Internacionales de Albergues que te informan de estas instalaciones en todo el mundo.

▪ **BURGOS:** C/ Juan de Padilla, s/n. –09071- Tlf: 947-265642

▪ **LEÓN:** C/ Arquitecto Torbado, 4. –24003- Tlf: 987-200951

▪ **SALAMANCA:** Paseo Carmelitas, 83, bajo. –37001- Tlf: 923-267731

▪ **VALLADOLID:** C/ Nicolás Salmerón, 5-1º. –47004- Tlf: 983-300280

OFICINAS DE TURISMO DE LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS.





COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ANDALUCIA

JUNTA DE ANDALUCIAM CONSEJERÍA DE TURISMO Y DEPORTES.

Direc.Gral. de Fomento y Promoción Turística

Torre Triana. Isla de la Cqrtuja. -41092-Sevilla. Tlf: 95-5065100

E-mail: Info@andalucia.org <http://www.andalucia.org>

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN

CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA Y FOMENTO.

Dirección Gral. De Turismo, Dervicio de Promoción Turística.

Torreón de la Zuda. -50004- Zaragoza. Tlf: 976- 201291

E-mail: promo.tur.eco@stararagon.com <http://www.turismoaragon.com>

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE ECONOMÍA.

Sociedad Regional de Turismo

C/ Uría, 64. -33003- Oviedo. Tlf: 902-300202

E-mail: info@infoasturias.com

<http://www.infoasturias.com> <http://www.asturdata.es>

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE LAS ISLAS BALEARES

GOBIERNO BALEAR Consellería de Turismo

C/ Montenegro, 5. -07012- Palma de Mallorca. Tlf: 971-176191 (Consell).

971-177150 (Ibatur). <http://www.visitbalears.com>

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE LAS ISLAS CANARIAS

Cabildo Insular de Tenerife.

Oficina de Información Turística. Pza. de España, s/n. -38003-

Santa Cruz de Ternerife. Tlf: 922-239592. Fax: 922-239812

Consejería de Turismo y Transportes.

Dirección Gral. De Promoción del Turismo.

Pl. Derechos Humanos, s/n. -35003- Las Palmas de Gran Canarias. Tlf: 928-306507

<http://www.turismodecanarias.net>

<http://www.canary-islands.com>

<http://www.canarias-sapromocion.com>

DIPUTACIÓN REGIONAL DE CANTABRIA

GOBIERNO DE CANTABRIA.

Consejería de Industria, Turismo, Trabajo y Comunicaciones.

Patronato Regional de Turismo.

Pza. de Velarde, 1. -39001- Santander. Tlf: 901-111112. Fax: 942-313248

E-mail: sit@admi.org

E-mail: ofitur@cantabria.org

<http://www.turismo.cantabria.org>

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CASTILLA-LA MANCHA

CONSEJERÍA DE INDUSTRIA Y TURISMO.

Direción Gral. De Turismo, Servicio de Promoción Turística.

C/ Río Estenilla, s/n. -45071-. Toledo. Tlf: 925-267800





<http://www.jccm.es>

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CASTILLA-LEÓN
CONSEJERÍA DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO.
Dirección Gral. De Turismo. Avda. Ramón Pradera, s/n. –47009- Valladolid.
e-mail: sotur@sotur.cict.jcyl.es
<http://www.jcyl.es/turismo>

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CATALUÑA
Centro de Información Turística de Cataluña.
Pº de Gracia, 107. –08008- Barcelona. Tlf: 93-2384000
<http://www.gencat.es/turistex>
Turismo de Barcelona
Pza. de Cataluña, 17 sótano. –08002- Barcelona. Tlf: 906-301282
<http://www.barcelonaturisme.com>

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE EXTREMADURA
JUNTA DE EXTREMADURA. CONSRJERÍA DE OBRAS PÚBLICAS Y TURISMO.
C/ Santa Eulalia, 30. –06800- Mérida. Badajoz. Tlf: 924-381368. Fax: 924-381524
Oficina de Turismo.
C/ Barrio Nuevo s/n. -10003- Cáceres. Tlf: 927-214403
E-mail: turismo@opt.juntaex.es
<http://www.turismoextremadura.com>

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE GALICIA
CONSEJERÍA DE CULTURA, COMUNICACIÓN SOCIAL E TURISMO.
Dirección Xeral de Turismo.
Pza. de Mazarelos, 15. –15703- Santiago. Tlf: 981-546351.
<http://www.turgalicia.es>

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE MADRID
Consejería de Economía y Empleo.
Dirección Gral. De Turismo.
C/ Príncipe de Vergara, 132 – 5º. –28002- Madrid. Tlf: 91-5802200
Oficina Municipal de Turismo.
Pza. Mayor, 3. –28012- Madrid. Tlf: 91-5881636
<http://www.comadrid.es>
<http://www.mundimadrid.es/principal/ciudad/turismo>

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE MURCIA
CONSEJERÍA DE INDUSTRIA, TRABAJO Y TURISMO.
Dirección Gral. de Turismo
C/ San Cristobal, 6. –30071- Murcia. Tlf: 902-101070
<http://www.murcia-turismo.com>

DIPUTACIÓN FORAL DE NAVARRA
DEPARTAMENTO DE INDUSTRIA COMERCIO, TURISMO Y TRABAJO.





Direc. Gral. de Comercio y Turismo
Parque Tomás Caballero. Edif. Fuente del Príncipe, 2. -31005- Pamplona.
Tlf: 948-427730
E-mail: turnavarra@cfnavarra.es
<http://www.cfnavarra.es/turismonavarra>

COMUNIDAD AUTÓNOMA DEL PAÍS VASVO
DEPARTAMENTO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO
Viceconsejería de Turismo. Dirección de Turismo.
C/ Duque de Wellington, 2-3ª planta. -01010- Vitoria-Gasteiz.
Tlf: 94-5189952
E-mail: publituris@ej.qv.es
<http://www.euskadi.net/turismo>

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE LA RIOJA
CONSEJERÍA DE HACIENDA Y PROMOCIÓN ECONÓMICA.
Dirección Gral. de Comercio, Industria y Turismo. Oficina de Turismo.
C/ Portales, 46.-26071- Logroño. Fundación Turismo de La Rioja.
Tlf: 941-273947
<http://www.larioja.org/turismo>

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE VALENCIA
PRESIDENCIA DE LA GENERALITAT.
Agencia Valenciana del Turisme
C/ Hospital, 11. -46001- Valencia. Tlf: 96-3869881
<http://www.comunitat-valenciana.com>

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CEUTA
CONSEJERÍA DE TURISMO.
C/ Padilla. Edif. Ceuta Center, 2ª planta. -51001- Ceuta. Tlf: 956-528247. Fax: 956-528248
<http://www.turiceuta.com/>

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE MELILLA
OFICINA DE TURISMO DE MELILLA.
Viceconsejería de Turismo y Comercio.
C/ General Aizpuru, 20. -52004- Melilla. Tlf: 952-674454
<http://www.melilla.com>

OFICINAS DE TURISMO EXTRANJERAS EN ESPAÑA
Muchas Oficinas Turismo se encuentran en la Embajada. Por este motivo es importante consultar el directorio de embajadas. Una dirección útil de Internet es la del Ministerio de Asuntos Exteriores. <http://www.mae.es>

EUROPA.

OFICINA ALEMANA DE TURISMO
C/ San Agustín, 2. -28014- Madrid. Tlf: 91-4293551 / 4295877. Fax: 91-4202450





E-mail: gnto-mad@compuserve.com

<http://www.germany-info.org>

<http://www.germany-tourism.de>

<http://www.berlin.de>

OFICINA DE TURISMO DE ANDORRA

C/ Alcalá, 73. -28009- Madrid. Tlf: 91-4317453 / 91-4317835. Fax: 91-5776341

<http://www.turisme.ad>

Moll de Barcelona, Ed. Nord, Pl. Baixa, 27, -08039- Barcelona. Tlf: 93-5088448

E-mail: turismeandorra@ctv.es

OFICINA NACIONAL AUSTRIACA DE TURISMO

Pza. de España, Torre de Madrid, pl. 12-ofic.8. -28008- Madrid. Tlf: 91-5595727

Fax: 91-5424476

<http://www.austriaturismo.com>

<http://www.vienna-tourism.at>

<http://www.info.wien.at/>

EMBAJADA DE BÉLGICA. SERVICIO DE TURISMO

Pº de La Castellana, 18-6º. -28046- Madrid. Tlf: 91-5776300. Fax: 91-4318166

<http://www.belgica-turismo.com>

OFICINA DE TURISMO DE BULGARIA

C/ Santa Magdalena, 15. -28016- Madrid. Tlf: 91-3597611. Fax: 91-3591201

OFICINA DE TURISMO DE DINAMARCA

C/ Claudio Coello, 91. -28006- Madrid. Tlf: 91-4318445. Fax: 91-4319168

<http://www.visitdenmark.com>

<http://www.woco.dk>

EMBAJADA DE ESLOVAQUIA. SERVICIO DE TURISMO

C/ Pinar, 20. -28006- Madrid. Tlf: 91-5903861. Fax: 91-5903868

<http://www.sacr.sk>

EMBAJADA DE LA FEDERACIÓN RUSA

Servicio de Turismo

C/ Joaquín Costa, 33. -28002- Madrid. Tlf: 91-4112957. Fax: 91-5627830

E-mail: info@intourist.ru

<http://www.intourist.ru>

<http://www.moscow-guide.ru>

OFICINA NACIONAL FINLANDESA DE TURISMO

C/Fernandao El Santo, 27-5º A. -28010- Madrid. Tlf: 91-3197440. Fax: 913196948

<http://www.finland-touridm.com>

SERVICIO OFICIAL DE TURISMO FRANCES.

C/ Gran Vía. 59 -8ª. -28013- Madrid. Tlf: 906-343638. Fax: 91-5771316

E-mail: mad@maisondefrance.es





<http://www.europe-today.com/france/>
<http://www.maison-de-la-france.com>
<http://www.paris-touristoffice.com>
<http://www.skifrance.fr>

TURISMO BRITÁNICO

Tlf: 902-171181. (Solo atención Telefónica) Apartado de Correos: 19205. –28080-
Madrid. E-mail: turismo.britanico@mail.bta.org.uk

<http://www.europe-today.com/uk/>
<http://www.visitbritain.com/es>
<http://www.uktravel.com>
<http://www.bta.org.uk>
<http://www.londontown.com/>

OFICINA DE TURISMO DE GRECIA

C/Alberto Aguilera, 17-1º Izq. –28015- Madrid. Tlf: 91-5484890. Fax: 91-5428138
<http://www.gnto.gr>

OFICINA DE TURISMO DE HOLANDA

Pza. Callao, 1-3º Izq. –28013- Madrid. Tlf: 91-5210850. Gax: 91-5325074
E-mail: balie@nbt-hol.es

<http://www2.holland.com/es/>
<http://www.visitholland.com/>
<http://www.visitamsterdam.nl/>

OFICINA DE TURISMO DE HUNGRÍA

Avd. de Brasil, 17. 10ºB. –28020- Madrid. Tlf: 91-5569348. Fax: 91-5669869
<http://www.hungarytourism.hu>

OFICINA DE TURISMO DE IRLANDA

Pº de La Castellana, 46-3º, -28046- Madrid. Tlf: 91-5775458. Fax: 91-5776934
E-mail: ireland@ran.es

<http://www.ireland.travel.ie>
<http://www.ireland.travel.ie/home/>
<http://www.visitdublin.com/>

OFICINA ITALIANA PARA EL TURISMO

Pº Castellana, 149, 7ª Planta –28046- Madrid. Tlf: 91-5670670. Fax: 91-5711579

<http://www.enit.it>
<http://www.initaly.com/index.htm>
<http://www.comune.roma.it/>
<http://www.veniceworld.com/>
<http://www.comune.firenze.it/>
<http://www.firenze.net/welcome.html>

EMBAJADA DE LUXEMBURGO

C/ Zurbano, 26 bis. –28010- Madrid. Tlf: 91-3199533. Fax: 91-3198359

<http://malta.co.uk/malta/travel.htm>
<http://www.visitmalta.com/>





OFICINA DE TURISMO DE NORUEGA

Pº de La Castellana, 31, 9º, -28046- Madrid. Tlf: 91-3197303. Fax: 91-3197330

<http://www.tourist.no/>

<http://www.noruegaturismo.org>

OFICINA DE TURISMO DE POLONIA

Pza. de España, 18. Torre de Madrid, planta 3ª, ofic. 15. -28008- Madrid. Tlf: 91-5414808. Fax: 91-5413423

<http://www.poland.net>

CENTRO DE TURISMO DE PORTUGAL

Paseo de La Castellana, 141 Cuzco 41, 7ª. -28046- Madrid. Tlf: 91-7617230.

Fax: 91-5702270

<http://www.portugalinsite.pt>

<http://www.europe-today.com/portugal/>

<http://www.alt-turismolisboa.pt/>

EMBAJADA DE LA REPLÚBLICA CHECA

Servicio de Turismo

C/ Madre de Dios, 45. -28016- Madrid. Tlf: 807-300565

<http://www.visitczech.cz>

<http://www.czechtoursservice.cz/es>

OFICINA DE TURISMO DE RUMANÍA

C/ Alcántara, 49. -28006- Madrid. Tlf: 91-4014268. Fax: 91-4027183

<http://www.romtourprom.ro>

<http://www.rumaniatour.com>

SECCIÓN TURÍSTICA DE LA EMBAJADA DE SUECIA

C/ Caracas, 25. -28010- Madrid. Tlf: 91-7022000. Fax: 91-7022038

E-mail: info@swetourism.org.uk

<http://www.visit-sweden.com>

<http://www.swetourism.se>

<http://www.stoinfo.se>

OFICINA NACIONAL SUIZA DE TURISMO

C/ Pau Casals, 4. -08021- Barcelona. Tlf: 93-4145874. Fax: 93-2018657

<http://www.myswitzerland.com>

OFICINA DE TURISMO DE TURQUÍA

Plaza España. Torre Madrid, planta 3ª, ofic. 3, -28008- Madrid. Tlf: 91-5597114

Fax: 91-5476287

<http://www.turquia.net>

AMÉRICA.

OFICINA DE TURISMO ARGENTINA





C/ Gran Vía, 86, grupo 1ª, planta 14, ofic. A. –28013- Madrid. Tlf: 91-5594167
Fax: 91-5595659
E-mail: info@turismogov.ar
<http://www.sectur.gov.ar/>
<http://www.turismobarato.com.ar/>

EMBAJADA DE BOLIVIA

Servicio de Turismo
C/ Velázquez, 26-7º. –28001- Madrid. Tlf: 91-5780835. Fax: 91-5773946
E-mail: embajadaboliviaespana@mad.servi-com.es
<http://www.turismoenbolivia.com>
<http://www.bolivianet.com/turismo/>
<http://www.bolivia.com>

OFICINA DE TURISMO DE BRASIL

C/ Almagro, 28, 6ª. –28010- Madrid. Tlf: 91-7020689. Fax: 91-7004660
<http://www.embratur.gov.br>
<http://www.brazilwebtour.com>
<http://www.citybrazil.com.br>

EMBAJADA DE CANADA

Servicio de Turismo
C/ Núñez de Balboa, 35 A-4º. –28001- Madrid. Tlf: 91-4233250. Fax: 91-4233251
<http://www.canadaenespanol.com/turismo.htm>
<http://www.spanish-mexico.com/turismo-canada/>
<http://www.canada-es.org>
<http://www.chilexplorer.cl/>

SERVICIO TURÍSTICO DE COLOMBIA

C/ Gral. Martínez Campos, 48. –28010- Madrid. Tlf: 91-7004770. Fax: 91-3100239

EMBAJADA DE COSTA RICA

Servicio de Turismopaseo de la Castellana, 164-17 A. –28046- Madrid. Tlf: 91-3459622. Fax: 91-3456807
<http://www.costarica.com>
<http://www.cr/turismo.html>

OFICINA DE TURISMO DE CUBA

Pº de la Habana, 54-1º Izq. –28036- Madrid. Tlf: 91-4113097. Fax: 91-5645804
<http://www.cubatravel.cu>
<http://www.cubaweb.cu>

EMBAJADA DE ECUADOR

Servicio de Turismo
C/ Velázquez, 114, -28006- Madrid. Tlf: 91-5627215. Fax: 91-7450244
<http://www.ecuatur.hipermart.net/banos.htm>

EMBAJADA DE EE.UU.





Servicio de Turismo

C/ Serrano, 75. -28006- Madrid. Tlf: 91-5872200 / 91-5648976. Fax: 91-5630859

<http://www.embusa.es/tour/index.html>

EMBAJADA DE EL SALVADOR

Servicio de Turismo

C/ General Oraá, 9, 5ªA. -28006- Madrid. Tlf: 91-5628002. Fax: 91-5630584

<http://www.sv/svturis.html>

AGREGURÍA DE TURISMO DE GUATEMALA

C/ Rafael Salgado, 3-10º Dcha. -28036- Madrid. Tlf: 91-3440347. Fax: 91-4580348

http://www.quik.guate.com/acropoli/turismo/espan_gt.html

<http://www.mi-guatemala.tripod.com/Turismo.html>

EMBAJADA DE HAITÍ

Servicio de Turismo

C/ Marqués del Duero, 3-1º Izq. -28001- Madrid. Tlf: 91-5752624. Fax: 91-3414600

<http://www.haititourisme.org/>

<http://www.haitionline.com>

<http://www.haitiworld.com/>

AGREGADURÍA TURÍSTICA DE HONDURAS

C/ Rafael Salgado, 9, 4º Izq. -28036- Madrid. Tlf: 91-4574926. Fax: 91-4580348

<http://www.mesoamerica-travel.com>

<http://www.letsgehonduras.com>

<http://www.embahonduras.es>

OFICINA NACIONAL DE TURISMO DE MÉXICO

C/ Velázquez, 126. -28006- Madrid. Tlf: 91-5613520/ 1827. Fax: 91-4110759

E-mail:mexico@lander.es

<http://www.mexico-travel.com>

<http://www.visitmexico.com>

<http://www.rivieramaya.com>

EMBAJADA DE PANAMÁ

Servicio de Turismo

C/ Claudio Coello, 86. -28046- Madrid. Tlf: 91-5765001. Fax: 91-5767161

<http://www.ipat.gob.pa>

<http://www.panamaride.com/>

EMBAJADA DE PARAGUAY

Servicio de Turismo

C/ Eduardo Dato, 21. -28010- Madrid. Tlf: 91-3082746. Fax: 91-3084905

<http://www.paraguay.com/>

OFICINA DE TURISMO DE PERÚ



Excma. Ayto. de Salamanca
Concejalía de Juventud



C/ Príncipe de Vergara, 36-5º Dcha. –28001- Madrid. Tlf: 91-4314242. Fax: 91-5776861.

<http://www.peruonline.net>

<http://www.comexperu.org.pe/enlaces6.htm>

OFICINA DE TURISMO DE PUERTO RICO

C/ Serrano, 1-2º Izq. –28001- Madrid. Tlf: 91-4312128. Fax: 91-5775260

E-mail: hilctpr@teleline.es

<http://www.discoverpuertorico.com>

<http://www.prtourism.com/>

OFICINA DE TURISMO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA

C/ General Yagüe, 4, 12. –28020- Madrid. Tlf: 91-4177375. Fax: 91-5980025

E-mail: domi@arrakis.es

<http://www.dominicana.com.do>

<http://www.repdomeuskalnet.net>

EMBAJADA DE URUGUAY

Servicio de Turismo

Paseo del Ointor Rosales, 32. –28008- Madrid. Tlf: 91-7580475. Fax: 91-5428177

<http://www.reduruguay.com/departamentos/uruguay.htm>

<http://www.uruguay-online.net/turismo/>

SEVICIO TURISTICO DE LA EMBAJADA DE VENEZUELA

C/ Capitán Haya, 1. Edif. Eurocentro, Planta 13. –28020- Madrid. Tlf: 91-5554592.

Fax: 91-5971583

<http://www.escape.com.ve/>

<http://www.venezolanos-unidos.com/turismo/venezuela.htm>

<http://www.venadventure.com/>

OTROS PAÍSES DEL MUNDO

EMBAJADA DE AUSTRALIA

Servicio de turismo

C/ Santa Engracia, 120. –28003- Madrid. Tlf: 91-4416025. Fax: 91-4425362

<http://www.australia.com>

<http://www.embaustralia.es/turismo/index.htm>

OFICINA DE TURISMO DEL CAMERÚN

C/ Rosario Pino, 3. –28020- Madrid. Tlf: 91-5711160. Fax: 91-5712504

<http://www.cameroonnews.com>

OFICINA NACIONAL DE TURISMO DE CHINA

C/ Gran Vía, 88, gr. 2. Pl. 16 –28013- Madrid. Tlf: 91-5480011. Fax: 91-5480597

<http://www.insidechina.com/>

<http://www.china.com/>





EMBAJADA DE LA REPÚBLICA DE COREA

Servicio de Turismo

C/ González Amigo, 15. -28033- Madrid. Tlf: 91-3532000. Fax: 91-3532001

<http://www.knto.or.kr/>

<http://www.korea.net>

EMBAJADA DE COSTA DE MARFIL

Servicio de Turismo

C/ Serrano, 154. -28006- Madrid. Tlf: 91-5626106. Fax: 91-5622193

OFICINA NACIONAL EGIPCIA DE TURISMO

Pza. de España, 18. Torre de Madrid, 5ª, 3ª. -28008- Madrid. Tlf: 91-5592121

Fax: 91-5475165

E-mail: info@egipto.com

<http://www.egipto.com>

<http://www.egiptotourismo.org>

INFORMACIÓN TURÍSTICA DE FILIPINAS

C/ Eresma, 2. -28002-Madrid. Tlf: 91-7823830. Fax: 91-4116606

<http://www.tourism.gov.ph>

<http://www.mcx.es/turismo/infopais/Filipinas/Filipinas.htm>

OFICINA DE TURISMO DE GUINEA ECUATORIAL

Tlf: 91-4352215

http://www.guia.hispavista.com/Turismo_y_Geografia/Africa/Guinea_Ecuatorial/

<http://www.guineaecuatorial.net/es/es.asp>

OFICINA DE TURISMO DE HONG KONG

C/ Pau Casals, 4. -08021- Barcelona. Tlf: 93-4141794. Fax: 93-2018657

E-mail: sergat@filnet.es

<http://www.hkta.org>

<http://www.discoverhongkong.com>

EMBAJADA DE LA INDIA

Avd. Pio XII, 30-32. -28016- Madrid

Tlf: 91-1315114 / 902-901010. Fax: 91-3457340

E-mail: turindia@accessnet.es

<http://www.india-tourism.com>

EMBAJADA DE INDONESIA

Servicio Cultural

C/ Agastia, 65. -28043-Madrid. Tlf: 91-4130294. Fax: 91-4138994

<http://www.tourismindonesia.com/>

<http://www.dfa-deplu.go.id/>

OFICINA DE TURISMO DE IRÁN

C/ Príncipe de Vergara, 89. -28006- Madrid. Tlf: 91-5643613. Fax: 91-4110503

<http://www.iransara.es/comoviaj.htm>





<http://www.netiran.com/>

INFORMACIÓN TURÍSTICA DE LAS ISLAS MAURICIO

Pza. España, 18. Torre de Madrid, planta 8ª., of. 20. –28008- Madrid. Tlf: 91-5487884
Fax: 91-5470199

<http://www.pala.com/consulats/mauricio.htm>

TURISMO DE SEYCHELLES

C/ Monte Esquinza, 30, bajo dcha. –28010- Madrid. Tlf: 91-7020804. Fax: 91-7022374
E-mail:stomad@attglobal.net

<http://www.seychelles.uk.com/>

<http://www.seychelles.net/>

OFICINA DE TURISMO DE ISRAEL

C/ Carranza, 25-7º -28004-Madrid. Tlf: 91-5943211. Fax: 91-5944372

<http://www.infotour.co.il>

<http://www.goisrael.com/>

<http://www.tourisrael.com/>

EMBAJADA DE JAPÓN

Servicio de Turismo

C/ Serranos, 109. –28006- Madrid. Tlf: 91-5907600. Fax: 91-5901321

<http://www.jnto.go.jp>

<http://www.japon-net.com/>

INFORMACIÓN TURÍSTICA DE JORDANIA

C/ General Martínez Campos, 25 bajo. –28010- Madrid. Tlf: 91-4475087. Fax: 91-4483816

<http://www.see-jordan.com>

<http://www.jordaniaturismo.com>

OFICINA DE TURISMO DE KENIA

C/ Diego de León. 69. –28006- Madrid. Tlf: 91-45851711.

<http://www.kenyaweb.com/>

<http://www.kenyalogy.com>

OFICINA NACIONAL MARROQUÍ DE TURISMO

C/ Ventura Rodríguez, 24 – 1º Izq. –28008- Madrid. Tlf: 91-5427431. Fax: 91-5594594

<http://www.marruecos.net/>

<http://www.afrol.com/es/Paises/Marruecos/turismo.htm>

EMBAJADA DE NUEVA ZELANDA

Servicio de Turismo

Pl. Lealtad, 2-3º. –28014-madrid. Tlf: 91-5230226. Fax: 91-5230171

<http://www.newzealand.org>

<http://www.purenz.com>

OFICINA DE TURISMO DE SINGAPUR





<http://www.newasia-singapore.com>

<http://www.stb.com.sg>

OFICINA DE TURISMO DE SRI LANKA

C/ Modesto Lafuente, 53-5º C. -28003- Madrid. Tlf: 91-5531832. Fax: 91-5531832

E-mail: srilanka@spainmail.com

<http://www.turismoweb.galeon.com/SRI%20LANKA.htm>

http://www.guia.hispavista.com/Turismo_y_Geografia/Asia/Sri_Lanka/

EMBAJADA DE SUDÁFRICA

Servicio de Turismo

C/ Claudio Coello, 91. -28006- Madrid. Tlf: 91-4363780. Fax: 91-5777414

<http://www.embajadasudafrica.org.ar/turismo.htm>

<http://www.sudafrica.co.za/>

TAIWAN VISITORS ASSOCIATION

C/ Rosario Pino. 14 – 16, 18º Dcha. -28020- Madrid. Fax: 91-5713799

<http://www.sinica.edu.tw/tit/>

OFICINA DE TURISMO DE THAILANDIA

C/ Zurbano, 26 bis. -28010-Madrid. Tlf: 91-3192341. Fax: 91-3198359

<http://www.tourismthailand.org>

<http://www.thailand.com>

OFICINA NACIONAL TUNECINA DE TURISMO

Plza. de España. Torre de Madrid, pla. 4, of. 1. -28008- Madrid. Tlf: 91-5481435 /

1843/2136. Fax: 91-5483705

E-mail: tunezturismo@serina.es

<http://www.tourismtunisia.com>

EMBAJADAS EXTRANJERAS EN ESPAÑA

ALBANIA

C/ Mª de Molina, 64-5º B. -28006- Madrid. Tlf: 91-5626985. Fax: 5613775.

ALEMANIA

C/ Fortuny, 8. -28010- Madrid. Tlf: 91-5579000. Fax: 91-3102104

<http://www.embajada-alemania.es/>

<http://www.alemania-turismo.com>

ANDORRA

C/ Alcalá, 73. -28009- Madrid. Tlf: 91-4317453. Fax: 91-5776341

ANGOLA

C/ Serrano, 64. -28001- Madrid. Tlf: 91-4356166. Fax: 91-5779010

ARABIA SAUDÍ

C/ Doctor Álvarez Sierra, 3. -28033- Madrid. Tlf: 91-3834300. Fax: 91-3507876



Excmo. Ayto. de Salamanca
Concejalía de Juventud



ARGENTINA

C/ Pedro de Valdavia, 21. -28006- Madrid. Tlf: 91-5622800. Fax: 91-7710526

AUSTRALIA

Pza. Descubridor Diego de Ordás, 3. -28003- Madrid. Tlf: 91-4416025. Fax: 91-4425362

<http://www.embaustralia.es/index.shtml>

AUSTRIA

Pº de la Castellana, 91-9º. -28046- Madrid. Tlf: 91-5565315. Fax: 91-5973579.

BÉLGICA

Pº de la Castellana, 18-6º. -280046- Madrid. Tlf: 91-5776300. Fax: 91-4318166

BOLIVIA

C/ Velázquez, 26 -3º. -28001- Madrid. Tlf: 91-5780835. Fax: 91-5773946

BOSNIA-HERZEGOVINA

C/ Lagasca, 24. 2º izq. -28006- Madrid. Tlf: 91-5750870. Fax: 91-4355056

BRASIL

C/ Fernando el Santo, 6. -28010- Madrid. Tlf: 91-7004650. Fax: 91-7004660

BULGARIA

Travesía Santa María Magdalena, 15. -28016- Madrid. Tlf: 91-3455761. Fax: 91-3591201

CAMERÚN

C/ Rosario Pino, 3. -28020- Madrid. Tlf: 91-5711160. Fax: 91-5712504

CANADÁ

C/ Núñez de Balboa, 35. -28001- Madrid. Tlf: 91-4233250. Fax: 91-4233251

<http://www.canada-es.org>

COLOMBIA

C/ General Martínez Campos, 48. -28010- Madrid. Tlf: 91-7004770. Fax: 91-3102869

<http://www.presidencia.gov.co>

COSTA DE MARFIL

C/ Serrano, 154, -28006- Madrid. Tlf: 91-5626916. Fax: 91-5622193

COSTA RICA

Pº de la Castellana, 164 -17 A. -28046- Madrid. Tlf: 91-3459622. Fax: 91-3533709

CROACIA

C/ Claudio Coello, 78. 2ª. -28001- Madrid. Tlf: 91-5776881. Fax: 91-5776905



CUBA

Pº de La Habana, 194. –28036- Madrid. Tlf: 91-3592500. Fax: 91-3594145

CHILE

C/ Lagasca, 88-6º. –28001- Madrid. Tlf: 91-4319160. Fax: 91-5775560

CHINA

C/ Arturo Soria, 113. –28043- Madrid. Tlf: 91-5194242. Fax: 91-5192035

CHIPRE

C/ Serrano, 23. 2º Dcha. –28001- Madrid. Tlf: 91-5783114. Fax: 91-5782189

DINAMARCA

C/ Claudio Coello, 91 –4º. –28006- Madrid. Tlf: 91-4318445. Fax: 91-4319168

<http://www.embajadadinamarca.es/>

ECUADOR

C/ General Oraá, 64. –28006- Madrid. Tlf: 91-5622283. Fax: 91-5613067

EGIPTO

C/ Velázquez, 69. –28006- Madrid. Tlf: 91-5776308. Fax: 91-5781732

<http://www.ecros.org/spain/>

EL SALVADOR

C/ General Oraá, 9. 5º A. –28006- Madrid. Tlf: 91-5628002. Fax: 91-5630584

ESLOVAQUIA

C/ Pinar, 20. –28006- Madrid. Tlf: 91-4111621. Fax: 91-5903868

ESLOVENIA

C/ Hermanos Bécquer, 17 2ª. –28006- Madrid. Tlf: 91-4116893. Fax: 91-5646057

ESTADOS UNIDOS

C/ Serrano, 75. –28006- Madrid. Tlf: 91-5872200. Fax: 91-5872303

<http://www.embusa.es/>

FEDERACIÓN RUSA

C/ Velázquez, 155. –28002- Madrid. Tlf: 91-5622264. Fax: 91-5629712

E-mail:embrues@infonegocio.com

FILIPINAS

C/ Eresma, 2. –28002- Madrid. Tlf: 91-7823830. Fax: 91-4116606

FINLANDIA

Pº de la Castellana, 15. –28046- Madrid. Tlf: 91-3196172. Fax: 91-3083901

<http://www.finlandia.org/>

FRANCIA





C/ Salustiano Olózaga, 9. -28001- Madrid. Tlf: 91-4238900. Fax: 91-4238901

<http://www.ambafrance.es/>

<http://www.maisondefrance.es>

GRECIA

Avda. Doctor Arce, 24. -28002- Madrid. Tlf: 91-5644653. Fax: 91-5644668

E-mail:embajadadegrecia@telefonica.net

GUATEMALA

C/ Rafael Salgado, 3, 10º dcha. -28036-Madrid. Tlf: 91-3441417. Fax: 91-4587894

<http://www.arrakis.es/%7Eembaguat/>

E-mail:embaguat@accessnet.es

HAITÍ

C/ Marqués del Duero, 3-1º Izq. -28001- Madrid. Tlf: 91-5752624. Fax: 91-4314600

HONDURAS

Pº de la Castellana, 164, 2º dcha. -28046- Madrid. Tlf: 91-3594935. Fax: 3450665

HUNGRÍA

C/ Angel de Diego Roldán, 21. -28016- Madrid. Tlf: 91-4137011. Fax: 91-4134138

<http://www.embajada-hungria.org/>

INDIA

Avda. Pío XII, 30-32. -28016- Madrid. Tlf: 91-1315114 / 902901010. Fax: 91-3451112

E-mail:info@embasyindia.jazztel.es

<http://www.embajadaindia.com/>

INDONESIA

C/ Agastia, 65. -28043- Madrid. Tlf: 91-4130294. Fax: 91-4138994

IRLANDA

Pº de la Castellana, 46, 4º. -28046- Madrid. Tlf: 91-5763500. Fax: 91-4351677

<http://www.ireland.travel.ie>

ISRAEL

C/ Velázquez, 150- 7º. -28002- Madrid. Tlf: 91-7829500. Fax: 91-7829556

<http://www.embajada-israel.es/>

ITALIA

C/ Lagasca, 98. -28006- Madrid. Tlf: 91-4323300. Fax: 91-5757776

E-mail:archivo@ambitaliamadrid.org

<http://www.ambitaliamadrid.org>

JAPÓN

C/ Serrano, 109. -28006- Madrid. Tlf: 91-5907600. Fax: 91-5901321

JORDANIA





C/ General Martínez Campos, 41 -5°. -28010- Madrid. Tlf: 91-3191100. Fax: 91-3082536

KENIA

Consulado Honorario

C/ Alberto Alcocer, 26 3º f. -28036- Madrid. Tlf: 91-4585171. Fax: 91-4585172

LÍBANO

Pº de la Castellana, 178-3º Izq. -28046- Madrid. Tlf: 91-3451368. Fax: 91-3455631

LITUANIA

C/ Fortuny, 19-1º. -28010- Madrid. Tlf: 91-3102075. Fax: 913104018

LUXEMBURGO

C/ Claudio Coello, 78-1º. -28001- Madrid. Tlf: 91-4359164. Fax: 91-5774826

MALASIA

Pº de la Castellana, 91-5º. -28046- Madrid. Tlf: 91-5550684. Fax: 91-5555208

MALTA

Pº de la Castellana, 45 6º dcha. -28046- Madrid. Tlf: 91-3913061. Fax: 91-3913066

MARRUECOS

C/ Serrano, 179. -28002-Madrid. Tlf: 91-5631090. Fax: 91-5617887

<http://www.embajadamarruecos.org/%20>

MEXICO

Carrera de San Jerónimo, 46. -28014- Madrid. Tlf: 91-3692814. Fax: 91-4202292

<http://www.embamex.es/>

MÓNACO

C/ Villanueva, 12. -28001- Madrid. Tlf: 91-5782048. Fax: 91-4357132

NICARAGUA

Pº de la Castellana, 127. -28046- Madrid. Tlf: 91-5555510. Fax: 91-4555137

NORUEGA

Pº de la Castellana, 31. -28046- Madrid. Tlf: 91-3103116. Fax: 91-3190969

<http://www.emb-noruega.es/>

NUEVA ZELANDA

Pza. de la Lealtad, 2-3º. -28014- Madrid. Tlf: 91-5230226. Fax: 91-5230171

PAÍSES BAJOS

Avda. Comandante Franco, 32. -28016- Madrid. Tlf: 91-3537500. Fax: 91-3537565

<http://www.embajadapaisesbajos.es>

PAKISTAN





Avda. Pío XII, 11. –28016- Madrid. Tlf: 91-3458986. Fax: 91-3458158

PANAMA

C/ Claudio Coello, 86-bajo, Dcha. –28006- Madrid. Tlf: 91-5765001. Fax: 91-5767161

PARAGUAY

C/ Eduardo Dato, 21. 4º Izq. –28010- Madrid- Tlf: 91-3082746. Fax: 91-3084905

PERÚ

C/ Príncipe de Vergara, 36. 5º Dcha. –28001- Madrid. Tlf: 91-4314242. Fax: 91-5776861

<http://www.arrakis.es/%7Econpermd/principal.html>

POLONIA

C/ Guisando, 23 bis. –28035- Madrid. Tlf: 91-3161365. Fax: 91-3736624

<http://www.embajada-polonia-org/>

PORTUGAL

C/ Pinar, 1. –28006- Madrid. Tlf: 91-7824960. Fax: 91-7824972

REINO UNIDO

C/ Fernando el Santo, 16. –28010- Madrid. Tlf: 91-7008200. Fax: 91-7008210

REPÚBLICA DOMINICANA

Pº de la Castellana, 30. –28046- Madrid. Tlf: 91-4315395. Fax: 91-4358139

RUMANÍA

Avd. Alfonso XIII, 157. –28016-Madrid. Tlf: 91-3504436. Fax: 91-3452917

SAN MARINO

C/ Padre Jesús Ordóñez, 18. –28002- Madrid. Tlf: 91-5639000. Fax: 91-5631931

SERBIA Y MONTENEGRO

C/ Velázquez, 162. –28002- Madrid. Tlf: 91-5635045. Fax: 91-5630440

SUDÁFRICA

C/ Claudio Coello, 91. 6ª. –28006- Madrid. Tlf: 91-4363780. Fax: 91-5777414

<http://www.sudafrica.com/>

SUECIA

C/ Caracas, 25. –28010- Madrid. Tlf: 91-7022000. Fax: 91-7022040

<http://www.embajadasuecia.es/>

SUIZA

C/ Núñez de Balboa, 35. A-7. –28001- Madrid. Tlf: 91-4363960. Fax: 91-4363980

http://www.eda.admin.ch/madrid_emb/s/ho

TAILANDIA

C/ Joaquín Costa, 29. –28002- Madrid. Tlf: 91-5632903. Fax: 91-5640033





TÚNEZ

Pza. Alonso Martínez, 3. -28004- Madrid. Tlf: 91-4773508 / 12. Fax: 91-5938416

TURQUÍA

C/ Rafael Calvo, 18 – 2º A/B. -28010- Madrid. Tlf: 91-3198064. Fax: 91-3086602
<http://www.tcmadridbe.org/>

URUGUAY

C/ Paseo Pintor Rosales, 32. -28008- Madrid. Tlf: 91-7580475. Fax: 91-5428177

VENEZUELA

C/ Capitán Haya, 1. Edif. Eurocentro, pl. 13. -28020- Madrid. Tlf: 91-5981200
Fax: 91-5971583
E-mail: embavenez@terra.es

MUSEOS DE CASTILLA Y LEÓN

AVILA

- **Museo Provincial de Ávila.** Casa de los Deanes. Plaza. de Nalvillos, 3. -05001- Ávila. Tlf: 920-211003
- **Museo de Santa Teresa / Casa natal de Santa Teresa de Jesus.** Convento Carmelitas Descalzos. Plaza de la Santa, 2. -05001- Ávila. Tlf: 920-220708 / 211030
- **Museo de Arte Oriental de Ávila.** Monasterio-convento de Santo Tomás. Plazade Granada, 1. -05003. Ávila. Tlf: 920-220400 / 352237
- **Museo de la Real Capilla Santuario de San Pedro de Alcántara.** -05400- Arenas de San Pedro. Ávila. Tlf: 920-370204
- **Casa Natal de Isabel la Católica / Palacio de Juan II.** Monasterio de Nuestra Señora de Gracia. Plaza del Cristo, s/n. -05220- Madrigal de las Altas Torres. Ávila. Tlf: 920-320050
- **Museo Tata Vasco.** Casa de la Cultura. Plaza del Cristo, s/n. -05220- Madrigal de las Altas Torres. Ávila. Tlf: 920-320001

OTROS MUSEOS DE INTERÉS EN ÁVILA

- **Museo Catedralicio.**
- **Museo de la Encarnación.**
- **Basílica de San Vicente.**
- **Museo Policial.**
- **Museo de Cereales. (Arévalo).**
- **Museo Etnológico. (Navalperal de Pinares).**
- **Museo de Abejas. (Pollales de Hoyo).**
- **Museo de Pintura Contemporanea. (Santa Cruz del Valle).**

BURGOS





- **Museo de Burgos.** Casa de Miranda y Casa de Angulo Calera, 25. –09002- Burgos. Tlf: 947-265875
- **Museo del Retablo.** Iglesia de San Esteban. San Esteban, s/n –09003- Burgos. Tlf: 947-273752
- **Museo de Ricas Telas.** Monasterio de Las Huelgas. Compases de Huelgas s/n. – 09001- Burgos. Tlf: 947.201630 / 206045
- **Museo Marceliano Santa María.** Monasterio de San Juan. Plaza de San Juan, s/n. 09004- Burgos. Tlf: 947-205687
- **Museo de Pintura y Paleontología.** Vega, 23 (Arco de la Cárcel) –09120- Villadiego. Burgos. Tlf: 947-361700
- **Museo de Etnografía.** Antigua calle de las Juderías. –09120- Villadiego. Burgos. Tlf: 947-361700
- **Museo / Centro de Interpretación de la Historia de Lerma.** Audiencia, 6. – 09340- Lerma. Burgos. Tlf: 947-177002 (Of. de Turismo)
- **Museo de la Farmacia de Peñaranda de Duero / Botica Ximeno.** De la Botica, 19. –09410- Peñaranda de Duero. Burgos. Tlf: 947-552006

OTROS MUSEOS DE INTERÉS DE BURGOS

- **Museo Catedralicio.**
- **Museo de Farmacia.**
- **Museo Etnográfico. (Hontoria de Valdearados).**
- **Museo de las Ferrerías. (Barbadillo de Herreros).**
- **Museo de la Colegiata. (Covarrubias).**
- **Museo de los Condestables de Castilla. (Medina de Pomar).**
- **Museo del Monasterio de Santo Domingo de Silos. (Santo Domingo de Silos).**

LEÓN

- **Museo de León.** Hostal San Marcos. Plaza de San Marcos, s/n. –24001- León. Tlf: 987-245061
- **Museo de la Real Colegiata de San Isidoro.** Plaza de San Isidoro, 4. –24003- León. Tlf: 987-876161
- **Fundación Vela Zanatti.** Casona de Villapérez. Pablo Flóres, s/n.–24003-León.Tlf: 987-244121.
- **Museo de los Caminos de Astorga.** Palacio Gaudí. Plaza Eduardo de Castro, s/n. – 24700- Astorga. León. Tlf: 987-616882
- **Museo del Bierzo.** Cárcel Real. Reloj, 5. –24400- Ponferrada. León. Tlf: 987-414141
- **Museo del Chocolate.** José María Goy, 5. –24700- Astorga. León. Tlf: 987-616220
- **Alfar Museo de Jiménez de Jamuz.** El cueto, 23. –24767- Jiménez de Jamuz. León. Tlf: 987-664488

OTROS MUSEOS DE INTERÉS EN LEÓN

- **Museo Catedralicio.**
- **Museo Etnográfico Ildefonso Fierro.**
- **Museo Romano.(Astorga)**



- **Museo Municipal Bierzo Alto. (Bembibre)**
- **Museo Arqueológico. (Cacabelos)**
- **Museo del Vino. (Cacabelos)**
- **Museo del Ferrocarril. (Ponferrada)**
- **Museo de Ciencias Naturales. (Villafranca del Bierzo)**

PALENCIA

- **Museo de Palencia.** Casa del Cordón. Plaza del Cordón, 1. –34001- Palencia. Tlf: 979-752328
- **Museo de Arte Contemporáneo / Fundación Díaz Caneja.** Lope de Vega, 2. – 34001- Palencia. Tlf: 979-747392
- **Museo Diocesano de Arte.** Palacio Episcopal. Mayor Antigua, 22. –34005- Palencia. Tlf: 979-706913.
- **Museo del Románico.** Iglesia del Monasterio de Santa María la Real. Ctra. Cervera, s/n. –34800- Aguilar de Campoo. Palencia. Tlf: 979-125000
- **Museo Etnográfico Piedad Isla.** Plaza de la Cruz. –34840- Cervera de Pisuerga. Palencia. Tlf: 979-870759
- **Centro de Interpretación del Canal de Castilla / Centro de la Casa del Barquero.** Zona Presa del Rey. Retención de San Andrés. Ctra. N-611. Km. 78,8 – 34400- Herrera de Pisuerga. Palencia. Tlf: 667-660837

OTROS MUSEOS DE INTERÉS EN PALENCIA

- **Museo Catedralicio.**
- **Museo Jerónimo Arroyo.**
- **Museo Victorio Macho**
- **Centro de Arte Contemporáneo “La Fábrica”. (Abarca de Campos)**
- **Centro de Interpretación de la Minería. (Barruelo de Santullán)**
- **Casa Museo del General San Martín. (Cervatos de la Cueva)**
- **Museo del Queso. (Frómista)**

SALAMANCA

- **Museo de Salamanca.** Casa de los Doctores de la Reina. Patio de las Escuelas Menores, 2. –37008- Salamanca. Tlf: 923-212235
- **Museo Taurino de Salamanca.** Doctor Piñuela, 5-7. –37002- Salamanca. Tlf: 923-219425
- **Museo Art Nouveau y Art Déco / Casa Lis.** Gibraltar, 14. –37008- Salamanca. Tlf: 923-121425
- **Casa-Museo de Unamuno.** Antigua Casa Rectoral. Libreros, 25. –37005- Salamanca. Tlf: 923-294400
- **Museo de la Universidad.** Patio de las Escuelas, 1. –37008- Salamanca. Tlf: 923-294400



- **Museo Mateo Hernández.** Plaza de Martín Mateos, s/n. –37700- Bejar. Salamanca. Tlf: 923-411493

OTROS MUSEOS DE INTERÉS EN SALAMANCA

- **Museo Catedralicio.**
- **Museo Convento de Santa Clara.**
- **Museo Convento de Las Ursulas.**
- **Museo Teresiano. (Alba de Tormes)**
- **La Casa Albercana. (La Alberca)**
- **Casa de Gabriel y Galán. (Frades de la Sierra)**
- **Museo Textil. (Lumbrales)**
- **Museo Taurino. (Bejar)**
- **Museo de las Carmelitas. (Peñaranda de Bracamonte)**

SEGOVIA

- **Museo de Segovia.** Casa del Sol. Socorro, 11. 40003. Segovia Tlf: 921-460613 / 460615
- **Museo de Arte Contemporáneo. Esteban Vicente.** Palacio Enrique IV. Plazuela de las Bellas Artes, s/n. –40001- Segovia. Tlf: 921-462010
- **Casa-Museo de Antonio Machado.** Desamparados, 5. –40003- Segovia. Tlf: 921-460377
- **Museo Zuloaga.** Iglesia de San Juan de los Caballeros. Plaza de Colmenares. –40003- Segovia. Tlf: 921-46-3348
- **Museo del Vidrio de San Ildefonso / Fábrica de Cristales.** Real Fábrica de Cristales de La Granja. Paseo del Pocillo, 1. –40100- La Granja de San Ildefonso. Segovia. Tlf: 921-010700
- **Palacio Real de La Granja de San Ildefonso y Museo de Tapices.** Plaza de España, 17. –40100- La Granja de San Ildefonso. Segovia. Tlf: 921- 470019 / 20

OTROS MUSEOS DE INTERÉS EN SEGOVIA

- **Museo Catedralicio.**
- **Museo de la Academia de Artillería.**
- **Museo de Armas del Alcázar.**
- **Museo de Arte Contemporáneo Obispo Velloso. (Ayllón)**
- **Museo de Arte Rural. (Bercial)**
- **Centro de Interpretación del Mudejar. (Cuéllar)**
- **Centro de Interpretación del Parque Natural de las Hoces del Duratón. (Sepúlveda)**
- **Museo de los Angeles. (Turégano)**

SORIA

- **Museo Numantino.** Paseo del Espolón, 8. –42001- Soria. Tlf: 975-221397.





- **Centro de Interpretación de la Ciudad de Ágreda.** Mezquitas, s/n. –42100-Ágreda. Soria. Tlf: 976-647188.
- **Museo de Arte Sacro de Ágreda.** Iglesia de Nuestra Señora de la Peña. La Peña, s/n. –42100- Ágreda. Soria. Tlf: 976-647188 / 197147
- **Centro de Visitantes de la Ruta de los Torreones.** Torreón Árabe, –42132-Noviercas. Soria. Tlf: 975-385089
- **Museo de los Pastores.** La Casa de la Maestra. Oncala. Soria. Tlf: 975-381149

OTROS MUSEOS DE INTERÉS EN SORIA

- **Museo Catedralicio.**
- **Yacimiento Arqueológico. (Montejo de Tiermes)**
- **Yacimiento Arqueológico.(Ambrona)**
- **Museo Etnológico. (Abioncillo)**
- **Museo del Cántaro. (Bayubas de Abajo)**
- **Museo de la Ermita Mozárabe de San Baudelio. (Casillas de Berlanga)**
- **Museo Etnológico. (Monteagudo de las Vicarías)**

VALLADOLID

- **Museo de Valladolid.** Palacio de Fabio Nelli. Plaza de Fabio Nelli, s/n. –47003-Valladolid. Tlf: 983-351389
- **Museo de la Universidad de Valladolid.** Plaza de Santa Cruz, 8. –47002-Valladolid. Tlf: 983- 423233
- **Museo Nacional de Escultura Colegio San Gregorio.** Cadenas de San Gregorio, 1. –47011- Valladolid. Tlf: 983-250375 / 250916
- **Patio Herrерiano / Museo de Arte Contemporáneo Español.** Jorge Guillén, 6. –47003- Valladolid. Tlf: 983-362908
- **Casa-Museo de Cervantes.** Rastro, s/n. –47001- Valladolid. Tlf: 983-308810
- **Museo y Centro Didáctico del Encaje de Castilla y León.** Carnicerías, 4. –47100-Tordesillas. Valladolid. Tlf: 983-796035 / 796711
- **Museo Provincial del Vino Castillo de Peñafiel.** – 47300- Peñafiel. Valladolid. Tlf: 983-881199
- **Centro Etnográfico Joaquín Díaz.** Real, 4. –47862- Uruña. Valladolid. Tlf: 983-717472 / 717014

OTROS MUSEOS DE INTERÉS EN VALLADOLID

- **Museo Catedralicio.**
- **Museo Oriental.**
- **Casa-Museo de Zorrilla.**
- **Casa-Museo de Colón.**
- **Museo –Monasterio de San Joaquín y Santa Ana.**
- **Museo-Monasterio de Santa Isabel.**
- **Ecomuseo. (Tordehumos)**
- **Museo de las Ferias. (Medina del Campo)**
- **Museo Arco Ajuar. (Medina de Rioseco)**



ZAMORA

- **Museo de Zamora.** Palacio del Cordón. Plaza de Santa Lucía, 2. –49002- Zamora. Tlf: 980-516150
- **Museo de la Semana Santa de Zamora.** Plaza de Santa María la Nueva, s/n. – 49004- Zamora. Tlf: 980-532295
- **Museo Etnográfico de Castilla y León.** Calle del Sacramento, s/n. –49002- Zamora. Tlf: 980-531708
- **Exposición Permanente de Baltasar lobo.** Iglesia de San Esteban. Plaza de San Esteban, s/n. –49002- Zamora. Tlf: 980-531845 (Of. de Turismo)
- **Centro de Interpretación del Cister.** Carretera de Zamora. –49740- Granja de Moreuela. Zamora. Tlf: 980-587005
- **Museo de Escultura Medieval de San Salvador.** Plaza de San Salvador, s/n. – 49800- Toro. Zamora. Tlf: 980-108107 (Of. de Turismo)

OTROS MUSEOS DE INTERÉS EN ZAMORA

- **Museo Catedralicio.**
- **Fundación Rei Alfonso Henriques.**
- **Museo de Gigantes y Cabezudos. (Puebla de Sanabria)**
- **Museo Etnográfico. (Castroverde de Campos)**
- **Centro de Interpretación de las Lagunas de Villafáfila. (Villafáfila)**

CONCURSOS, FESTIVALES, PREMIOS

CONCURSOS:

Burgos.

- Concurso de Poesía “Ciudad de Burgos”.
- Concurso Nacional de Corales Antonio José.

Palencia.

- Certamen Nacional de Teatro. “Camino de Santiago”. Mes de Noviembre. La participación en el certamen está dirigida hacia grupos de teatro aficionados afincados a lo largo del Camino de Santiago. Tlf: de información: 979-880932

Salamanca.

- Certamen “Jovenes Creadores”.Conjexalía de la Juventus. Espacio Joven. Tlf de información: 923-281101

Fotografía

Relatos Cortos

Escultura

Cómic

Vidio

Diseño Gráfico

Pintura

Poesia

Música Moderna

Teatro

Soria.

- Concurso Cartel Fiestas de San Juan.

PREMIOS:

Palencia.

- Premio Palencia de Teatro. Mes de Septiembre.
 - Premio Caneja de Pintura. De 1 de Julio al 15 Agosto.
 - Premios Ciudad de Palencia de creación artistica 2004
- Dibujo Pintura Escultura.





Salamanca.

- Premios de Novela y Poesía. Ayuntamiento de Salamanca.

Segovia.

- Premio Infantil de piano Santa Cecilia.

FESTIVALES:

Ávila.

- Semana de Cine Ecológico, aproximadamente en el mes de Octubre. Tlf. de información: 920-250276

Burgos. <http://www.aytoburgos.es>

- ENINCI. Encuentro Internacional de Cine y Literatura. Primera quincena de Agosto. Tlf. de información: 947-201929
- Festival Escena Abierta. Festival Internacional que tiene lugar en el mes de Enero.
- Festival Estilo Musical Burgales. Musica Clásica, primera semana de Julio.
- Festival Internacional de Folclore Ciudad de Burgos. Tercera semana del mes de Julio. Música tradicional que se desarrolla en las calles de la ciudad.
- Semana de Música Antigua “Antonio Cabezón”. Primera semana de Agosto.
- Semana Internacional de Guitarra “Regino Sáinz de la Maza”. Segunda semana de Agosto.

León. <http://www.aytoleon.com>

- Festival de Nuevas Músicas. Mes de Febrero y primeros días de Marzo. Se ofrece música africana, centroeuropea, new age. Es de los más antiguos que se dan en España en este género musical.
- Festival Internacional de Órgano en la Catedral de León. Meses de Septiembre y Octubre. Musica clásica especializado en música de órgano. <http://www.fiocle.org>
- Festival Internacional Purple Weekend Mod. Primeros días de Diciembre. Música pop-rok, también se acompaña de exposiciones de pintura, scooters y ciclos de cine.

Palencia.

- Festival de Música Provincial de Palencia. Mes de Julio hasta 20 de Agosto. Música clásica, coral, orquestas de cámara, solistas y órgano ibérico. El festival se encuentra distribuido por 28 localidades de la provincia y programa más de 70 conciertos. Tlf. de información: 979-715100
- Semana de Cine Español de Aguilar de Campoo. Tercera semana de Agosto. Dedicado principalmente al cortometraje.

Salamanca.

- Ciudad Rodrigo. Feria de Teatro. Finales de Agosto. Teatro de calle.

Segovia.

- Festival Internacional de Música Clásica. Mes de Julio. Música antigua, sinfónica, grandes voces de ópera, música militar, espectáculos de danza. <http://www.fundac-juandeborbon.com>



- Festival Joven de Música Clásica. Mes de Julio. Festival especializado que sirve de plataforma de actuaciones y lanzamiento de jóvenes intérpretes.
- Folk Segovia – Encuentros de Agapito Marazuela. Finales de Junio. Músicas del mundo, música folk de diferentes partes del mundo.
- Semana de Música Sacra de Segovia. Coincidiendo con Semana Santa.
- Semana Internacional de Música de Cámara. Finales de Julio. Música de los siglos XVI, XVII y XVIII hasta los sonidos del más puro jazz.
- Festival Internacional de Teatro de Títeres. “Titirimundi”. Mes de Mayo.

Soria.

- Otoño Musical Soriano. Segunda quincena de Septiembre. Muestra de música clásica, cursos, conferencias y exposiciones. Tlf. de información: 975-234114

Valladolid.

- Festival Internacional de Teatro de calle de Valladolid. Mes de Mayo.
- Semana Internacional de Cine de Valladolid. “Seminci”. Finales de Octubre.
- Festival de Cortometrajes. “La Fila”. Mes de Marzo. Hay actividades paralelas.
<http://www.cine.ciberanika.com/festicor.htm>
- Veladas de Pimentel. Mes de Julio. Espectáculos de artes escénicas.
<http://www.dip-valladolid.es>
- Medina del Campo. Semana de Cine. Finales de Abril. Tlf. de información: 983-802467.
- Medina del Campo. Festival de Música Clásica. Última semana de Noviembre. Tlf. de información: 983-802467
- Urones de Castroponce. Festival de Teatro Alternativo. “Fetal”. Segunda quincena de Agosto. Jóvenes compañías de teatro de vanguardia de buen nivel, se complementa con exposiciones de fotografía, pintura, actuaciones musicales, etc. Tlf. de información: 983-754420

Zamora.

- Festival Internacional de Títeres y Marionetas de Zamora. Última semana de Mayo
- “Vive lo clásico, Vivo”. Segunda quincena de Abril. Teatro clásico hasta propuestas vanguardistas. Tlf. de información: 980-521700.
- “Encuentros Te Veo”. Teatro para niños y jóvenes.
- Benavente. Certamen Nacional de Teatro para Aficionados “Ciudad de Benavente”. Mes de Octubre. Información: Casa de la Cultura: Plaza Encomienda. Benavente. Zamora. Tlf: 980-633332



RELACIÓN DE PÁGINAS WEB DE USO DE LA VIAJETECA.

Considerando que el turismo es un campo en el que nos movemos amplísimo, a continuación se hace una relación de las paginas que considero de interés para un mejor funcionamiento de trabajo de La Viajetea. Espacio Joven C/ José Jauregui, 16

▪ DOCUMENTOS DE INTERES PARA SALIR AL EXTRANJERO:

1. WWW.EURO26.ORG
2. WWW.ISTC.ORG
3. WWW.EURO.MINECO.ES
4. WWW.CDC.GOV/TRAVEL
5. WWW.WHO.INT
6. WWW.SEG-SOCIAL.ES

▪ INFORMACIÓN GENERAL JÓVENES

1. WWW.CCM.ES
2. WWW.EUROPA.EU.INT
3. WWW.MTAS.ES/INJUVE

▪ EMBAJADAS Y CONSULADOS:

1. WWW.MAE.ES

▪ COCHE COMPARTIDO:

1. WWW.COMPARTIR.ORG

▪ VIAJES EN TREN

1. WWW.RENFE.ES
2. WWW.RAILEUROPE.COM
3. WWW.EURORAIL.COM
4. WWW.GALEON.COM/INTERRAIL
5. WWW.EUROTUNNEL.COM
6. WWW.EUROTAR.COM
7. WWW.FEVE.ES

▪ PLANIFICADOR DE RUTAS:

1. WWW.MICROSOFT.COM/UK/HOMEPC/AUTOROUTE/

▪ PARQUES NATURALES

2. WWW.PARQUESNATURALES.COM

▪ VIAJAR POR EUROPA EN AUTOBUS:

1. WWW.BUSABOUT.COM



- VIAJAR EN AVIÓN:
 1. WWW.AENA.ES
 2. WWW.IBERIA.COM
 3. WWW.AIR-EUROPA.COM
 4. WWW.SPANAIR.COM
 5. WWW.GO-FLY.COM
 6. WWW.VIRGIN-EXPRESS.COM
 7. WWW.AIR-FRANCE.COM
 8. WWW.ALITALIA.IT
 9. WWW.KLM.COM
 10. WWW.QUALIFLYER.NET
 11. WWW.BRITISHAIRWAYS.COM
 12. WWW.LUTTHANSA.ES
 13. WWW.A.A.COM

- RUTAS
 1. WWW.TUYUCA.COM
 2. WWW.ANDARINES.COM

- OFERTAS DE VUELOS
 1. WWW.VIAJAR.COM
 2. WWW.RUMBO.ES
 3. WWW.RYANAIR.COM
 4. WWW.BAJOPRECIO.COM
 5. WWW.LASTMINUTE.COM
 6. WWW.EASYJET.COM
 7. WWW.GEOCIETIES.COM

- OTRAS OPCIONES:
 1. WWW.EDREAMS.ES
 2. WWW.MUCHOVIAJE.COM
 3. WWW.VIAJESWEB.COM
 4. WWW.METROMADRID.ES/INDEX.HTML
 5. WWW.TMB.NET
 6. WWW.BLAST.DISNEY.ES

- VIAJES EN BARCO:
 1. WWW.TRANSMEDITERRANEA.ES
 2. WWW.BRITTANY-FERRIES.COM
 3. WWW.PONSF.COM

- RECLAMACIONES:
 1. WWW.TRAVELLERDEFENDER.COM
 2. WWW.CONSUMO-INC.ES

- ALOJAMIENTOS PARA JÓVENES:
 1. WWW.IYHF.ORG



2. WWW.REAJ.COM
 3. WWW.INTURJOVEN.COM
 4. WWW.EUFED.ORG
 5. WWW.TOURSPAIN.ES
- **CAMPINGS:**
1. WWW.ACAMPAMOS.COM
 2. WWW.INFOCAMPING.COM
- **TURISMO RURAL:**
1. WWW.ESPEDICIONES-SC.ES
 2. WWW.VERIAL.ES/GUIA
 3. WWW.TOPRURAL.COM
 4. WWW.PROECO-RURAL.COM
 5. WWW.VISIONRENT.COM
 6. WWW.FONTUN.COM
- **CONVIVENCIA EN FAMILIA:**
1. WWW.INTERWAY.ES
 2. WWW.EXPERIMENT.GCIW.COM
 3. WWW.UNLIMITED.ES
- **VIAJAR POR EUROPA:**
1. WWW.VISITFLANDERS.COM
 2. WWW.OPT.BE
 3. WWW.GERMANY-TORISM.DE
 4. WWW.TOURSPAIN.ES
 5. WWW.FRANCEGUIDE.COM
 6. WWW.FINLAND-TOURISM.COM
 7. WWW.VSITBRITAIN.COM
 8. WWW.GNTO.GR
 9. WWW.ENIT.IT
 10. WWW.IRELAND.IE
 11. WWW.ONT.LU
 12. WWW.VISITHOLLAND.COM
 13. WWW.PORTUGALINSITE.COM
 14. WWW.VISIT.SWEDEN.COM
 15. WWW.SKIFRANCE.FR
 16. WWW.TURISME.AD
 17. WWW.AUSTRIA-INFO.AT/
 18. WWW.MOSCOW-GUIDE.RU
 19. WWW.UKTRAVEL.COM
 20. WWW.NBT.NL/HOLLAND
 21. WWW.TOURIST.NO/
 22. WWW.VISIT-SWEDEN.COM
- **TARJETAS Y CARNETS PARA VIAJAR:**
1. WWW.LONDONPASS.COM



2. WWW.BRITRAIL.NET
3. WWW.TICKETWORLD.ES
4. WWW.ISIC.ORG
5. WWW.EMAZE.BE/ERYCA/INFOMOBIL98

▪ CAMPOS DE TRABAJO

1. WWW.ONGSCI.ORG
2. WWW.SCIINT.ORG
3. WWW.NODO50.ORG/SIV/

▪ TURISMO Y TRABAJO EN EL EXTRANJERO:

1. WWW.MTAS.ES/INFOVEN
2. WWW.COMADRID.ES/INFORJOVEN/CRID/TRABAJO/AUPAAIR
3. WWW.ICEPP.COM/AUPAIRSPH
4. WWW.ESPAÑOL.YHOO.COM/ZONASGEOGRAFICAS/PAISES/
5. WWW.OU.ES/-GONZALBO/TREBALL/TRELLARSP
6. WWW.EMBUSA.ES/EDU/EXCHSP
7. WWW.JOBLINE.ES
8. WWW.FUE.ES
9. WWW.UCO.ES/UNIVER/OFERTAS/FUNDECOR/EXTRANJERO.HTML
10. WWW.CITIZENS.EU.INT.

▪ RED EURES:

1. WWW.EUROPAEU.INT/JOBS/EURES
2. WWW.EURES-JOBS.COM
3. WWW.GEOCITIES.COM
4. WWW.CURRICULUM.NT
5. WWW.MESSA.COM
6. WWW.EDUCOWEB.COM
7. WWW.INEM.ES
8. WWW.LABORIS.NET
9. WWW.TRABAJO.ORG
10. WWW.TODOTRABAJO.COM

▪ CAMINO DE SANTIAGO:

1. WWW.XACOBEO.ES
2. WWW.GALINOR.ES/C-SANTIAGO
3. WWW.MUNDICAMINO
4. WWW.GALICIAONLINE.ES/CAMINO.HTM
5. WWW.SANTIAGO.JET.ES/SANTIAGOV/ENCONTRO

▪ TURISMO ACTIVO:

1. WWW.ATACYL.ORG
2. WWW.ARRIBESTURISMO.COM
3. WWW.JCUL.ES/JCYL/CEC/DGJ/INFO
4. WWW.GALINOR.ES/TUR-ACTIVO/INDEX.HTML



5. WWW.VERIAL.ES/GUIA
 6. WWW.CLUBHOBBY.COM
- DEPORTES DE NIEVE
 1. WWW.TODONIEVE.COM
 2. WWW.PRINCAST.ES
 - INFORMACIÓN TURÍSTICA PROVINCIAL:
 1. WWW.DIPUTACIONAVILA.ES
 2. WWW.PATROTURISBUR.ES
 3. WWW.DIP-PALENCIA.ES
 4. WWW.SORIANITELAIMAGINAS.COM
 5. WWW.ASOMATEAVALLADILID.ORG
 6. WWW.ZAMORADIPU.ES
 7. WWW.SALAMANCA.ES
 8. WWW.LAALBERCA.COM
 9. WWW.ARRIBES.NET
 10. WWW.COMARCASDEINTERIOR.COM
 11. WWW.CIUDADRODRIGO.NET
 12. WWW.PUCELA.COM
 - MAPAS:
 1. WWW.CITY.NET
 2. WWW.GRAPHICMAPS.COM
 3. WWW.LANIC.UTEXAS.EDU
 4. WWW.MAGELLANGEО.COM
 5. WWW.ROUGHGUIDES.COM
 6. WWW.FODORS.COM
 7. WWW.IONELYPLANET.COM
 8. WWW.TRAVELEYE.COM
 9. WWW.GUIATOUR.COM
 10. WWW.MAPS.COM
 11. WWW.INTERHOTEL.COM
 12. WWW.MAPQUEST.COM
 13. WWW.EDCINTL.CRUSGS.GOV/ADDS/ADDS.HTML
 - OFERTAS Y RESERVAS
 1. WWW.HOTELISCOUNT.COM
 2. WWW.RENT-A-HOLIDAY.COM
 3. WWW.QXL.ES
 4. WWW.VIAJESYDESTINOS.COM
 - AYUDA AL VIAJERO
 1. WWW.EXPEDIA.MSN.COM
 2. WWW.ECOTOUR.ORG
 3. WWW.I-CIAS.COM/ECO
 4. WWW.PUERTOS.ES



▪ AGENCIAS DE VIAJE

1. WWW.AGENCIASVIAJES.COM
2. WWW.WEBVIAJES.COM
3. WWW.CATAI.ES
4. WWW.ALMUNDO.COM
5. WWW.CLUBMARCOPOLO.ES
6. WWW.GORP.COM
7. WWW.TODOCRUCEROS.COM
8. WWW.VIAJESWEB.COM
9. WWW.POLITOURS.COM
10. WWW.VIAJESELCORTEINGLES.ES
11. WWW.MUNDICOLOR.ES
12. WWW.MERCATOUR.COM
13. WWW.HALCON-VIAJES.ES
14. WWW.VIAJESIBERIA.COM

▪ HOSTELERIA:

1. WWW.ANTIQUANATURA.COM/TURISMORURAL/
2. WWW.REVISTAIBERICA.COM
3. WWW.INTERRAIL.NET
4. WWW.PARADOR.ES
5. WWW.1HOTELS.COM
6. WWW.NEXTELSL.COM/BALNEARIOS
7. WWW.DESPEGAR.COM
8. WWW.NATUWEB.COM
9. WWW.CENTUR.COM
10. WWW.EUROPCAR.COM
11. WWW.CATALONIAWEB.COM/ESP/
12. WWW.GUIACAMPSA.COM
13. WWW.INFOTRAVEL.ES

OTRAS MODALIDADES

1. WWW.BUSCASITIOS.COM

▪ LA VUELTA AL MUNDO

1. WWW.TOWD.COM
2. WWW.GUIAR.COM
3. WWW.INTERKNOWLEDGE.COM
4. WWW.TURISME.AD
5. WWW.EMBAUSTRALIA.ES/TURISMO
6. WWW.CUBA.TC
7. WWW.USATOURIST.COM
8. WWW.CHINAVISTA.COM/DISCOVER
9. WWW.ASIATRAVELTIPS.COM
10. WWW.BTA.ORG.UK
11. WWW.CITY.RU
12. WWW.4EUROPE.COM
13. WWW.PORTUGAL.ORG



14. WWW.SITELATINO.COM
15. WWW.AFRICAGUIDE.COM
16. WWW.PARIS.ORG
17. WWW.CITYNET.COM
18. WWW.NYCVISIT.COM
19. WWW.LONDONTOWN.COM
20. WWW.EMBRATUR.COM.BR
21. WWW.JRNET.COM.CANADA
22. WWW.MEXICO-TRAVEL.COM
23. WWW.VISUALWARE.ESINDIA
24. WWW.JNTO.GO.JP
25. WWW.INFOTRAVEL.ES/MARRUECOS
26. WWW.NEWZELAND.ORG
27. WWW.INFOFOUR.CO.IL
28. WWW.IRANSARA.ES/COMOVIAJ.HTM
29. WWW.EGIPTO.COM
30. WWW.JORDANIATURISMO.COM

▪ VIAJES POR ESPAÑA

1. WWW.IBERICA.COM
2. WWW.RED2000.COM
3. WWW.ESPLAYA.COM
4. WWW.ANDALUCIA.ORG
5. WWW.STARAGON.COM
6. WWW.BALEARES.COM
7. WWW.CANARIASONLINE.COM
8. WWW.CANTABRIA.COM
9. WWW.CASTILLAYLEON.COM
10. WWW.CASTILLALAMANCHA.NET
11. WWW.GENCAT.ES/TURISME
12. WWW.COMUNIDAD-VALENCIANA.COM
13. WWW.VISITAEUSKADI.COM
14. WWW.TURISMOEXTREMADURA.COM
15. WWW.TURGALICIA.ES
16. WWW.RIOJAINTERNET.COM
17. WWW.COMADRID.ES/TURISMO
18. WWW.NAVARRA.ORG
19. WWW.TURICEUTA.COM
20. WWW.BARCELONATURISME.COM
21. WWW.MUNIMADRID.ES
22. WWW.CIUDADPORTAL.COM

▪ SIN FRONTERAS

1. WWW.THETRAVEL.NET
2. WWW.TRAVEL.ORG
3. WWW.ABOUT.COM/TRAVEL
4. WWW.TRAVELNOTES.ORG
5. WWW.PATHFINDER.COM/TRAVEL





6. WWW.AMADEUS.NET
7. WWW.UTOURIST.COM
8. WWW.GEOPLANETA.COM
9. WWW.TIERRATRAGAME.COM
10. WWW.EUROTRIP.COM
11. WWW.FROMMERS.COM
12. WWW.EDREAMS.ES
13. WWW.IET.TOURSPAIN.ES
14. WWW.MCX.ES
15. WWW.TOURSPAIN.ES
16. WWW.ALTAIR.ES
17. WWW.TRAVELMAG.CO.OK
18. WWW.TURISMOYVIAJES.COM
19. WWW.EURODATA.COM
20. WWW.CONCIERGE.COM